“Cómo crear dinero”

por Sanaya Roman y Duane Packer

CONTENIDO

Prólogo

Sanaya (pronunciado Sah-nay-ah): Hace varios años que utilizo los principios espirituales de manifestación presentados en este libro, obteniendo muchos resultados maravillosos. En el momento de recibir esa información, estaba luchando por sobrevivir día a día y había pedido consejos a Orin, mi maestro en el espíritu. Llevaba muchos años contactando con los consejos de Orin y había recibido mucha información valiosa acerca de gran variedad de temas.

Orin me sugirió enseñarme la manifestación por medio de clases, para que tanto yo como otros pudiéramos aprender a crear formas, objetos y dinero en el mundo material, empleando las leyes espirituales de la abundancia. Estos principios me ayudaron difundir mi trabajo y el de Orin por el mundo, ganarme la vida con algo que me gusta y adquirir la seguridad que surge de la comprensión del mecanismo de la manifestación.

También Duane ha empleado estos principios, junto con muchas técnicas energéticas de la manifestación que le brindó su espíritu-guía, Dallen. Aunque su profesión de geólogo/geofísico estaba bien remunerada, él deseaba iniciar una nueva carrera en la enseñanza de los contactos, el desarrollo de su poder clarividente y la ayuda a las personas para que evolucionen por medio de la energía y el trabajo corporal. Puso en práctica estos principios para energizar la obra de su vida, atraer hacia sí a las personas a las que podía transmitir el poder y a las que servir, manifestar las herramientas necesarias para su nuevo trabajo y ver con más claridad al dinero.

Este libro es una ampliación del manuscrito titulado Crear Dinero, resultado de las enseñanzas de Orin acerca de las leyes espirituales de la abundancia. El manuscrito original fue distribuido a los miembros de las clases de Orin y a muchos otros que tenían noticias de él y deseaban tenerlo. La demanda tanto del manuscrito como de clases creció tanto, que Duane y yo organizamos muchos talleres adicionales sobre la creación de dinero, el magnetismo y las técnicas de manifestación avanzada. Se ha demostrado que la combinación de los principios espirituales de Orin y las técnicas energéticas de Dallen es tan eficaz a la hora de ayudar a la gente a crear dinero y abundancia, que la hemos acogido en este libro.

Orin y DaBen creen que la capacidad de manifestar-hacer realidad las visiones, sueños, esperanzas y fantasías - es una de las artes más importantes que se pueden enseñar a la gente, para que se invistan con el poder e iluminen el mundo que les rodea. Desean enseñar a la gente cómo crear dinero y otras cosas a las que desean, como medio de ser felices y evolucionar, olvidándose de la ansiedad, la confusión y los sentimientos de culpa en cuanto al dinero. Quieren ayudar a la gente a amar, valorar y honrar su trabajo. Quieren ayudar a la gente a escuchar y confiar en sus deseos, abrir los ojos a su gran potencial y adquirir la confianza que proviene del saberse capaces de crear lo que quieran.

Creen que existen muchas personas que no realizan la obra de su vida porque no saben manifestar el dinero o las herramientas necesarias o no creen en la importancia de sus caminos o contribuciones. Orin y DaBen piensan que la capacidad de crear abundancia ayudará mucho a la gente a vivir vidas gratas y ricas.

Hemos enseñado estos principios a muchas personas cuyas metas eran distintas. Algunas se sintieron atraídas por nuestras clases porque llevaban años deseando algo al que no habían podido crear o porque necesitaban dinero para materializar un viejo proyecto. Otras querían dinero para poder cambiar de trabajo, ser trabajadores autónomos, ir a la escuela o viajar. Muchas habían trabajado en determinado campo y deseaban encontrar un empleo e iniciar una carrera en un campo nuevo, que reflejara el cambio de sus intereses. Se preguntaban cómo crear el dinero necesario para mantenerse durante esta etapa de transición. Otras querían, simplemente, aprender a crear dinero para dedicar más tiempo a sus vidas espirituales o estar libres para explorar o escribir. Otras más habían creado dinero sólo para descubrir que no les había aportado la paz y la alegría esperada.

En la medida en que la gente hacía los ejercicios de este libro y les servían para tener resultados, la vimos cambiar de maneras maravillosas. Adquirían un sentido de fe y confianza en el universo. Descubrían que la manifestación era un proceso de evolución e intensificación de la vida. Aprendían a asumir la responsabilidad de sus vidas. El descubrimiento de poder tener lo que deseaban, creó la necesidad de conocer mejor cuál era su deseo. Cuanto mejor conocían este deseo, más fácil les era atraérselo hacia sí.

Vimos a muchas personas realizar transiciones profesionales con éxito, aumentar sustancialmente sus ingresos y desprenderse de su ansiedad y preocupaciones acerca del dinero. Cuando ya eran capaces de crear algunas de las cosas materiales que deseaban, su atención se enfocaba en el servicio que podían prestar a la humanidad.

Aprendiendo cómo hacer la obra de su vida y satisfacer sus necesidades físicas y espirituales, estas personas se sentían cada vez más en control de sus vidas. Podían ver que tenían lo que tenían gracias a sus elecciones y decisiones anteriores y que podían mejorar sus circunstancias si así lo deseaban. Ya no se sentían a merced de grandes poderes más allá de su control. Llegaron a comprender que tener lo que se desea no es un golpe de suerte que tienen algunos mientras que otros no, sino que cada persona dispone de los medios para crear lo que quiere. En la medida en que su capacidad y su lucidez aumentaban con el tiempo, pudieron atraer hacia sí más de lo que nunca hubiesen pensado.

Nuestro propio progreso hacia el dominio de la abundancia ha constituido un maravilloso proceso de evolución y conocimiento. Cuanto más trabajamos con los principios de este libro, más conocemos su riqueza y sencillez. Hemos visto que son sencillos cuando nos permitimos jugar, ser creativos e imaginativos. Sólo se complican cuando analizamos en exceso si hacemos los ejercicios "bien" o no. Disfrutar de los ejercicios y confiar en la consecución de lo mejor, da los mejores resultados.

Uno de los aspectos más complejos de la creación de formas y dinero, ha sido su manifestación dentro de unos márgenes de tiempo determinados; constantemente se nos recuerda que las cosas vienen en su momento adecuado. Hemos descubierto que los resultados son mucho mejores de lo esperado cuando nos aclaramos las ideas con respecto a lo que queremos y luego desistimos y lo apartamos de nuestra mente, dejando que funcione la forma que sea. Si las cosas no vienen cuando las esperamos veremos, más adelante, que su posesión no nos hubiera hecho mucho bien en aquel momento.

Habréis comprado este libro para crear dinero por algo específico, para ser económicamente independientes, descubrir el trabajo de vuestra vida o lanzar un proyecto o negocio. Quizá estéis en período de transición, sabiendo que algo nuevo está llegando y deseando acelerar su venida. Quizá queráis aumentar las ventas, ampliar la clientela o elevar los ingresos. Puede que deseéis resolver muchas preguntas que os planteáis acerca del dinero. Sean cuales fueren vuestras razones por leer este libro, podéis utilizar los principios aquí expuestos en cualquier área de vuestra vida, porque son los principios universales de la energía y la abundancia. Podréis atraer hacia vosotros todo lo que queráis y que contribuirá a vuestro bien superior, explorando la ilimitada abundancia del universo.

Introducción

¡Saludos de Orin y DaBen!

Os invitamos a explorar vuestra relación con el dinero y la abundancia y aprender nuevas formas de trabajar con la materia y la sustancia. El dinero no va sólo a personas especiales, personas con determinados talentos o habilidades innatas. En vuestro interior se encuentran todas las respuestas y talentos necesarios para crear abundancia ilimitada y tener lo que deseáis física y espiritualmente, en todas las áreas de vuestra vida.

Sois personas magníficas y poderosas y podéis aprender a manejar vuestra energía y explorar la abundancia ilimitada del universo. La creación de dinero puede hacerse sin esfuerzo, siendo el resultado natural de vuestra forma de vivir, pensar y actuar. Podéis atraer hacia vosotros todo lo que deseáis; podéis realizar vuestros sueños más entrañables. Este libro es un curso de creación de abundancia a la vez que dinero, porque la sola creación de dinero no siempre os aportará lo que deseáis.

Nosotros, Orin y DaBen, somos criaturas de la luz. Existimos en las dimensiones superiores. Estamos aquí como ayudantes y maestros espirituales, para ayudaros en vuestro desarrollo personal y revelaros los aspectos más elevados de vuestro yo. Esperamos poder abrir una nueva dimensión en vuestra manera de pensar del dinero. Queremos ayudaros a explorar la abundancia ilimitada que os rodea. Los pensamientos y las ideas contenidos en este libro, son nuestra oferta y nuestro regalo de amor. Podría pareceros conocer desde siempre muchas de las cosas que decimos. Os instamos a que aceptéis de corazón sólo aquellas ideas y sugerencias que suenan como verdaderas en la parte más profunda de vuestro ser, dejando de lado las demás.

Quizás os preguntéis cómo nosotros, siendo guías, conocemos las leyes del dinero, puesto que no vivimos en el plano material. El dinero es energía y la energía existe en todos los ámbitos. Las leyes espirituales del dinero son las leyes de energía universal que crean abundancia: son los principios del flujo y el reflujo, del pensamiento ilimitado, del dar y recibir, de la apreciación, la honra de vuestra valía, los acuerdos claros, el magnetismo y más.

La abundancia es más que la posesión de cantidades; implica la posesión de cosas gratificantes. El dinero puede formar parte de vuestra abundancia; puede tener sentido en vuestra vida. En la medida en que desarrolláis vuestra capacidad de manifestación, aprenderéis a elegir conscientemente lo que deseáis crear y atraerlo hacia vosotros. Objetos y situaciones entrarán en vuestra vida al mismo momento que vuestra necesidad de ellos. Podéis aprender a dominar el dinero en vez de ser dominados por ello. Vuestra pericia os permitirá también dejar que salgan suave y fácilmente de vuestra vida aquellos objetos y situaciones a los que ya no necesitáis, dejando espacio para las próximas cosas que os servirán. Habrá un flujo natural de dinero, personas y cosas en vuestra vida, y cada uno de ellos servirá vuestros propósitos más elevados y aparecerá en el momento justo.

Vienen tiempos nuevos. La humanidad está despertando a una realidad superconsciente y las personas experimentarán una apertura e intensificación de sus naturalezas superiores. En estos tiempos que vienen, seréis estimulados para expresar vuestro yo superior (también llamado alma, parte más profunda del ser o Dios interior) en todo lo que creáis. Querréis que vuestras casas, los objetos comprados, vuestras relaciones y estilo de vida reflejen vuestros ideales y valores superiores. Vuestro modo de ganar y gastar el dinero, expresará las calidades superiores del amor, el bienestar, la felicidad, la paz, la vitalidad y la conciencia de vuestro yo profundo. Estos nuevos tiempos comportarán una tremenda creatividad y un gran influjo de ideas.

Están cambiando los modos de ganar y retener el dinero. Siguiendo las leyes espirituales del dinero, éste y la abundancia llegarán a grandes cantidades, serán más fáciles de retener y más placenteros. Las leyes espirituales del dinero implican realizar el trabajo de vuestra vida y honrar y servir el bien superior de

los demás. Las leyes espirituales se siguen cuando se coopera en vez de competir con los demás, logrando que todo intercambio de dinero y energía sea beneficioso para todos los implicados. Las leyes espirituales se siguen cuando el modo de ganar, gastar o invertir el dinero no perjudica a la tierra.

Podéis juntaros a estas nuevas energías y sintonizaros con vuestro yo superior elaborando vuestros sentimientos y moviéndoos con la corriente, aprendiendo cuando ser fuerza activa y cuándo entregaros. Podéis incrementar el flujo del dinero, objetos y cosas que deseáis en vuestras vidas actuando con más claridad, alegría, armonía e integridad y confiando en que todo lo que pase será para vuestro bien superior. En la medida en que identifiquéis y abandonéis las viejas situaciones que ya no os sirven, en la medida en que os abráis a nuevas oportunidades, pensamientos, percepciones y sentimientos, permitiréis que la energía superior de vuestras almas os recorra. Entonces, el dinero y la abundancia llegarán fácilmente y con naturalidad, sin esfuerzos ni luchas. Las cosas creadas os aportarán desarrollo, expansión, renovación y vitalidad.

El descubrimiento y creación del trabajo de vuestra vida, os traerá más abundancia que cualquier otra acción emprendida. El trabajo de vuestra vida implicará hacer lo que amáis hacer y, de algún modo, será una contribución al bien mayor de la humanidad. El dinero será un beneficio secundario de este trabajo que amáis y fluirá sin esfuerzo, sin pensároslo demasiado.

Son muchos los que rehuyen su camino de mayor creatividad, alegría y vitalidad, pensando que no podrán ganar dinero suficiente en él. Queremos ayudaros a creer que es posible tener dinero abundante haciendo lo que deseáis; queremos que lleguéis a reconocer que no tenéis que seguir realizando trabajos que no os sirven. Os ayudaremos a considerar cómo hacer la transición entre lo que sois ahora y lo que queréis llegar a ser. Hemos dedicado una sección entera de este libro a la demostración de cómo crear una visión de vuestro camino y conseguir el trabajo de vuestra vida. Os enseñaremos muchas técnicas energéticas para activar los caminos superiores.

Cada uno de vosotros que se siente llamado por este libro, se encuentra en el camino de un desarrollo personal acelerado y tiene mucho que ofrecer a la humanidad, lo sepa o no. Es el momento de prestar oído a los mensajes interiores y descubrir el trabajo especial para el que estáis aquí. Empezad a sacar este trabajo al mundo, porque se tiene gran necesidad de él. El servir y potenciar a los demás, descubrir el trabajo de vuestra vida y hacer lo que deseáis y no lo que pensáis que os dará dinero, os convertirá en imanes que lo atraerán. Estos nuevos tiempos os proporcionarán muchas oportunidades de descubrir y cumplir el propósito de vuestra vida, apoyando a todos vuestros esfuerzos por sacarlo al mundo. El menor paso hacia vuestro camino superior, tendrá ricas recompensas y resultados.

Podéis aprender a crear lo que queréis usando la energía y el pensamiento más que el esfuerzo físico, y produciendo resultados que excederán con mucho lo que se puede conseguir con el sólo esfuerzo físico. Cuando hayáis comprendido los mecanismos de la energía, sólo emprenderéis aquellas acciones que tendrán los mayores resultados sin malgastar esfuerzos. Os enseñaremos cómo atraer las cosas hacia vosotros por medio de un estado mental relajado y concentrado y de la manipulación de la energía y el magnetismo. Estas son técnicas poderosas y realmente eficaces.

No os debe afectar la economía ni los factores de origen humano. Podéis crear vuestro propio ambiente personal de prosperidad económica. Si estáis dispuestos a escuchar a vuestro guía interior y seguir sus consejos, tendréis buenos resultados al margen del estado de la economía en general. Tenéis a vuestra disposición toda la orientación necesaria para tener abundancia y medios más que suficientes durante las depresiones económicas. Si la gente pierde su trabajo o mucho dinero, es porque estas condiciones iban en contra de su bien superior; de alguna manera, estos acontecimientos cambiarán su vida para mejor. Todo aquello que realmente sirve al bien superior, no será perdido.

Para crear y retener el dinero, existen dos tipos de leyes monetarias que debéis seguir. Las leyes espirituales se pueden emplear para atraer el dinero, y el dinero que viene os hará el mayor bien posible.

Las leyes monetarias humanas incluyen planificaciones financieras, gestión del tiempo, gestión del dinero al contado, marketing, impuestos y planificación empresarial. Aprended todo lo que sea apropiado para ayudaros a comprender y poner en práctica las leyes monetarias humanas en su estado actual. Este libro no trata de las leyes humanas; éstas ya están bien explicadas en otros lugares. Podéis crear dinero usando sólo las leyes espirituales. Sin embargo, es bueno conocer las leyes creadas por la sociedad en torno al dinero, para poder armonizar también con ellas. Armonizando tanto con las leyes monetarias espirituales como con las humanas, hará falta menos energía para atraer, ahorrar y crear más dinero.

Muchos intentan conciliar la idea del camino espiritual con la del dinero. Quizá el dinero deseado sirva para reflejar la integridad, compasión y amor altruista a través de los modos de ganar y gastarlo. Se puede tener dinero y seguir los principios espirituales. El dinero será el resultado de la sintonización con la sabiduría del alma, el servicio a los demás y la deposición de la energía que os rodea en un orden superior, mayor armonía y un estado de belleza más elevado. Que vuestra prosperidad se base en el bien hecho al mundo. No es "superior" ser pobre porque, a menudo, hace falta dinero para conseguir el trabajo de la vida. Vuestra evolución espiritual aumentará vuestra capacidad de manifestación de la abundancia y ésta os ayudará a sacar el trabajo espiritual al mundo.

El dinero es una fuerza portentosa. El modo de ganar, acumular y gastar el dinero, determina si éste es una fuerza que crea el bien para uno mismo y para los demás, o no. Es importante revisar la manera de pensar acerca del dinero, aportando nuevas fórmulas que permitan su utilización para el bien del planeta. La forma sigue al pensamiento; elaborando pensamientos nuevos, se pueden crear nuevas realidades en cuanto al dinero, vosotros mismos y los demás. Cada uno de vosotros puede actuar como potente emisora, lanzando ideas positivas acerca del dinero y contribuyendo a mejorar la idea que se tiene de él en el planeta.

La fe en la escasez contribuye a las guerras y la rapiña innecesaria de la tierra. Si todos pudieran crear la abundancia a la que tienen derecho de nacimiento, habría menos razones para guerrear o perjudicar al planeta. Vuestras nuevas creencias os revelarán maneras de crear abundancia para todos, maneras hasta ahora inconcebibles, relacionadas con la luz del sol y otras fuentes ilimitadas. Los depósitos universales son infinitos y vuestra tecnología permite que todos los seres humanos tengan alimentos, calor, ropas y cobijo adecuados. Es una realidad que no se podrá experimentar hasta que no se crea en ella pero podéis empezar creyendo que es posible satisfacer todas vuestras necesidades personales. ¡No hay límites a lo que podéis conseguir!.

Aceptad plenamente vuestra capacidad de crear, pensar de manera ilimitada e ir en pos de todo aquello que habéis deseado. Sed flexibles, abiertos y dispuestos a acoger las novedades que vayan llegando. Podéis aprender a honrar y alimentaros y permitiros tener más de lo que nunca hubieseis creído posible. Os invitamos a jugar con nosotros en los ámbitos superiores y a reclamar la abundancia que tanto os merecéis. Podría ser el momento más alegre, próspero y creativo de vuestra vida.

Cómo utilizar este libro

Sanaya y Duane: Este libro es un curso sobre la manifestación y creación de abundancia. La sección 1, Crear Dinero, es una guía paso a paso hacia el arte de la manifestación. Aprenderéis a descubrir lo que queréis, atraer hacia vosotros las cosas que os llenarán y satisfarán y que son incluso mejores de lo que habíais pedido. Aprenderéis las técnicas de manifestación avanzada y cómo emplear vuestra propia energía y el poder del magnetismo para atraer cosas hacia vuestra vida de la manera más rápida y fácil posible.

La segunda sección de este libro, Perfeccionar la Maestría, os ayudará a elaborar y superar todas las posibles inhibiciones frente a la abundancia. La tercera sección, Crear la Obra de Vuestra Vida, os ayudará a aprender a hacer dinero y crear abundancia con las actividades que amáis. Aprenderéis muchas técnicas energéticas sencillas para encontrar el trabajo ideal, descubrir la obra de vuestra vida y ganaros la vida haciendo lo que deseáis. La cuarta sección, Tener Dinero, trata del dinero y la abundancia que ya se tienen y de cómo aumentarlos. Aprenderéis a crear alegría, paz, armonía, claridad y autoestima con vuestro dinero, dejándolo fluir e incrementarse.

La mayoría de los capítulos de las Secciones 2, 3 y 4 terminan con un juego pensado para ayudaros a dominar el proceso de creación de aquello que deseáis. Para poner el juego en práctica, es importante estar relajados y concentrados. Antes de contestar a las preguntas sentaos tranquilamente, respirar profundamente unas cuantas veces, relajad vuestro cuerpo y abrid vuestra mente a nuevas ideas y pensamientos.

La concentración en estas nuevas ideas, os podría descubrir vuestras propias creencias e, incluso, vuestras resistencias. Si oponéis resistencia a la hora de contestar cierta pregunta, podría tratarse de una "carga" con la que habéis rodeado esta idea y quizá sea ésta el área en la que os será más beneficioso "jugar", para desarrollar vuestro potencial de abundancia. No existen respuestas adecuadas e inadecuadas, sólo nuevas maneras de experimentar la creación de vuestra realidad. Podéis anotar o, simplemente, pensar en las respuestas que queréis dar al juego. La anotación llevaría los pensamientos mentales al ámbito del mundo físico y podría constituir uno de los primeros pasos de la manifestación.

Un modo de utilizar este libro consistiría en preguntaros qué área de vuestra vida os aportaría beneficios si la enlazarais con el dinero y abrir el libro en una página al azar. Considerad el capítulo, página o afirmación correspondiente como señal de vuestro yo superior que indica el área especifica cuya elaboración resultaría en un inmediato cambio de vuestro estado de prosperidad.

Antes de iniciar la lectura del Capítulo 1, tranquilizaos y concentraos. ¿Tenéis la intención de conseguir la abundancia? ¿Estáis preparados para ser prósperos, tener lo que queráis y permitir que el dinero trabaje para vosotros? Decidid ya mismo que podéis tener todo lo que deseáis. Vuestra intención de crear dinero y abundancia, es el primer paso hacia su consecución.

Cómo utilizar las afirmaciones

Sanaya y Duane: A lo largo de todo el libro, hemos intercalado afirmaciones - realzadas en letras más grandes -cuyo empleo os ayudará a aumentar vuestra prosperidad. Las afirmaciones son frases positivas, que os ayudan a concentrar vuestra atención en vuestro poder y capacidad de crear y tener lo que deseáis. Están formuladas en tiempo presente, "Mi abundancia es ilimitada”, por ejemplo. Son vuestros pensamientos los que crean vuestra realidad y, dirigiendo estas afirmaciones positivas a vosotros mismos, empezareis a crearlas como verdades. Estas afirmaciones fueron pensadas por Orin y DaBen, para despertar y ampliar vuestra conciencia de lo que se puede tener, para unir vuestro rumbo con el de la sabiduría de vuestras

almas y para sintonizaros con la abundancia ilimitada del universo. Pronunciándolas, creareis circunstancias más positivas y abundantes en vuestras vidas.

Sólo tenéis que emplear aquellas afirmaciones que os parezcan apropiadas. Es importante poder sentiros cómodos con sus palabras e identificados con su mensaje. Sois libres de introducir palabras con un significado personal especial, porque el poder de las afirmaciones aumenta cuando su contenido es agradable y lleno de sentido. También os animamos para que formuléis vuestras propias afirmaciones de prosperidad.

La mayoría de las afirmaciones, empiezan con la primera persona. La empleamos para referirnos a la totalidad de vosotros: vuestro yo más amplio (también llamado yo superior, alma, la parte que conecta con la fuerza divina o el Dios interior o la parte más profunda del ser), el ego y el yo de la personalidad. Las afirmaciones colaboran para la consecución de un fin común. Podéis emplear otras palabras que os parezcan adecuadas. Por ejemplo, la afirmación "Yo soy la fuente de mi abundancia" puede versar "Dios es mi fuente" o "Mi conexión con Dios es mi fuente" o "Mi alma es la fuente de mi abundancia".

Para obtener resultados, las afirmaciones han de pareceros posibles; si lo que afirmáis os parece imposible de crear, la afirmación no traerá los resultados esperados. Si, por ejemplo, decís "Ahora tengo cien millones de pesetas" sin creer poder conseguir esta cantidad de dinero, vuestra afirmación no tendrá resultados. Quizá sea mejor empezar diciendo "Mis ingresos aumentan en, al menos, un diez por ciento" y partir de esta base, ampliándola en la medida en que vais experimentando el éxito de lo afirmado.

Existen varias formas de utilización de las afirmaciones incluidas en el libro. Una de ellas consiste en una rápida ojeada del libro, la lectura de aquellas afirmaciones que más os llaman la atención y su repetición, una ,y otra vez, en un estado de reposo. Las repeticiones encierran un gran poder. Actúan re-programando la mente inconsciente para que acepte estos pensamientos como realidad y, en la medida en que lo consiguen, la mente creará los cambios de vida necesarios para adaptarla a esta nueva realidad interior. Podéis repetir la afirmación con cada aspiración, imaginando que la entrada de aire la lleva hacia vuestro yo superior. Con cada expiración, imaginad que la afirmación es devuelta al mundo exterior, donde se convertirá en realidad.

Podéis grabar las afirmaciones y escucharlas. 0 escribirlas en anotaciones y colocarlas donde las podáis ver con frecuencia, especialmente aquellas que tienen un significado especial para vosotros.

CAPITULO 1

Tú Eres la Fuente

Tranquilízate, cierra los ojos y piensa en algo que deseaste y conseguiste. Recuerda algunos de los sentimientos experimentados antes y después de recibirlo -los pensamientos positivos acerca de su consecución, tu convencimiento interior de poder conseguirlo y la alegría de su recepción. Las cosas son manifestadas de forma natural y automática en todo momento, por medio de los pensamientos y sensaciones que crean lo deseado. La manifestación es un proceso que saca las ideas, conceptos, visiones y sueños del mundo interior al mundo exterior, donde pueden ser experimentados con los sentidos físicos.

Cuando piensas en algo que estás casi seguro de poder conseguir, evocas imágenes positivas; te puedes ver con el objeto deseado y no te preocupa el cómo conseguirlo. Lo quieres, estás determinado a tenerlo y motivado para hacer lo necesario para traerlo en tu vida. Empieza a observar cómo creas las cosas pequeñas y sencillas. Empieza desarrollando tu capacidad de manifestación con cosas que te son fáciles de crear. En la medida en que adquieres confianza en tu habilidad para crear, estarás preparado para manifestar de modo más amplio e ilimitado. No hay límites a lo que puedes crear. Vives en un mundo sin límites; todo es posible.

Yo soy la fuente de mi abundancia

Tú eres la fuente de tu abundancia y tu dinero. Elaborando tus sentimientos, pensamientos e intenciones, puedes llegar a ser un maestro en la creación de lo que deseas. Tú eres la fuente de tu riqueza y no tu trabajo, tus inversiones, tu esposo/ a o tus padres. Conectándote con la abundancia ilimitada de tu alma o yo superior, abriendo tu conexión a las fuerzas superiores (a veces llamadas Dios, Todo-Lo-Que-Es, Mente Universal, Cristo o Buda), expresando e irradiando tus calidades superiores de paz interior, alegría, amor, bienestar y vitalidad, te conviertes en la fuente de tu abundancia.

El hecho de tener dinero y posesiones, no es tan importante como el dominio del proceso de su creación. Una vez dominado este proceso, tu capacidad para prosperar no será determinada por la economía y las condiciones externas porque podrás crear lo que quieras y cuando quieras. El aprendizaje de la creación de la abundancia, constituye un proceso de desarrollo; puede requerir un cambio en tu forma de pensar y la ampliación de tu creencia en lo que mereces tener. El proceso de consecución de cada cosa nueva -sea un coche, una casa o un salario superior- te aportará evolución espiritual, aprendizaje y nuevas habilidades. Dominando el proceso, serás capaz de emplear el dinero y las demás cosas creadas como herramientas para la ampliación de tu conciencia y la más plena expresión de tu ser.

Tus pensamientos tienen auténtica sustancia aunque vuestros instrumentos científicos no son capaces de medirla, todavía. Podrías imaginarlos como "magnetos". Estos "magnetos" salen al mundo y atraen las sustancias que les corresponden; duplican su propia forma. Todo lo que te rodea fue un pensamiento en la mente de alguien antes de existir en tu realidad. Los coches, las carreteras, los hogares, los edificios y las ciudades, todo existió como pensamiento antes de convertirse en realidad.

Tus pensamientos marcan la pauta de lo que ha de ser creado, y tus emociones activan tus pensamientos y los proyectan de tu mundo interior al exterior. Cuanto más fuertes tus emociones, antes crearás lo que tienes en mente. Tu intención actúa dirigiendo tus pensamientos y emociones y manteniéndolos enfocados en lo deseado, hasta lograr conseguirlo.

Me concentro en lo que amo, atrayéndolo hacia mí

Puesto que tus pensamientos marcan la pauta de lo que será atraído hacia ti, es importante pensar en lo que deseas y no en lo que no deseas. No conseguirás lo que deseas temiendo u odiando su contrario. El dinero, por ejemplo, no vendrá porque no te guste ser pobre. La situación en la que se enfoca tu pensamiento es la que vas a tener, porque la energía sigue al pensamiento. Cuanto más te guste tener dinero y abundancia más los visualizas, atrayéndolos hacia ti.

Es importante tener pensamientos positivos. Las emociones y pensamientos positivos atraen hacia ti lo que deseas. Las emociones negativas no te aportan lo deseado; sólo lo que no quieres. Dedica un tiempo sereno y reflexivo a los pensamientos positivos de lo que deseas. Cuando no piensas de forma superior y te entregas a los problemas, la abundancia se ve repelida.

No te sientas mal por los pensamientos negativos que puedas tener porque el temor y displacer les hace más poderosos. Responde a los pensamientos negativos como a un niño pequeño que no sabe lo que hace; sonríe y enséñales cómo hacerlo mejor. Si interceptas un pensamiento negativo, sencillamente pon uno positivo a su lado. Si, por ejemplo, te sorprendes diciendo "No tengo bastante dinero", di simplemente "Tengo dinero abundante".

Mis pensamientos son cálidos y positivos

Los pensamientos positivos son mucho más poderosos que los negativos. Un pensamiento positivo puede cancelar a centenares de negativos. Tu alma detendrá los pensamientos negativos e inferiores no permitiendo que se hagan realidad, salvo que su manifestación te pueda enseñar algo que enriquezca tu evolución. Tu alma y el universo te aman y protegen. En la medida en que tus pensamientos se elevan y positivizan, tu alma permitirá la manifestación de una mayor parte de ellos. Cuanto más evolucionas más aumenta el poder de tus pensamientos de crear tu realidad, y más responsabilidad tendrás para pensar de forma positiva.

Existen muchas herramientas maravillosas que puedes emplear para aprender a pensar más positivamente. Por ejemplo, puedes poner luz -una imagen de luz física- en las imágenes de tu mente. Puedes practicar con el desvanecimiento o disolución de los pensamientos negativos y la ampliación de los positivos. Piensa ahora mismo en algo que quieres tener. Elige uno de los pensamientos que te dicen que NO puedes tenerlo. Imagínate que este pensamiento se está desvaneciendo, o que está escrito en una pizarra a la que borras o que lo metes en un globo y lo dejas que se aleje por los aires. Haz lo que se te ocurra para apartar este pensamiento de tu realidad.

Ahora, crea un pensamiento del porqué PUEDES tenerlo. Visualízalo escrito; rodéalo con luz blanca. Imagínate que alguien te lo lee con bella voz. Crea una imagen mental de la recepción o posesión de lo que deseas. Haz que la imagen sea tan real que casi la puedas tocar, oler, ver y sentir. Amplíala, para sentirte dentro de ella y no sólo observador. Haciendo desvanecer tus pensamientos negativos, les quitas el poder de crear tu realidad. Haciendo tus pensamientos positivos más vivos y reales, aumentas su capacidad de crear lo que deseas.

La repetición, una y otra vez, del pensamiento de lo que se desea, tiene gran poder. Es probable que, cuando conseguiste lo que querías en el pasado, era tras haber pensado en ello con frecuencia. La repetición implanta firmemente en el inconsciente la idea de lo que se desea crear y se ocupa de traer el objeto pensado. El pensamiento ha de ser definido y sin vacilaciones. Las afirmaciones son pensamientos positivos que se repiten una y otra vez. Mientras se repiten, se dirigen directamente al inconsciente, donde empiezan a manifestarse como realidad. Afirma lo que deseas en tiempo presente, por ejemplo "Mi abundancia es ilimitada", y repite tus afirmaciones positivas con asiduidad.

Algunos de tus pensamientos negativos podrían provenir de tu relación con personas cuyos miedos y dudas potencian las tuyas. Podrías, por ejemplo, estar contento de tus finanzas pero, después de hablar con un amigo con problemas económicos y dudas acerca de su situación, sentirte preocupado de tu propio futuro financiero. Si notas algo así, date cuenta de que has estado influenciado por pensamientos ajenos y recuerda que vives en un mundo de abundancia y que todo es perfecto en tu universo.

Los grandes grupos humanos generan pensamientos poderosos, capaces de afectar tu manera de pensar. En ocasiones, por ejemplo, algunas personas temen por el futuro de la economía; piensan estar al borde de una depresión o una recesión. Si tú también estás preocupado, podrías estar sintonizándote a sus miedos y pensamientos, respondiéndoles como si fueran los tuyos propios. Estés donde estés, siempre hay personas que creen estar viviendo malos tiempos económicos mientras que otras piensan que estos son los mejores tiempos posibles. Tú creas tu prosperidad, independientemente del estado de la economía. El desafío consiste en mantener pensamientos positivos acerca de tu futuro financiero y no dejarte afectar por lo que piensan o dicen grandes grupos de gente. Incluso durante los peores momentos de la economía, hay personas y negocios que prosperan. La fuente de tu abundancia eres tú, y puedes tener una vida maravillosa, positiva y rica al margen de la economía u otros condicionamientos externos.

Mis elecciones y posibilidades son cada día más amplias

Puesto que son tus pensamientos los que crean tu realidad, puedes crear una vida mejor para ti aprendiendo a ampliar tus pensamientos sin ponerles limites. El pensamiento ilimitado potencia la creatividad, amplía tus posibilidades, te abre nuevas oportunidades y te permite tener más. El pensamiento ilimitado te permite experimentar con antelación los sentimientos que tendrás cuando recibas la abundancia deseada, y estos sentimientos son precisamente el vehículo que traerá la abundancia hacia ti. Utiliza estas visiones para abrir tu mente hacia posibilidades mayores.

El pensamiento ilimitado te ayuda a contactar con la imagen general de tu vida y te enlaza con la gran visión de tu yo superior. Te ayuda a emplear todo tu potencial. Todas las grandes obras empiezan con una visión. Los que tenéis hijos os dedicáis, a menudo, a pensar en ellos sin límites, tejiendo en su derredor visiones de lo que puedan llegar a ser y las grandes cosas que puedan conseguir. Les ayudáis a reconocer su capacidad de crear lo mejor para ellos mismos. Cuando os enamoráis, reconocéis el potencial que yace en el interior de la otra persona y le ayudáis a realizarlo. El pensamiento ilimitado consiste en estas mismas visiones poderosas pero de vosotros mismos, reconociendo el potencial y realizándolo. Cada vez que piensas en el futuro, estás creando un camino posible.

Para desplegar este potencial, tendrás que imaginarte la realización de tus sueños porque tus sueños y tus fantasías son los que te muestran tu potencial. Tus sueños tienen una razón de ser; te guían hacia tu camino superior aquí, en la tierra. Amplía tu visión de lo que te es posible hacer. Atrévete a soñar y pensar en grande. Si piensas iniciar una empresa, no negocies lo que puedes tener o hacer. Si piensas en servir un cliente a la semana, piensa en servir cinco. Si calculas iniciar tu negocio dentro de un año, piensa lo que sería empezar en un mes.. Imagínate que el año ya ha transcurrido y reflexiona sobre todos tus logros, ¿Qué has conseguido a lo largo del último año?

Amo y confío en mi imaginación

Ampliando tu forma de pensar, desarrollarás tu imaginación. Tu imaginación tiene un alcance más grande de lo que puedas pensar. Es el lazo que más te acerca a tu alma. No está condicionada por tus programas, creencias o temores pasados. La imaginación se te dio para que puedas trascender el mundo físico. Te da la capacidad de salir de tus límites personales y desplegar tu gran potencial. Tu imaginación puede viajar a cualquier mundo o dimensión. Puede crearte innumerables caminos en el futuro y ayudarte a contemplar los posibles resultados de un gran abanico de elecciones alternativas.

Usa tu imaginación y tu capacidad para soñar despierto y fantasear. No pienses "Esto es imposible; no se puede hacer". Piensa en términos de posibilidad. En vez de pensar en una única cosa cuya posesión te satisfaría, piensa en varias. En vez de imaginarte un único resultado deseado, pregúntate a ti mismo "¿Cuál es el mejor resultado que pudiera darse?" Después de imaginar el mejor resultado posible, intenta imaginar otro, aún mejor. Cada vez que imaginas algo, procura ampliar la imagen o hacerla más nítida. ¡Piensa a lo grande! Pide más de lo que crees que puedas tener. Potencia tu imaginación, amplía tus imágenes y juega con nuevas ideas. Intenta superar los límites que has impuesto a lo que crees posible tener.

Soy un ser ilimitado
Puedo crear todo lo que desee

Cuando empieces a practicar con el pensamiento ilimitado, verás que algunos de tus pensamientos anteriores siguen creando tu realidad. Aún podrías encontrar los resultados de tu viejo pensamiento limitado mientras emites los nuevos, ilimitados. No te desanimes si tus esfuerzos no surten efecto de la noche a la mañana. Las viejas pautas de pensamiento desaparecerán gradualmente, y experimentarás los resultados de tu nueva forma de pensar.

En el plano terrenal, se aprende a manifestar de modo lineal y secuencial. Piensas en lo que deseas, vuelves a pensar en ello e intentas conseguirlo. Puedes decir "No, esto no es lo que realmente quería" o "Creo que, la próxima vez, pediré otra cosa". Tienes la oportunidad de jugar con todas las cosas creadas por ti. El plano terrenal es un lugar especial. Te permite practicar la aclaración de tus ideas antes de que éstas se manifiesten en tu derredor. Aunque quizá te quejes de que algunas cosas tardan más tiempo en manifestarse de lo que desearías, la mayoría de vosotros seríais infelices si la manifestación de las cosas deseadas fuera instantánea. Cuando, por fin, se consigue lo deseado, ha transcurrido un tiempo de maduración y claridad en cuanto a ello.

Permítete aclarar tus ideas acerca de lo posible y no te preocupes si todavía no tienes la capacidad de crearlo. La ampliación de tus pensamientos comportará la evolución de tu capacidad de manifestar los objetos soñados. Cuanto más amplías los horizontes de tu imaginación, explorando nuevos territorios y transgrediendo los límites de lo que te parece posible, más abres la puerta a la abundancia ilimitada.

Si no crees que algo es posible, no lo conseguirás. Pero, si tienes el menor pensamiento de posibilidad, ya estás en el camino de su creación. No puedes crear nada si no te puedes imaginar poseyéndolo. Vive tus sueños en tu mente; imagínate que consigues lo que quieres o siéntelo; escucha las palabras que dirás a los demás y las que ellos te dirán a ti cuando tus sueños se hagan realidad. Haz tus fantasías tan reales que parezcan posibles de crear más que sueños anhelados y distantes.

Permítete crear una visión, soñar despierto y fantasear y, luego, concéntrate cada día en los pasos concretos y sencillos que puedes dar para alcanzar tu meta. Siempre habrá pasos prácticos que dar para llegar allí. En ocasiones, la limpieza general de la casa y la ordenación de los papeles podría ser el paso siguiente hacia la creación de una visión de maestro que ayuda a organizar un grupo de gente.

Me imagino la abundancia para mí y los demás

Imagínate que tienes todo lo que quieres - un trabajo satisfactorio, dinero en el banco, una relación maravillosa. Piensa en cómo beneficiarías a los que te rodean. Imagínate cómo sería si toda la gente a la que conoces tuviera dinero y vidas satisfactorias. Desafíate a pedir más, no sólo para ti mismo sino para toda la humanidad.

Si, por ejemplo, deseas un trabajo mejor, imagínate que todos aquellos que desean lo mismo lo conseguirán. Si quieres servir en un sentido más amplio, atrayendo más alumnos a tus clases, imagínate que tienen también éxito todos aquellos que piden una mayor oportunidad de servir consiguiendo más alumnos. Esto te enseñará que en el universo existe una verdadera abundancia para todos y te ayudará a relacionar la tuya propia con los pensamientos de abundancia general. Ampliando tu pensamiento para incluir a los demás, imaginando abundancia para todos, abrirás aún más caminos para que la abundancia venga hacia ti.

El pensamiento ilimitado es más que pensar a lo grande; es pensar creativamente. Es permitirte imaginar que tienes todo lo que puedes. Estate preparado para sorpresas agradables porque tu yo superior podría darte lo que deseas pero más grande y mejor de lo que creías posible. Confía en que recibirás lo que es perfecto para ti.

Las emociones tras tus pensamientos determinan la velocidad con la que se manifestarán. Si quieres algo realmente, éste aparecerá mucho más rápidamente que si tu deseo de tenerlo es tibio. Genera ilusión en torno al hecho de poseer lo deseado. Hazlo tan real en tu imaginación que puedas casi tocarlo, verlo o experimentar los sentimientos que tendrás cuando llegue. Piensa en ello frecuente e intensamente, estando dispuesto a relajarte y dejar que venga de la manera que sea mejor.

Para manifestar lo que deseas, ten la intención de crearlo. En otras palabras, decide que el tener lo que deseas es importante para ti y que estás dispuesto a invertir pensamientos y energía para su

realización. Tu intención de tener algo dirige tu energía y la enfoca en tu objetivo. Crearás lo imaginado concentrando tu atención y conciencia a ello y manteniéndolo en el fondo de tu mente incluso cuando te dediques a otras actividades.

Cuando el objeto deseado está constantemente en tu enfoque, tu intención de tenerlo es clara y fuerte y su creación será más rápida. Estás alerta y capaz de aprovechar las oportunidades cuando lleguen. Atraes cosas hacia ti con facilidad y alegría. Piensa en algo que deseas ahora mismo. ¿Tienes la intención de conseguirlo? ¿Piensas en ello incluso cuando estás ocupado en otras cosas?

Pudo haber momentos en los que realmente deseabas tener algo e hiciste todo lo permitido por tus valores e integridad para conseguirlo. Superaste obstáculos. Sabías de antemano que lo lograrías; pensabas en ello positivamente y no veías el momento de tenerlo. Por el otro lado, cuando intentaste crear algo de cuya posesión no estabas seguro, probablemente abandonaste tan pronto apareció el primer obstáculo. Si crees que lo que deseas está muy lejos o es difícil de conseguir, tu intención no está clara.

Cuando tu intención de tener algo es clara, la energía generada sale como un rayo láser hacia el objeto deseado. Si realmente quieres tener algo, lo tendrás.

Mis sueños se hacen realidad

EJERCICIO

Aprende a relajarte, concentrarte y visualizar

La visualización es el empleo de la imaginación para ver lo deseado de antemano. Cuanto más reales los pensamientos ampliados e ilimitados, más fácil será su creación. Tu imaginación es tu herramienta creadora de energía más poderosa. Cuando utilizas tu imaginación, la única regla es ser lo más creativo posible. La habilidad para visualizar se utiliza en todo momento. Antes de crear cualquier cosa, se hacen imágenes mentales. Pretendiendo que esta cosa ya se tiene, empiezas a armonizar con ella y llenar tu realidad presente con la sensación de su posesión. Esta sensación la empieza a atraer hacia ti.

No te preocupes si no puedes crear una imagen mental del objeto pensado porque no todas las personas ven imágenes mentales cuando se imaginan algo. Algunas personas lo sienten o tienen sensaciones de ello y otras, simplemente, piensan en ello. Otras, crean imágenes de claridad y color variable. No es necesario ver las imágenes mentales con claridad para poder crear lo deseado. La mayoría de la gente encuentra que la visualización es cada vez más fácil en la medida en que se practica.

La concentración consiste en el enfoque constante de un pensamiento o imagen en la mente, sin pensar en otras cosas. La concentración constante en lo deseado durante varios minutos cada vez, acelera el proceso de su atracción hacia ti. El ejercicio siguiente te ayudará a relajarte, concentrarte y visualizar. Es la preparación básica para el empleo de la energía y el magnetismo presentado en el Capítulo 4.

Preparación:

Elige un momento en el cual nadie te molestará durante, al menos, quince minutos. Crea un ambiente agradable y relajante a tu alrededor. Quizá te ayude una música tranquila y apaciguadora. Ten cerca a uno de tus pequeños objetos favoritos, algo que puedas tener en la mano, como una joya o un cristal.

Pasos:

1. Encuentra una posición cómoda, sentándote en una silla o al suelo, a la que puedas mantener fácilmente durante diez o quince minutos. Tu espalda debería estar recta, si es posible, para permitir el

buen flujo de la energía a lo largo de tu cuerpo. Cierra los ojos y empieza a respirar tranquila y lentamente, inhalando unas veinte veces con el tórax, lenta y rítmicamente.

2. Relaja tu cuerpo. Siente cómo te serenas, te calmas y te tranquilizas. Deja tu imaginación viajar por tu cuerpo, relajando todas sus partes. Relaja mentalmente tus pies, pantorrillas, muslos, estómago, tórax, brazos, manos, hombros, cuello, cabeza y cara. Deja la mandíbula ligeramente suelta y relaja los músculos que rodean los ojos. Siente cómo te tranquilizas aún más. Piensa en un momento en el que sentiste una gran paz interior e incorpora otra vez aquella sensación.

3. Con los ojos cerrados, piensa en una de las habitaciones de tu casa. ¿Cómo piensas en ella? ¿La ves como si estuviera en una pantalla de cine o te sientes en su interior, mirándola como si estuvieras allí? ¿Puedes sentir la habitación a tu alrededor? ¿Está en color? ¿Puedes recrear la disposición de los muebles? ¿Puedes imaginarte caminando en ella? Recuerda una imagen o una sensación de la habitación y mantenla viva durante aproximadamente un minuto, dejándola desvanecerse después.

4. Abre los ojos. Coge el objeto escogido con anterioridad. Míralo de cerca, notando su color, forma, peso, textura y todos los detalles que puedas. Tras unos cuantos minutos deja el objeto, pon las manos en la misma posición que tenían cuando lo sostenías y cierra los ojos. Recrea la imagen del objeto en tu mente, con todos los detalles posibles. Con los ojos cerrados ¿puedes imaginar su color, forma, peso, textura, etc. y cómo lo sentías en tu mano?

5. Ahora, piensa en un pequeño objeto que deseas tener pero que todavía no tienes. Para este ejercicio, usa algo que ya hayas visto. Con los ojos cerrados, imagínate el objeto con el mayor detalle posible. ¿Cómo sería su textura? ¿Qué forma y color tendría?

6. Ahora, practica la ampliación de tu imaginación, tomando el objeto que acabas de visualizar e imaginando otro, aún mejor. ¿Cómo te sientes cuando imaginas tener algo que es incluso mejor de lo que te creías capaz de tener? Naturalmente, si el objeto visualizado en primer lugar es lo que deseas, no tienes porqué pedir algo mejor. Sin embargo, sería bueno practicar la ampliación de tu imaginación.

7. Piensa en el objeto que deseas incorporar en tu vida. Concentra tu mente. Durante uno o dos minutos, piensa exclusivamente en ello y en nada más. Si surgen pensamientos indeseados imagínate, sencillamente, que los encierras en una burbuja y los dejas alejarse en el aire.

8. Cuando estés tranquilo y relajado y listo para volver, desvía tu atención lentamente hacia la habitación. Saborea y disfruta de tu estado de calma y paz. Mira el mundo que te rodea desde esta perspectiva más clara y brillante.

Evaluación:

Si te sientes más tranquilo, relajado o equilibrado, has conseguido el estado de conciencia necesario para magnetizar. Cuanto más tranquilo y concentrado y cuanto más elevados tus pensamientos, mejores serán los resultados cuando, en el Capitulo 4, magnetices lo que deseas. Si no te sientes relajado y concentrado, repite este ejercicio de meditación u otros hasta que lo consigas.

Observa tu manera de visualizar. ¿Sientes las cosas o las ves? ¿Están en color? ¿Son claras o no? Sigue practicando hasta experimentar una imagen o sensación interior de lo que deseas. Si estás satisfecho con tu capacidad de visualización y has podido concentrarte en tu deseo durante varios minutos, pasa al siguiente capítulo. Si no pudiste concentrarte en lo deseado durante varios minutos, experimenta con tu concentración varias veces más antes de seguir leyendo.

CAPITULO 2

Acceso a la Abundancia

Lo sepas conscientemente o no, en el fondo de tu ser buscas el crecimiento y la vitalidad, quieres manifestar tu potencial y ser todo lo que puedes ser. La mayoría de la gente busca una vida de alegría y amor, la sensación de seguridad, la expresión creativa de sí misma, actividades agradables y llenas de sentido y la autoestima. Cuantos más de estos aspectos incorpores en tu vida, más realizado te sentirás y más desplegarás tu pleno potencial. Una parte importante de la manifestación, es aprender a crear sólo aquellas cosas que satisfacen tus necesidades más profundas y sirven como herramientas para ayudarte a evolucionar y vivir la mejor vida posible.

El deseo de crear algo nuevo, sea un par de zapatos, una nueva casa o una gran suma de dinero, nace porque estás preparado para evolucionar y realizar una mayor parte de tu potencial. La mayoría de las personas piensa que el dinero satisfará una necesidad, permitiéndoles experimentar sensaciones, cualidades o situaciones que hasta ahora no han tenido. Algunos creen que una gran cantidad de dinero les aportará sensaciones de viveza, bienestar, autoestima, paz interior, amor, poder o seguridad. Piensan que con el dinero se verán libres de preocupaciones y capaces de relajarse y jugar o de no realizar actividades que no desean.

El dinero y los objetos de por sí no satisfarán tus necesidades automáticamente ni te aportarán las sensaciones deseadas. Si crees que el dinero te dará paz interior, es la introducción de esta paz interior en tu vida la que te permitirá atraer más dinero. Lo que piensas que el dinero te puede aportar -vitalidad, paz, autoestima- es la cualidad que necesitas desarrollar para convertirte en un magneto del dinero y la abundancia. No consideres el dinero y los objetos como algo creado para llenar un vacío sino como herramientas que te ayudarán a expresarte más plenamente y realizar tu potencial.

Un hombre quiso crear un millón de dólares. No le importaba cómo; para él, un millón de dólares no era más que el dinero que, según creía, haría su vida perfecta de forma mágica. En realidad, aunque no se daba cuenta, quería este dinero para sentirse más vivo. Puesto que no sabía porqué lo deseaba, no se preguntó "¿Qué puedo hacer para sentirme más vivo?" En vez de ello, se dijo a sí mismo "Trabajaré más duro aunque no me guste mi trabajo. Dedicaré menos horas a las cosas que amo para tener más horas para trabajar y ganar el dinero que necesito. Por el momento, dejaré de lado el placer. Cuando tenga el dinero, lo tendré todo." Se dio cuenta de que su trabajo empezó a disgustarle aún más. Puesto que no estaba a gusto en su trabajo no le dedicaba sus mejores esfuerzos y no le tenían en cuenta a la hora de las promociones.

Supo de algunos trucos para enriquecerse rápidamente e invirtió todos sus ahorros en varios, llegando a tomar dinero prestado de sus tarjetas de crédito. Desafortunadamente, estos trucos no funcionaron y perdió mucho dinero. Veinte años más tarde, todavía tenía el mismo trabajo, se quejaba de lo poco que le apreciaban en él y buscaba el próximo truco de dinero fácil que sería su llave mágica hacia la riqueza y la buena vida. Cuando tuviera el dinero, haría las cosas que siempre había deseado hacer. Y, sin embargo, ya que nunca hizo las cosas que le ayudaran a sentirse vivo, nunca encontró el dinero deseado.

Vivo en un universo de abundancia
Siempre tengo lo que necesito

Detente un momento y plantéate qué es lo que crees que te dará el dinero y que ahora no tienes. ¿Qué necesidades o deseos más profundos se verían satisfechos si tuvieras una grande suma de dinero? ¿Te sentirías más seguro y libre de preocupaciones o tu vida sería más sencilla? ¿Podrías abandonar las actividades que no te placen, dejar de tener problemas o encontrar la libertad para hacer lo que quieres en tu vida? ¿Cuáles son las cualidades o sensaciones superiores que crees aumentarán -la paz interior, el amor, la autoestima, el bienestar, la felicidad? Si no es una gran suma de dinero lo que deseas sino un

objeto que ahora no tienes ¿qué necesidades se verán satisfechas por este objeto en tu vida? Si no deseas nada material ¿qué sentimiento o cualidad superior te gustaría experimentar con más frecuencia?

Puedes empezar a satisfacer estas necesidades ahora mismo. Puedes vivir una vida plena y agradable y realizar tu gran potencial sin las cosas materiales que deseas crear. La esencia de todo aquello que puede servir tu bien mayor, está a tu alcance. El universo no dice que sólo podrás tener lo que es bueno para ti cuando hayas ganado millones. El universo dice que todo lo bueno para tu bien superior se puede tener ahora, hoy. Pregúntate qué es lo que esperas que te ofrezca el dinero y piensa e que manera podrás tener su esencia ahora mismo.

Algunas personas, por ejemplo, creen que el dinero hará sus vidas más sencillas. Puedes tener una vida más sencilla ahora mismo, desarrollando y expresando las cualidades que te lo permitan, como la paz interior, el bienestar o el silencio interior. El dinero no te dará una vida más sencilla. De hecho, si no aprendes a introducir en tu vida aquellas cualidades que la puedan simplificar, el dinero la hará más compleja. Si lo que deseas es una vida más simple ¿qué es lo que podrías hacer ahora mismo para empezar a simplificarla?

Otras personas piensan que el dinero les permitirá dejar de hacer las cosas que no les gustan. Para empezar a desprenderte de las cosas que no te placen, aprende a honrarte y respetarte más. Puedes empezar aprendiendo a dejar de hacer ahora mismo las pequeñas cosas qué no te gustan; haciéndolo, sentirás más respeto hacia ti mismo y te acostumbrarás a hacer sólo lo que te gusta. Los hay que se ven motivados para ganar dinero porque piensan que su posesión les librará de los problemas y las duras lecciones. No se puede vivir en la tierra y evitar las lecciones; pero se las puede aprender fáci1 y alegremente en vez de con esfuerzo. El desarrollo de las cualidades de la sabiduría interna y la paz, te ayudará a considerar los problemas como oportunidades de desarrollo, hecho que te ayudará a afrontarlos con más facilidad de la que nunca te pudiera aportar el dinero.

Quizá desees una gran cantidad de dinero para sentirte más seguro. La seguridad no estriba en la acumulación de riquezas. Hay personas que han creado imperios multimillonarios y, aún así, no se sienten seguras. De hecho, si no aprenden a sentirse seguras, el dinero potenciará sus sentimientos de inseguridad e intensificará sus temores. La sensación de seguridad podría radicar, para ti, en el desarrollo de cualidades como el valor y la confianza en tu orientación interior. Si tienes un sentimiento de seguridad en tu interior, podrás crea una vida que lo refleje. Si deseas más seguridad en tu vida detente un momento, tranquilízate y pregúntate que cualidad podrías desarrollar que te haga sentirte más seguro.

Hay gente que quiere dinero porque piensa que les hará más poderosos. No nos referimos al poder del ego, el que manipula o controla a los demás, sino al verdadero poder, el que viene del intento de elevarse, ganar paz interior, manifestar el potencial y operar desde la luz del alma más que desde la personalidad. ¿Cuáles son las cualidades que -si las experimentaras más a menudo- te permitirían sentirte más poderoso? Encuentra el modo de expresar estas cualidades y realiza estas actividades más a menudo.

Irradio autoestima paz interior, amor, bienestar y felicidad

En la medida en que expresas las cualidades superiores que piensas que te aportaría el dinero, irradiándolas hacia fuera con tus palabras, acciones y forma de ser, te irás convirtiendo en un magneto del dinero y los objetos que serán las expresiones físicas de tu nuevo nivel de conciencia. El desarrollo de cualquier cualidad superior -sea amor, paz interior, bienestar, felicidad, valor, poder personal o respeto propio- cambiará tus vibraciones y te hará magnético a todo aquello que concuerda con tu nueva vibración. No sólo serás un magneto del dinero sino de todas las formas que te ayuden a expresar tu nuevo nivel de crecimiento. Atraerás hacia ti las cosas que sabes que deseas y éstas vendrán antes de que seas

consciente de tu necesidad. Atraerás cosas mejores de lo que habías deseado y todo tu entorno será acorde con tu forma de ser.

Durante quince años, el objetivo de aquel hombre era crear cien millones de pesetas, jubilarse y tomarse la vida con tranquilidad. Un día, se dio cuenta de que no estaba más cerca de su meta de lo que lo había estado al principio. Había intentado hacerse rico por todos los medios conocidos. Había hecho varias inversiones con resultados distintos, había trabajado duro en su empleo y había ahorrado algo para su jubilación. Decidió pensar en lo que le podrían ofrecer los cien millones y vio que le darían tiempo para relajarse y libertad para hacer las cosas que quería. Decidió encontrar un poco de tiempo para la relajación y las actividades que amaba sin esperar ganar el dinero, ya que parecía que, esperándolo, nunca tendría la vida deseada.

Tras intentar relajarse varias veces, se dio cuenta de que, para lograrlo, necesitaba desarrollar la cualidad del respeto propio porque, cada vez que buscaba unos momentos de relajación o para las actividades de las que disfrutaba, otros deberes y obligaciones se interponían. Consideró el significado que el respeto propio tenía para él y descubrió que implicaba darse el permiso de disfrutar de unos ratos de soledad y tranquilidad y dedicarse a las aficiones que le proporcionaban placer. Empezó a tocar un instrumento musical que solía tocar de joven. En ese espacio de su soledad, se le empezaron a ocurrir melodías y letras preciosas, a las que registraba. Siguiendo su afición musical, descubrió que su creatividad se abría a otras áreas de su vida. Su respeto propio empezó a potenciarse. Fue ascendido en su trabajo y recibió, además, una oferta de empleo con un sueldo sustancialmente superior, a la que aceptó. Eventualmente, vendió la música que había compuesto a varias compañías cinematográficas y se encontró en camino de tener una riqueza mayor de lo que nunca se hubiese imaginado. Desarrollando su autorrespeto, no sólo creó el dinero deseado sino también muchas cosas más - un trabajo al que amaba, una vida plena y satisfactoria y una oportunidad de realizar su gran potencial y habilidades.

Creo dinero y abundancia con alegría, vitalidad y autoestima

Si conoces las necesidades a las que esperas que el dinero satisfaga y las cualidades superiores a las que esperas que te aporte y te esfuerzas por desarrollar estas cualidades, el dinero y los objetos que atraigas te llenarán de alegría y plenitud. Si no sabes cuáles son las necesidades más profundas y las cualidades superiores que deseas expresar con tus posesiones, su recepción no necesariamente te satisfará, aunque seas capaz de atraerlas hacia ti. Quizás estés ganando más dinero ahora que en cualquier momento previo de tu vida y, sin embargo, no te sientas más rico que cuando tus ingresos eran menores. Si no satisfaces tus necesidades interiores, ninguna cantidad de dinero será suficiente.

Puedes crear dinero por avaricia, sin respetar a los demás, o por razones que no te ayudan a vivir una vida satisfactoria. No tienes porqué evolucionar y darte cuenta de tu potencial para atraer grandes sumas de dinero. Pero tu modo de crear dinero y objetos, determina las lecciones y la evolución que experimentas. Si creas dinero por avaricia, por ejemplo, otros podrían intentar quitártelo o lo podrías perder de repente. Podrías atraer hacia ti muchas lecciones referidas a la avaricia, incluido el miedo y la preocupación. El dinero que atraigas podría incrementar los problemas que pretendes resolver.

Todo lo que hago, me aporta vitalidad y crecimiento

Cuando hayas identificado las necesidades más profundas a las que crees que el dinero puede satisfacer y las cualidades superiores que quieres experimentar con más frecuencia, podrás empezar a satisfacerlas y expresarlas de muchas maneras. Una manera de lograrlo, es haciendo una lista mental de todas las actividades que te ayudan a experimentar una sensación deseada, y decidirte a llevarlas a cabo más a menudo. Si, por ejemplo, lo que quieres es más vitalidad, quizá descubras que las actividades que te ayudan a sentirte más vivo son los ratos entrañables pasados con la familia o los amigos, los paseos por el parque, las buenas películas o el tiempo dedicado a una afición creativa. Una vez identificadas estas

actividades, dedícate a ellas con más frecuencia. Si piensas que el dinero te hará sentir más vivo, la realización de aquellas cosas que te hacen sentirte así son las que te convertirán en un magneto del dinero y la abundancia.

Si no sabes qué actividades te hacen sentir vivo o en paz o en el estado que más deseas, intenta recordar los momentos en los que has experimentado estos sentimientos en el pasado. ¿Qué estabas haciendo en aquel momento? Si te parece que tu pasado no ofrece ejemplos de vitalidad, contempla a tu vida actual y pregúntate qué situaciones o actividades, hasta las más nimias, te aportarían más vitalidad. Concéntrate en los momentos en los que te sientes vivo; observa qué es lo que estás haciendo y procura llevarlo a cabo más a menudo. Trabajando en ello, encontrarás más maneras para sentirte más vivo. Empieza haciendo lo que sabes hacer ahora mismo. No esperes actuar cuando tus habilidades estén más desarrolladas porque tu capacidad de manifestación evoluciona paso a paso. No intentes tenerlo todo de golpe. Da pequeños pasos, uno tras otro, y tu éxito será acumulativo. Te sentirás vivo (o lo que tú deseas sentir) cada vez con más frecuencia, hasta que este sentimiento sea parte de tu nueva forma de ser.

Una mujer decidió que la cualidad que deseaba era la sensación de vitalidad y descubrió que la conseguía asistiendo a las clases de un colegio local, dedicando una hora varios días a la semana a la lectura de libros y tomando frecuentes y prolongados baños calientes. Un hombre deseaba más paz interior y se dio cuenta de que se la aportaba el ejercicio frecuente, algunos fines de semana en excursiones de pesca y un pequeño taller que construyó para sí y donde guardó sus herramientas y empezó a construir cosas.

Experimentando más paz interior, alegría, vitalidad o cualquiera de las cualidades superiores, te acercas al siguiente nivel de tu evolución personal. Te sientes más realizado, feliz contigo mismo y capaz de crear una vida llena de expresiones creativas, actividades agradables y llenas de significado y sentimientos de autoestima y valía personal. Expresando cada vez más las cualidades superiores que crees que el dinero té puede dar, te convertirás en un magneto no sólo del dinero sino de la abundancia en todas las áreas de tu vida. Eres un ser magnífico y poderoso. ¡Cree en tus méritos para tener la mejor vida que puedas imaginar!

El proceso que te lleva hacia allíes la misma cualidad de encontrarte allí

EJERCICIO

La expresión de una cualidad superior

Puedes utilizar este ejercicio para aprender a expresar cierta cualidad superior con más frecuencia, visualizando lo que sería tener y ser esta cualidad.

Preparación:

Encuentra un momento y un lugar donde puedas relajarte y pensar sin interrupciones. Relájate según el ejercicio Aprende a Relajarte, del capitulo 1.

Pasos:

1. Cierra los ojos y piensa en una cualidad superior que te gustaría tener más en tu vida: valor, paz, felicidad, bienestar o amor. Es preferible elegir una cualidad a la que crees que el dinero te puede aportar. Pensando en esta cualidad, imagínate que la estás sintiendo. ¿Cómo la sientes? Puedes incorporarla en tu cuerpo? Haciéndolo, observa los cambios en tu posición o respiración.

2. Imagínate una situación futura en la que expresas o experimentas esta sensación. Elige una escena mental – un futuro acontecimiento imaginario que representa el cómo sentirías esta cualidad. Si,

por ejemplo, deseas más paz interior en tu vida, puedes pensar en una situación común que experimentas a menudo y visualizarte sintiendo paz interior cada vez que se produzca. Crea imágenes sencillas. Repítelas en tu mente una y otra vez. Siente las sensaciones que deseas que esta situación te aporte como si fueran realidad en este momento.

3. Observa tu forma de imaginar la escena. ¿Ves a otras personas, a la ropa que llevas o a tu entorno? Llena tu imagen mental con todos los detalles que te puedas imaginar.

4. Observa, de nuevo, tu escena imaginada. ¿Es luminosa o apagada? Hazla más luminosa y observa tu sensación de cualidad superior mientras lo hagas.

5. ¿La estás viendo como una imagen delante tuyo, como si estuvieras ante una pantalla de cine, o estás inmerso en la imagen? ¿Es grande o pequeña? ¿Está delante tuyo o a lo lejos? Haz la imagen tan real que te encuentres sumido en ella.

6. Si hay alguien hablándote, haz que su voz sea bella, agradable y rica. Añade sonidos bellos y agradables a tu imagen -sonidos de la naturaleza, quizá, del océano o de una bella música de fondo.

7. Haz el entorno aún más bello y agradable. Intensifica los colores en tu mente. Palpa los objetos en la escena e imagínate los olores. Deja que la imagen tenga un ángulo de 360°, rodeándote, cubriéndote, formando parte de ti. Haz aún más real la sensación de paz interior o la cualidad que desees. Si tus pensamientos se desvían, oriéntalos, de nuevo, hacia la escena y la cualidad deseada.

8. Cuanto más vivamente puedas imaginar la escena o sentir la cualidad, tanto mejor. Imagínate disfrutando de la presencia de estas sensaciones o cualidades. Haz la imagen tan real que casi la puedas tocar, oír y ver. Aporta toda la fuerza de tus emociones.

9. Deja que la escena se desvanezca lentamente. Disfruta de tus sensaciones todo lo que quieras y, luego, abre los ojos. Respira profundamente y enfoca tu atención a la realidad presente.

Evaluación:

Cuanto más te puedas meter en la imagen, dejando de contemplarla como espectador desde fuera (como si vieras una película), más fácil y rápidamente crearás la sensación de la cualidad que deseas. Cuanto más real hagas tu escena imaginaria y las sensaciones de la cualidad, con más frecuencia la experimentarás en tu vida. Si no puedes imaginarte una escena, podrás atraer la cualidad hacia ti pensando en ella tan a menudo como te sea posible. Imagínate que la estás sintiendo. Incorpora la sensación en tu cuerpo y hazla lo más real posible.

CAPITULO 3

Descubrimiento del Deseo

Se pueden tener muchas ideas de los objetos específicos, las sumas de dinero y las demás cosas que se desean crear. Algunas de estas cosas te ayudarán a expresar más plenamente tus cualidades superiores y otras no. Es la sensación que se experimenta cuando creemos haber obtenido algo deseado que, sin embargo, no nos ha dado la satisfacción esperada. Puedes aprender a atraer sólo aquellas cosas que sean las mejores herramientas para la expresión de tus cualidades superiores y la satisfacción de tus necesidades más profundas, sintiéndote satisfecho con todo lo que creas.

En el capítulo siguiente, Magnetización de lo Deseado, aprenderás a emplear tu energía y magnetismo para atraer lo que deseas hacia ti. Antes de magnetizar, debes saber claramente lo que quieres. Debes saber la esencia que tu deseo te aportará, las necesidades que satisfará y las cualidades superiores que puedes expresar más plenamente para satisfacer estas necesidades. En este capítulo, aprenderás cómo tener clara la esencia del objeto deseado y su forma específica, si la conoces. Luego, cuando magnetices lo que deseas y lo atraes hacia ti, tendrá la forma que realmente te satisfaga y te complazca. Como resultado, obtendrás cosas aún mejores de lo que te imaginabas.

Puedes atraer eficazmente las cosas hacia ti, aunque no conozcas la forma, cantidad o aspecto específico de los objetos deseados. No obstante, es imprescindible que conozcas su esencia. La esencia es la función que quieres que cumpla este objeto, los propósitos para los que lo utilizarás o lo que creas que te puede aportar. Las cosas que te pueden aportar la esencia de lo deseado son muchas más de las que tú imaginas, de modo que has de mantener una actitud abierta y permitir que lo deseado llegue con la forma y tamaño y de la manera más apropiada.

Conozco la esencia de lo que deseo, y lo obtengo

Conociendo la esencia de lo deseado, abres muchas posibilidades de obtención. Si, por ejemplo, la esencia de lo que deseas de un coche nuevo es un medio de transporte fiable, podrás encontrar muchas maneras de crearlo aparte de comprar un coche nuevo. Si no conoces la esencia de lo que quieres, podrías comprar un coche nuevo tan poco fiable como el que ya tienes.

Una mujer quería un coche nuevo porque el que tenía se estropeaba a menudo y tenía miedo de conducir de noche. No le disgustaba su coche viejo ni quería gastar dinero en uno nuevo pero pensaba que la única manera de tener un coche fiable era comprando uno nuevo. Se tranquilizó y visualizó un coche y magnetizó su esencia -la fiabilidad- hacia ella. ¡Casualmente, su coche viejo dejó de tener averías! Se compró un coche nuevo varios años después y éste también era muy seguro. La esencia de su petición vino rápidamente aunque no de la manera imaginada.

Se puede desear un abrigo nuevo. Pudiendo especificar las características del abrigo, sabrás la esencia de lo que éste te puede aportar. Quizá decidas que ha de abrigar mucho, ser bonito y resistente. Aclarando la esencia de lo que deseas, verás que son muchos los abrigos que pueden satisfacer tu necesidad. También podrías descubrir que, además de los abrigos, existen otras prendas - como jerseys o camisas gruesas - que te podrían servir. Aclarando la esencia del objeto deseado, amplías la gama de formas y medios posibles para que éste venga hacía ti. Si no conoces la esencia de lo deseado, podrías comprar un abrigo sólo para descubrir que no te abriga demasiado en la nieve, que no resiste la lluvia o que se desgasta con facilidad.

Quizá no sepas cuáles son exactamente las características que responderían a tu necesidad. Se puede desear una casa nueva, sin poder especificar su ubicación ni cuántas habitaciones ha de tener. En tal caso, puedes concretar las funciones que cumplirá en tu vida y el uso que harás de ella. Puedes pedir una casa abierta al sol matutino y muy luminosa, que esté cerca de árboles, con espacio para un área de recreo y al resguardo de las miradas de los vecinos, etc. Estas características, son la esencia de 1a casa, que deseas.

Todo lo que creo me satisface

Si te centras en el aspecto de la casa o te la imaginas en todo detalle pero sin tener claras las funciones que deseas que cumpla, podrías encontrar el aspecto específico que habías imaginado y descubrir que la casa no satisface tus necesidades. Si compras una casa en particular sólo porque te gusta su aspecto pero sin saber para qué la quieres (para invitar a tus amigos, almacenar los muebles y utensilios del exterior o instalar una oficina), la casa te podría decepcionar. Podría disponer de poco espacio para

visitas, no tener guardamuebles o habitaciones suficientes. Aunque es bueno imaginar una casa muy específica, si se puede, incluyendo hasta el color de las paredes, también hace falta saber porqué se desean estas características particulares. Cuando sepas la esencia de lo que deseas, los objetos atraídos te aportarán lo que necesitabas.

Incluso sabiendo la forma de lo que deseas, has de conocer su esencia. Para descubrirla, sea tan específico como puedas. Si, por ejemplo, quieres un televisor nuevo, piensa en el color, las características y las opciones que necesitas; luego pregúntate "¿Porqué deseo esta característica en vez de aquella otra?" Siendo cada vez más específico, descubrirás la esencia de lo deseado. Si alguna vez has diseñado o construido algo, habrás visto que te hizo falta pensar de antemano en los usos y funciones que deseabas de él para que su realización sirviera tus propósitos.

Las cosas que creo son aún mejores de lo que me imaginaba

Si pides algo indefinido, como por ejemplo ser rico o feliz, pregúntate "¿Cómo sabría que soy feliz? ¿Cuánto dinero necesito en el banco para saber que soy rico?¿Cuántos ingresos mensuales? ¿Cuánto dinero extra para gastar en cosas que quiero?". Si pides dinero extra sin especificar la cantidad, podrías conseguir cien pesetas en vez de la cantidad mayor pero indeterminada en la que estabas pensando. Pide la cantidad específica de dinero que deseas; magnetiza esta cantidad o incluso más. Imagínate también la esencia de todo aquello que te aportará el dinero y las cualidades superiores que quieres que te ayude a expresar.

Cuando magnetizas algo específico, pregunta "¿Cuál es la esencia o las funciones que espero de ello? ¿De qué maneras pienso utilizarlo? ¿Es ésta la única forma o manera aceptable para recibirlo? ¿Estoy abierto a la llegada de lo mejor posible? ¿Existen otras formas que cumplirían las mismas funciones de modo aún mejor? ¿Puedo tener la esencia de lo deseado ahora mismo, sin esperar comprar este objeto específico o conseguir esta suma de dinero?" Cuando magnetizas, puedes imaginarte el objeto específico que deseas y las funciones y necesidades que esperas que satisfaga o puedes imaginarte las necesidades que deseas satisfacer y dejar que venga bajo la forma que sea mejor. Cualquiera de los dos métodos es efectivo.

Una vez tengas clara la esencia de lo deseado, aprende a reconocerlo cuando llega. Una mujer quería un nuevo apartamento y era muy precisa con respecto a su forma. Quería que tuviera terraza, mucha luz del sol y un parque en las inmediaciones. También tenía claros los beneficios que estas características específicas le podían aportar. La terraza le permitiría tener un jardín donde cultivar verduras y la ubicación le permitiría pasear entre árboles y al aire limpio. Trabajó enérgicamente para atraer hacia sí tanto el apartamento como la esencia de sus beneficios. Poco después, conoció un nuevo amigo que trabajaba con productos agrícolas y él le trajo muchas verduras frescas. Le encantaba el campo y pasaban muchos fines de semana caminando y acampando en lugares preciosos. Un día, se dio cuenta de que ya tenía la esencia de lo que esperaba de su nuevo apartamento y que le había llegado de forma mejor de lo que ella se imaginaba. Si hay algo que deseas y que no tienes todavía, explora la esencia de tu petición. Tu alma te traerá la esencia de lo deseado, aunque no tenga la forma esperada. Quizá la esencia de lo que quieres haya venido ya y todo lo que tienes que hacer es reconocerla.

Para que tu magnetización tenga éxito, concéntrate en la creación de lo que quieres y no en cómo desembarazarte de algo que no quieres. Muchas personas no saben lo que quieren y, sin embargo, tienen una idea muy clara de lo que no quieren. Si no sabes lo que quieres, puedes empezar considerando las circunstancias de tu vida que no te gustan y pedir la aparición de una circunstancia opuesta. Pregunta a tus amigos qué es lo que les haría felices o qué quieren en sus vidas. Te sorprenderá cuánta gente empezará describiendo las condiciones indeseadas antes que las deseadas. Para cada situación que no te gusta, describe lo más claramente posible la condición con la que la sustituirías. Proclama lo que quieres en tiempo presente, en forma de afirmación. En vez de decir "No quiero tener que luchar para pagar mis recibos", podrías decir "Pago mis recibos sin problemas cada mes."

Otro aspecto importante de la magnetización, es estar seguro de pedir algo cuya posesión te sea posible imaginar. Si quieres cien millones de pesetas ¿puedes realmente imaginarte cómo es tenerlos? Quizá cien millones te parezcan irreales, sobre todo si no te es fácil imaginarte pagando tu alquiler sin problemas y sin retrasos cada mes. Tu fe en esta posibilidad no sería lo suficientemente fuerte como atraer esta suma de dinero dentro de un período de tiempo que te permita experimentar el éxito de tu magnetización.

Es mejor empezar pidiendo aquellas cosas a las que te puedes imaginar teniendo. Cuando empiezas con las cosas que crees posible crear, experimentas el éxito de tu magnetismo y tu esfuerzo energético y fortaleces tu fe en tu capacidad de crear lo deseado.

Cada nuevo éxito se acumula al anterior. Tu inconsciente potencia la fe en tu capacidad de manifestación y, con esta confianza, adquiere mayor habilidad para crear cada vez más abundancia. Experimentando tus éxitos, desarrollas tu confianza y el conocimiento interno de poder crear incluso aquellas cosas que parecían imposibles cuando empezaste. Es esta sensación interior -el saber que es posible y hasta probable tener lo que deseas- lo que es más importante cuando te dispones a atraer cosas en tu vida.

Magnetiza aquellas cosas que realmente deseas, que estás preparado para tener y que te hace ilusión conseguir. Si, cuando piensas que quieres algo, te das cuenta de que no estás realmente preparado para buscarlo y convertirlo en tu meta principal, sería mejor dejar de desearlo y emplear tu energía para conseguir otra cosa, que realmente signifique algo para ti. Si no estás verdaderamente motivado y claro en tu intento de conseguir una cosa, quizá no puedas atraerla hacia ti.

Magnetiza lo que realmente deseas, sin llegar a compromisos. La adquisición de objetos "negociados" raras veces genera la ilusión suficiente como para estimularte y hacer lo necesario para su consecución. Si no te sientes capaz de crear lo que deseas, es mejor no sustituirlo por otra cosa que no te ilusiona ni te motiva realmente.

Muchos tienen en mente toda una lista de cosas que desean y que no tienen todavía. Cada vez que te remites a esta lista, piensas en todos tus deseos incumplidos y te repites que no tienes éxito en la creación de lo deseado. Haz una lista de todo aquello que quieres y explora tu alma. ¿Lo quieres realmente? ¿No se trata de viejas imágenes de lo que crees que deberías querer? Elimina todas las cosas poco importantes de tu lista mental, hasta quedarte con unas pocas verdaderamente significativas a las que desees crear.

Estarás motivado para crear las cosas a las que amas, las que te aportan deleite y no tan sólo alivio. Muchos se dicen "Debería crear dinero para pagar mis deudas, arreglar el coche, comprar tal cosa, etc." Los "debería" no te dan la energía emocional suficiente para crear abundancia y no provienen de tu yo superior. Pensar que las deudas se "deben" pagar no motiva a la mayoría de las personas, salvo que el hecho implique cierto placer, un sentimiento de satisfacción y bienestar en verlas desaparecer. Es mejor reconocer que no deseas realmente algunas de las cosas que tienes en tu lista, para poder concentrarte en aquellas que sí deseas.

Mi energía se concentra y se dirige hacia mis objetivos

Cuando hayas decidido que tu objetivo vale 1a pena y la energía que le tienes que dedicar, conviértelo en prioritario. Quizá no tengas que invertir mucha energía pero ten la voluntad de hacerlo, si fuera necesario. Elige una o dos de las cosas más importantes que quisieras crear en tu vida y concéntrate en ellas. Pregúntate "¿Cuál es la cosa más importante que podría crear en mi vida ahora mismo?" Y empieza a crearla. Puedes tener todo lo que crees posible tener y puedes empezar a disfrutar de su esencia en este mismo momento.

Ten en cuenta que, una vez empieces a crear con energía y magnetismo, tendrás lo que has pedido y, normalmente, con más facilidad de lo que te esperabas. La mayoría de las cosas vendrán a través de tus canales habituales. Si normalmente compras cosas, así será, probablemente, como conseguirás las cosas magnetizadas. ¡No menosprecies tu actividad energética porque veas que las cosas vienen con facilidad y naturalidad! Podrías sentir la tentación de decir "Esto ha venido tan fácilmente que probablemente hubiera aparecido de todas maneras, sin mi esfuerzo energético y mi magnetismo." Tu capacidad magnetizadora evolucionará y descubrirás nuevas técnicas, de modo que la consecución de lo que deseas será cada vez más fácil. Pasado un tiempo, podría parecer que realmente tú no haces nada. Cuando alguna de las cosas deseadas hace su aparición en tu vida, congratúlate y reconoce que tuviste éxito cuando la atrajiste hacia ti. Estate dispuesto a considerar que todo lo que viene es una indicación del éxito de tu magnetismo. El reconocimiento de cada logro, hará más fácil la creación del objeto o situación siguiente.

Descubrimiento del deseo - juego

Para reunir muchas de las cosas que has aprendido hasta el momento, piensa en algo que quieras crear en tu vida, algo que ahora mismo esté a tu alcance.

1.- Anota lo más específicamente posible qué es lo que deseas crear.

2.- ¿Puedes pedir algo aún mejor?

3.- ¿Qué nivel de esfuerzo sería necesario para conseguirlo? (¿Cuánto tiempo, energía, dedicación?)

4.- ¿Cuál es la cualidad que este objeto o suma de dinero te ayudará a expresar? (¿Paz interior, vitalidad, libertad, amor?)

5.- Apunta varias maneras de las que puedes experimenta esta cualidad ahora mismo.

6.- ¿Cuáles son las esencias que esperas que te aporte este objeto, etc.? Una casa nueva, por ejemplo, puede representar el deseo de más espacio, sol, intimidad o ambiente tranquilo.

7.- ¿Existen modos alternativos de conseguir estas esencias? ¿Qué otras cosas podrían proporcionarte la esencia de lo deseado?

La claridad de las ideas acerca de lo que deseas, tiene gran poder a la hora de manifestarlo en tu vida de modo realmente pleno y satisfactorio. La claridad presta eficacia al magnetismo que aprenderás en el capítulo siguiente. Será mejor que magnetices la esencia que una cosa te pueda aportar, la cosa en sí y las cualidades que buscas en su posesión.

CAPITULO 4

Magnetización de lo Deseado

La atracción en tu vida de los objetos, formas, dinero y personas deseadas será más fácil si elaboras la energía y el magnetismo antes de entrar en acción. La creación con la energía se consigue por medio de un estado tranquilo y relajado, llenando tu mente con imágenes y símbolos de lo deseado. La magnetización de lo que deseas implica la generación de un campo magnético que atraerá las cosas hacia ti.

Empleas energía y magnetismo en todo momento aunque sin ser consciente de ello. Puedes aprender a emplear la energía y el magnetismo conscientemente, para aumentar e1 poder de tus pensamientos y crear los objetos imaginados. Unos minutos de actividad energética, combinada con magnetismo y llevada a cabo con ideas claras acerca de lo que deseas, puede tener resultados mayores que horas de trabajo duro.

Siempre estás emitiendo energía. Esta emisión puede atraer o repeler las cosas deseadas. Puedes aprender a aumentar tu capacidad de magnetización y ser aún más atrayente a las cosas que deseas. La magnetización empieza con la elaboración de la energía; aprende a relajarte, concentrarte, visualizar y usar tu imaginación.

La magnetización implica un campo magnético. Se emplea la imagen de una "bobina electromagnética" para ayudarte a visualizar y "sentir" este magnetismo. Puedes magnetizar, dinero,

objetos grandes o pequeños y cosas indefinidas como las cualidades y la esencia. También puedes atraer a personas con las que tendrás una relación laboral, jefes, empleados, editores, mecánicos, etc. No puedes emplear el magnetismo para cambiar otras personas o para forzar acontecimientos que no sean en beneficio de todos, ya que el magnetismo funciona sólo para atraer aquellas cosas que serán beneficiosas para todos los implicados.

A la hora de crear con la energía, la creatividad, la inventiva, la alegría y la imaginación espontánea serán tus mejores herramientas. Cada vez que realices los siguientes ejercicios magnéticos, notarás que experimentas pensamientos, sensaciones e ideas distintas. La manifestación es un estado dinámico; siempre está cambiando. Puede que la intensidad de tu magnetismo y tus imágenes varíe de una vez a la otra. Utiliza tu imaginación y amplíala, jugando con todas las imágenes y sensaciones que surjan. La sensación de magnetismo es más importante que cualquiera de los pasos concretos. Cuando 1a hayas experimentado, recréala en cualquier visualización o imagen que sea eficaz para ti.

Soy cada vez mejor imán del dinero, la prosperidad y la abundancia

Existen ciertos principios básicos para que seas más magnético de lo que deseas.

Primero, es mejor si sabes cómo te servirá lo deseado de herramienta para conseguir las cualidades superiores que quieres expresar con más frecuencia en tu vida. Magnetizando, piensa en la cualidad que quieres irradiar.

Segundo, es de ayuda magnetizar la esencia o las características de lo que deseas tanto como su forma específica. Si no la conoces, puedes magnetizar un símbolo suyo. Los símbolos son muy poderosos, porque trascienden todo lo que piensas y crees posible tener.

Tercero, pide lo que deseas o, incluso, más.

Cuarto, ama y ten la intención de conseguir lo que pides. Debes tener pensamientos positivos de lo que deseas, ya que los pensamientos elevados y positivos son más magnéticos que el miedo, la preocupación y la tensión.

Quinto, ten fe en la posibilidad de conseguir lo que deseas.

Sexto, es importante no "necesitar" lo que intentas atraer sino poder mantener cierto desapego frente a ello. Que no importe si no llega o si aparece deforma distinta a lo que esperabas. Cuando hayas pedido algo, resígnate a lo que venga como lo más apropiado.

Las cosas más fáciles de magnetizar son los pequeños objetos similares a otros, ya creados por ti, quizás incluso de un precio parecido. Es bueno empezar con algo que te creas capaz de crear. Su creación alimentará tu confianza en tu naciente capacidad magnetizadora. Practicando con estos pequeños objetos, prueba si puedes afinar tu capacidad para conseguir exactamente lo que deseas o algo mejor de lo que te imaginabas. Juega con la rapidez y la facilidad con la que lo puedes atraer. En la medida en que se amplía tu capacidad, podrás magnetizar cosas mayores, más caras o algo más alejadas de lo que crees posible.

Mientras magnetizas, habrá un momento en que sentirás que, de repente, este algo viene hacía ti. Podrás apreciarlo como un "clic" o un momento en que la energía acumulada empezará a decrecer. Cuando lo sientas, querrá decir que tu magnetismo se ha completado y que puedes parar. Si no ha habido señal, si no te sientes más cerca de tu objetivo, vuelve a magnetizar hasta tener la sensación interna de un desplazamiento de energía.

Tienes la capacidad de saber cuándo tu magnetismo es eficaz. Este saber interior se desarrolla con el tiempo, por medio de la observación y el conocimiento del proceso y con la energía devuelta por los

resultados producidos. Mientras practicas, en ocasiones querrás magnetizar varias veces y otras una sola vez será suficiente.

La mayoría emplean demasiada energía y poder para crear resultados pequeños. Puedes aprender cómo emplear una pequeña cantidad de energía y producir resultados grandes. Existe una cantidad de energía adecuada para cada cosa que desees crear. Si, por ejemplo, quieres atraer tu próxima comida, no hace falta que te pases el día pensando en ella y actuando para atraerla hacia ti. Algunos invierten una parte excesiva de su fuerza vital para atraer algo tan simple como una comida. Aprende a intuir cuánta energía será necesaria para obtener lo que deseas y emplea justo esta cantidad, no más.

Creo lo que deseo con la energía. Consigo cosas buenas con facilidad

Si empleas demasiada energía, te sentirás cansado. Si has de recordarte constantemente que has de pensar en lo que deseas y esforzarte por ello, si la magnetización te parece una lucha y empleas una tremenda cantidad de energía para conseguir resultados pequeños o nulos, estás creando una excesiva intensidad magnética. Si tienes que emplear demasiado poder, es probable que vayas en contra de la corriente de tu camino superior. Si cuando piensas en algo casi lo puedes sentir, estás usando la energía adecuada. Si usas poca energía, no lo conseguirás o tardará mucho en llegar. Sabrás que la cantidad de energía invertida es demasiado pequeña, porque lo que deseas te parecerá lejano; parecerá más un deseo que una certeza.

Antes de atraer algo que tiene una energía muy superior a la que tú tienes ahora, aprende a armonizar con su energía. Si, por ejemplo, deseas una suma de dinero muy superior a lo que tienes, tendrás que estar preparado para ella, saber de antemano en qué la invertirás, cómo la usarás y de qué manera te ayudará en la vida. Tendrás que imaginarte cómo te sentirás cuando la tengas y resolver las posibles preocupaciones que te plantee su adquisición.

Antes de magnetizar cualquier cosa muy superior a lo que tienes actualmente, juega con "llevar" la energía de lo que piensas atraer. Imagínate que ya lo tienes y considera los cambios que tu vida sufrirá por ello. Puedes aprender a armonizarte y familiarizarte con las cosas antes de tenerlas; haciéndolo, irás siendo más magnético hacia ellas.

Una manera de armonizar con las cosas muy superiores a tu realidad actual, es engrandeciendo los objetos deseados. Si deseas una suma muy superior al dinero que tienes ahora, intenta "llevar" otra, aún mayor. Sigue intentándolo con sumas progresivamente mayores. Notarás que, en la medida en que crece la suma, tu modo de pensar y sentir cambia. Determinadas cantidades te parecerán cómodas pero otras, superiores, serán algo incómodas. "Llevando" sumas progresivamente mayores, verás que las inferiores que, en un principio, parecían incómodas ya lo son menos. Magnetiza sólo lo que te parezca cómodo y posible de conseguir.

Cuanto más cómodo te sientas con el dinero o cualquier cosa de un nivel energético antes de magnetizarlo, más fácilmente lo conseguirás. Observa detenidamente cómo puede cambiar tu manera de pensar en ti mismo, tus sentimientos y tu forma de vida. Esto debería aflorar todos los temores ocultos, como "La posesión de tal cosa podría implicar demasiada responsabilidad" o "Tendré que preocuparme más de los impuestos y los contables, la gente me querrá por mi dinero", etc. Afrontando estas dudas y preocupaciones, te convertirás en un magneta más potente de lo que deseas.

Al principio, los resultados de estos ejercicios podrían parecer poco consistentes y el momento de su aparición menos controlable de lo que hubieses deseado. Eventualmente, los pasos serán automáticos y la cantidad de esfuerzo empleado en la magnetización decrecerá con el tiempo. Practica los ejercicios sólo mientras te produzcan placer y te parezcan interesantes. Magnetiza lo que deseas con la frecuencia que deseas, durante unos minutos o media hora. Cuando hayas dominado un nivel de magnetismo, todavía

podrías necesitar un poco más de trabajo para producir resultados en el siguiente nivel y atraer cosas que te sean difíciles de aceptar como posibles en tu vida.

Una vez dominado el proceso de creación de un tipo particular de cosas, normalmente, en el futuro, sólo tendrás que pensar en ellas para que se manifiesten en seguida. Si eres capaz de manifestar cosas fácilmente y luego el flujo se detiene o empieza a decrecer o su atracción requiere demasiada energía, sería el momento de examinar más atentamente el camino que estás siguiendo. Presta mucha atención a la menor indicación de direcciones nuevas que puedan estar surgiendo.

Sanaya y Duane: Puedes hacer estos ejercicios solo, con un amigo o con un grupo de gente. Si los practicas solo, te podría ayudar grabar las instrucciones, para poder oír cómo te llevan paso a paso por el proceso del magnetismo. Si estás con un amigo, él te las podría leer. Si estáis en grupo, uno de vosotros podría leer las instrucciones para los demás. Si te has saltado el ejercicio de relajación del Capítulo 1, asegúrate de estar relajado, concentrado y en paz cuando practiques los ejercicios siguientes de magnetización. Quizá te ayude anotar en una lista las cosas solicitadas, estando dispuesto a reconocerlas cuando lleguen.

EJERCICIO 1 - Magnetización General

Puedes emplear este ejercicio para aprender a crear lo que deseas con energía y magnetismo. Puede tratarse de un objeto grande o pequeño, una suma de dinero o de la esencia de lo que quieres.

Preparación:

Elige lo que quieras. Es importante que creas en la posibilidad de tenerlo, pienses positivamente en ello y tengas la intención de conseguirlo. Sé lo más específico posible acerca de la cualidad superior que te aportará e imagínate esta cualidad mientras magnetizas. También has de magnetizar la esencia que te dará y su forma específica o la cantidad de dinero, si la conoces. Amplía tu imaginación e intenta conseguir aún más. Si no conoces su forma, puedes magnetizar un símbolo que lo represente. Piensa, por un momento, en lo que quieres. Quizá el juego del Capítulo 3, Descubrimiento del Deseo, te ayude aclarar tus ideas a este respecto.

Encuentra un lugar donde puedas relajarte y pensar sin interrupción durante unos minutos. Relájate y prepárate según el ejercicio Aprende a Relajarte, del Capítulo 1. Recuerda que lo importante es la sensación de magnetismo. Se emplea la imagen de una bobina, porque se ha demostrado muy eficaz a la hora de conseguir la "sensación" de magnetismo. Una vez conseguido este estado emocional, utiliza cualquier imagen o pensamiento que te ayude a recrear esta sensación en el futuro. Este ejercicio se basa en tu imaginación; no hay maneras "correctas" o "incorrectas" de hacerlo. Los mejores resultados se consiguen jugando con las imágenes y las sensaciones, y siendo creativo e inventivo mientras magnetizas.

Pasos:

1. Piensa en aquello que has decidido magnetizar. Sé lo más especifico posible acerca de los detalles de tu elección -si los conoces- y todas sus características y funciones -las esencias- que deseas.

2. Visualiza o siente lo que deseas, haciendo la imagen real en la medida de lo posible. Crea una escena en la que te imaginas recibiéndolo y viviendo los sentimientos positivos que experimentarás cuando lo tengas. Potencia tu imaginación, como en el ejercicio Aprende a Relajarte, del Capítulo 1. Si no puedes visualizar lo que deseas, imagínate vivamente las sensaciones que su consecución te aportará. O elige un símbolo que represente esta cosa u objeto y trabaja con el símbolo. Emplea esta misma imagen o símbolo cada vez que magnetizas o piensas en la cosa elegida.

3. Imagínate que tienes dentro de ti una fuente que genera energía. Visualiza una bobina en forma de espiral que gira y gira. Esta espiral parte del área de tu plexo solar, en el interior de tu cuerpo, y se extiende hacia fuera y hacia arriba. Pon en circulación la energía a lo largo de esta espiral, alimentándola de tu fuente energética. Muchas personas creen que esta energía proviene de sus yos superiores o sus almas, o de un poder superior al que podríamos llamar Mente Universal, Dios o Todo-Lo-Que-Es. Emplea como fuente de tu poder lo que te parezca más adecuado. Puedes imaginarte que tu espiral magnética se proyecta hacia la dirección que más cómodo te hace sentir.

4. Pensando en aquello que deseas magnetizar, haz que tu espiral tenga la longitud que te parezca necesaria para atraerlo hacia ti. ¿Debe tener el tamaño de tu cuerpo, ser más pequeña o más grande? ¿Cuánta energía has de emitir a lo largo de la espiral para atraer el objeto deseado hacia ti? Usa tu imaginación y juega con el tamaño, forma e intensidad de la espiral, hasta que sientas que es correcta. Haciéndolo, empiezas a generar un campo magnético en torno a tu cuerpo, que magnetiza lo que deseas como un imán atrae al hierro.

5. En este proceso de atracción, valora a qué punto de tu campo energético quieres introducirlo. Puede tratarse de un lugar específico de tu cuerpo. Puedes imaginarte una cuerda que sale de tu corazón, tu cuello o tu mente al encuentro de lo que deseas y lo atrae hacia ti. Quizá quieras imaginar que lo recibes con las manos. O quizá sea más cómodo dispersarlo en torno tuyo. Por ejemplo, una gran suma de dinero puede afectar a muchas áreas de tu vida; de modo que, cuando la atraigas hacia ti, prefieras imaginar que te rodea antes que recibirla en un lugar específico.

6. Mientras tu espiral se va expandiendo, imagínate los acontecimientos que han de suceder antes de poder tener la cosa deseada. Para conseguir lo que quieres, hay determinados pasos que has de dar y acontecimientos que deben ocurrir. Tú puedes controlar el ritmo de estos pasos y acontecimientos, sea uno, dos o cincuenta al día. Empieza a elaborar el elemento temporal en tu manifestación, creando una sensación o imagen de los pasos y eventos implicados. Intenta acelerar o decelerar su ritmo, hasta que sientas que has encontrado el más adecuado. Si tu atracción del objeto o suma de dinero es demasiado precipitada, tendrás una sensación de tensión o presión. Existe un ritmo de cambio que es el más apropiado para ti.

7. Observa la posición de tu cuerpo y tu respiración; notarás que la sensación de magnetismo se puede potenciar introduciendo ligeros cambios en ellas.

8. Continúa generando tu espiral magnética hasta alcanzar un punto donde sientas la culminación de tu energía. La percibirías como un "clic" o una parada, o como un gradual descenso energético. Quizá sientas 1a certeza de conseguir lo que magnetizas. Cuando la sientas, interrumpe tu magnetización. Verás que la energía se acumula, alcanza un vértice y empieza a decrecer. Construye tu espiral magnética y utilízala mientras te siente bien. Si se convierte en una lucha o un esfuerzo, si te parece que han aparecido barreras, detente; ya has hecho bastante. Descubre la cantidad de energía adecuada para atraer hacia ti lo que te has propuesto.

9. Ahora, adéntrate en ti mismo y pregunta a tu yo superior con qué frecuencia debes magnetizar lo que deseas.

10. Sal lentamente de este estado y estira el cuerpo. Durante los próximos días, observa si tienes alguna intuición referente al objeto deseado y el cómo conseguirlo.

Evaluación:

Sigue practicando este ejercicio hasta que puedas sentir, visualizar, imaginar o experimentar la espiral y la energía que emites. Si puedes percibir la acumulación y posterior decrecimiento de la energía, sentir un "clic" o sensación de culminación o percibir el retraimiento de la energía acumulada, habrás

iniciado el proceso de atracción de lo que deseas. Cuando estés cómodo con la magnetización de un objeto pequeño, emplea este ejercicio para magnetizar algo más estimulante para ti. Habrás notado que, cada vez que magnetizas algo, tu espiral varía. En ocasiones, ésta y la cantidad de energía que la transita son pequeñas; en otras, te hace falta una mayor espiral y más energía. A veces necesitarás magnetizar durante al menos un minuto y otras unos pocos segundos serán suficientes. Recuerda pensar positivamente en lo que deseas y mantener cierta actitud de desapego frente a ello. Que no importe si llega de forma distinta a la que te esperabas; acepta que todo lo que viene es lo más apropiado para ti.

EJERCICIO 2 - Magnetiza a una persona a la que todavía no conoces

Puedes emplear este ejercicio para atraer hacia ti a una persona a la que todavía no conoces. Esto funciona mejor cuando se trata de jefes, empleados, mecánicos, etc. potenciales, y personas con las que has de mantener una relación laboral. (Este ejercicio no está pensado para magnetizar compañeros del alma o de relaciones íntimas.)

Preparación:

Encuentra un lugar donde puedas relajarte y pensar sin interrupción durante unos minutos. Relájate y prepárate como en el ejercicio Aprende a Relajarte, del Capítulo 1.

Pasos:

1. Piensa en la persona que quieres magnetizar. Piensa o anota todas las cualidades que, idealmente, esta persona poseería. No omitas nada. ¿Cuáles serían sus actitudes? ¿Sus habilidades y conocimientos? ¿Qué tipo de relación tendréis? Sé tan exhaustivo y específico como te sea posible.

2. Ahora, crea una escena imaginaria en la que estés con esta persona o imagínate los buenos sentimientos que albergarás hacia ella.

3. Imagínate que tienes en el corazón una fuente que genera energía. Imagínate una bobina en forma de espiral, que gira y gira. Esta espiral parte del área de tu corazón, en el interior de tu cuerpo, y se proyecta hacia fuera y hacia arriba. Pon en circulación la energía a lo largo de la espiral, alimentándola de tu fuente energética. Haz girar la espiral hacia la dirección que te parezca más cómoda.

4. Cuando empiece a circular tu poder y energía a lo largo de la espiral, despréndete de toda sensación de necesidad. Se puede magnetizar por necesidad pero a detrimento de la eficacia. Desapégate y acepta que la persona que venga será la mejor. Recuerda que no puedes forzar a nadie a actuar contra su propia voluntad y que sólo podrás atraer a una persona si es para el bien superior de ambos.

5. Cuando energices la espiral y la emitas desde el corazón, piensa en la persona ideal que has descrito. Imagina que estás contactando con ella telepáticamente. Contactando, imagínate que eres capaz de comunicarte con el alma de esta persona ideal. Inicia tu contacto apreciando, mentalmente, a esta persona por todo el bien que traerá en tu vida. Dile, telepáticamente, que tú también traerás el bien en la suya.

6. Emitiendo tu energía a lo largo de la espiral, hazla tan larga como te parezca necesario y añade amor a la energía que la recorre. Estás transmitiendo un sentimiento que invita y acoge. Cuanto más amor transmitas, más magnético serás. Imagínate que estás viendo el alma de esta persona o que, simplemente, la estás mirando a los ojos. Siente el magnetismo generado cuando enlazas tu corazón con el suyo. Pide que esta conexión aporte el máximo bien para ambos.

7. Empieza a sentir cómo esta persona se adentra en tu campo energético, como si viniera de un sueño y se adentrara en tu realidad, hasta que casi la puedas percibir delante tuyo. Dale las gracias de antemano por atenderte.

8. Observa la posición de tu cuerpo y tu respiración; notarás que la sensación de magnetismo se puede potenciar introduciendo ligeros cambios en ellas.

9. Sigue magnetizando, transmitiendo amor y atrayendo esta persona hacia ti, hasta que sientas la culminación o un "clic". En ocasiones, tendrás la sensación inmediata de una conexión, como si la persona estuviera allí mismo, contigo. En otros casos, te parecerá que estás asomándote a un vacío; cuando esto ocurra, considera de nuevo con quién piensas que deseas conectar. Podría significar que has elegido un mal momento o que debes reconsiderar tu deseo en profundidad. Normalmente, cuando conectas con la persona deseada, se produce un "clic" bastante patente y reconocible.

10. Ahora, adéntrate en ti mismo y pregunta a tu yo superior con qué frecuencia debes magnetizar a esta persona.

11. Sal lentamente de este estado y estira el cuerpo. Durante los próximos días, observa si tienes alguna intuición referente a la persona y el cómo contactar con ella.

Evaluación:

Podría hacer falta cierta práctica para atraer exactamente la persona adecuada, como también la voluntad de permitirte creer que mereces ser servido por otros. Sigue practicando este ejercicio hasta que puedas sentir, visualizar, imaginar o experimentar la espiral y la energía que emites. Si puedes percibir la acumulación y posterior decrecimiento de la energía, sentir un "clic" o sensación de culminación o percibir el retraimiento de la energía acumulada, habrás establecido el contacto e iniciado el proceso de atracción de la persona deseada.

Una mujer que utilizó este ejercicio para magnetizar a una persona que la ayudara con sus tareas dentro y fuera de casa, no dejaba de atraer a gente que, más que ayudarla, esperaban que ella se cuidara de ellos. Se dio cuenta de que no se creía merecedora de los servicios de los demás. Elaboró esta creencia afirmando SER merecedora de una ayuda preciosa. Pronto pudo atraer a una mujer que es perfecta para este trabajo y sigue con ella. Recuerda que las personas atraídas por ti serán tus espejos. Si estás siempre demasiado cansado para honrar tu camino superior, podrías atraer a personas demasiado cansadas para hacer un buen trabajo. Quizás aprecies una pauta entre las personas atraídas. Si, por ejemplo, sólo atraes a mecánicos que no te tratan con respeto, puede que sólo sean el espejo que te devuelve tu propia pauta. Cambia tu pauta interior y haz el ejercicio de nuevo, para atraer a la persona con la que realmente quieres contactar.

EJERCICIO 3 - Magnetiza a varias personas

Puedes utilizar este ejercicio para magnetizar clientes para tu negocio, personas que estarían interesadas en un proyecto tuyo o gente a la que puedas ayudar o atender de algún modo.

Preparación:

Encuentra un lugar donde puedas relajarte y pensar sin interrupción durante unos minutos. Relájate y prepárate como en el ejercicio Aprende a Relajarte, del Capítulo 1. Puesto que este ejercicio emplea las imágenes y habilidades desarrolladas en la Magnetización General y en Magnetiza a una Persona a la que Todavía No Conoces, practícalo sólo cuando hayas completado los anteriores.

Pasos:

1. Piensa en las personas que deseas magnetizar. Piensa o anota todas sus cualidades. ¿Cuáles son sus intereses? ¿De qué modo les puedes servir? ¿Qué sentimientos experimentas cuando piensas en ellas? ¿Qué relación mantendrás con ellas? Sé tan exhaustivo y específico como te sea posible.

2. Ahora, crea una escena en la que te imagines relacionándote con estas personas o experimentando los buenos sentimientos que albergas hacia ellas.

3. Genera la espiral magnética que salga de tu corazón. Primero hazla tan ancha como tu cuerpo, luego ensánchala todo lo que te parezca conveniente. Imagínate que emites una llamada de corazón a las almas de todas aquellas personas a las que tu trabajo puede ayudar. Siente cómo las atraes hacia ti. Diles telepáticamente cómo contribuirás en sus vidas con aquello que les ofreces. (Si, por ejemplo, vendes un producto, infórmales mentalmente de todas las maneras en las que este producto les puede mejorar la vida.) Cuando te concentras en el servicio o atención a otra gente, eres muy magnético. Pide personas que valoren y respeten tu trabajo, porque es mejor atraer a una persona que lo respete que a tres que no. No te concentres en lo que la gente te puede dar a ti o en lo que esperas de ella, porque no serás magnético. Sé consciente de lo que puedes ofrecer a estas personas para servir su bien superior y magnetízalas con este pensamiento.

4. Cuando empiece a circular el poder y la energía a lo largo de tu espiral, despréndete de toda sensación de necesidad. Desapégate y acepta la llegada de cualquiera al que tu trabajo podría beneficiar y quien lo aprecia. Ten en cuenta que no puedes forzar a nadie a actuar contra su propia voluntad y que sólo podrás atraer a personas si es para el bien superior de todos.

5. Cuando energices la espiral y la emitas de tu corazón, piensa en las personas que has descrito. Agradéceles de antemano la oportunidad de servirles. Cargando tu espiral con más energía y ensanchándola cada vez más, imagínate que abarca tu ciudad, tu país o el mundo entero.

6. Imagínate que las personas que contactan contigo son como bombillas que se encienden. Ve centenares y luego miles de bombillas encendiéndose a tu alrededor. Imagínate haces de luz que van de las personas a las que quieres llegar hacia ti, y viceversa. ¿Qué sensación te produce? Haz tu visión lo más real e inventiva posible. Si, por ejemplo, estás magnetizando a gente a la que quieres alcanzar con tu trabajo, imagínate cómo será cuando contactes con diez personas nuevas cada semana. Siente su energía; deja que forme parte de tu realidad. ¿Cómo cambiará tu vida cuando conectes con toda esa gente? Ahora, imagínate que conectas con veinticinco personas a la semana a través de tu trabajo.

7. Sigue imaginándote contactando con cada vez más personas. Imagínate cincuenta, cien o incluso más nuevas personas apareciendo en tu trabajo cada semana y encontrando algún tipo de ayuda en él.

8. Contactando con cada vez más gente, siente los cambios que el hecho introducirá en tu vida. Imaginando cada vez más personas, ajusta tus imágenes mentales para incluirlas sin incomodidad. Si en un principio no te parece cómodo, sigue imaginando tu conexión con ellas de modos distintos hasta que lo sea. Cuanto más fácil te sea imaginarlo, más fácil te será hacerlo realidad. Pide el estilo de vida, las estructuras laborales y la asistencia necesaria para abarcar todas estas personas que entrarán en contacto con tu trabajo.

9. Observa la posición de tu cuerpo y tu respiración; notarás que la sensación de magnetismo se puede potenciar introduciendo ligeros cambios en ellas.

10. Detente en el nivel que te sea más cómodo. Sepa que en cada nivel dispondrás de la situación apropiada para que el contacto con todas estas personas sea agradable y aceptable por ti.

11. Ahora, adéntrate en ti mismo y pregunta a tu yo superior con qué frecuencia debes magnetizar.

12. Sal lentamente de este estado y estira el cuerpo. Durante los próximos días, observa si tienes alguna intuición referente a las personas y el cómo contactar con ellas.

Evaluación:

Observa cuántas personas pudiste alcanzar antes de no poder ya imaginar más conexiones. Visualiza tu conexión con un número de personas ligeramente inferior y haz que este sentimiento sea lo más agradable, ligero y fácil posible. Cuando estés preparado, aumenta el número. En la medida en que aprendas a sentirte cómodo con un número mayor de personas, estarás creando los cambios energéticos necesarios para atraerlas en tu vida.

EJERCICIO 4 - Magnetización en grupo

Una de las más poderosas técnicas de magnetización, consiste en reunirte con otros y enviar energía a cada una de las personas para crear lo que ellas desean. La energía del grupo multiplica la capacidad de crear dinero, objetos, acontecimientos y formas. Un grupo que sostenga un pensamiento común, puede hacer que sea realidad con mucha más fuerza que un solo individuo.

Preparación:

Este ejercicio puede emprenderse en cualquier lugar, incluso en un lugar público como por ejemplo un restaurante. Antes de empezar, hay que elegir a alguien que lo coordine. El papel de esta persona consiste en mantener el círculo en movimiento y ayudar a las demás a aclarar sus ideas acerca de lo que desean.

Pasos:

1. El monitor empieza explicando al grupo el siguiente procedimiento: Cada persona sólo ha de pedir una cosa cada vez. A continuación, el grupo magnetiza el deseo de esta persona. Podría seguir un breve comentario de cualquiera que quisiera hacerlo, según el tiempo del que se disponga.

2. A continuación, el monitor pide que todos los participantes se callen y piensen qué cosa específica desean pedir. Cuando el grupo esté preparado, el monitor elige una persona para empezar.

3. Mientras cada participante explica al grupo qué es lo que le gustaría que le ayudaran a magnetizar, el monitor procura ayudarle a ser lo más explícito posible, a la vez que mantener un ritmo suave y fluido. Los mejores resultados se obtienen de las peticiones específicas, por algo que parezca posible que tenga la persona que lo desea. Por ejemplo, aquel que pide dinero debe ser lo más concreto posible acerca de la cantidad de dinero que quiere al mes. Si la petición es vaga, si por ejemplo, alguien pide felicidad, el monitor podría preguntarle cómo sabría que estaría feliz. Esto le ayudará a reconocer qué es lo que deseaba, cuando llegue. Si la petición es de algo difícil de visualizar o si la persona no sabe muy bien lo que quiere, podría pensar en un símbolo que lo represente y en el que todos se concentrarían. El monitor ayudará para que todos sean breves y concisos; si alguien hablara durante demasiado tiempo, se disolvería la energía del grupo.

4. Una vez formulada una petición, todos los participantes cierran los ojos y le transmiten su energía. Durante este tiempo, la persona que ha hecho la petición querrá pensar en cómo el objeto, suma de dinero, etc., podrá beneficiar tanto su propio bien superior como el de los demás. Mientras el grupo emite su

energía, la persona pensará en la esencia de su petición y sentirá la cualidad superior que le aportará - amor, paz, vitalidad o alegría.

5. Existen infinitas maneras de transmitir energía a alguien. Utiliza tu imaginación y haz lo que te parezca mejor. Sea juguetón e imaginativo con tus imágenes. La primera vez que un grupo practica este ejercicio, el monitor les puede explicar que la energía se recibe en cuestión de segundos. Él controlará su emisión. Probablemente sientas la culminación de la energía y su posterior decrecimiento. Esto suele ocurrir en un espacio de 3 a 5 segundos. Cuando la energía empieza a decrecer, el monitor pone fin a su emisión diciendo, a lo mejor, "Gracias".

6. Normalmente, la gente se entusiasma tanto después de transmitir energía a alguien que quiere hablar de lo que ha visto y de las sensaciones que tuvo después. Si hay tiempo, después de recibir energía cada persona, se puede dedicar un corto período a los comentarios para intercambiar sensaciones y experiencias. Esto también se puede hacer para el grupo entero, cuando se hayan magnetizado todas las peticiones. El monitor controla el tiempo dedicado a la respuesta, para asegurarse que está acorde con un alto nivel energético y un ritmo fluido.

7. En cuanto se completa la petición de un participante, el monitor pide que el siguiente formule la suya. Se puede recorrer el grupo y magnetizar las peticiones todas las veces que se desee. El monitor se asegura del alto nivel de energía antes de iniciar otro ciclo.

Evaluación:

Al final de una sesión de manifestación en grupo, se habrá generado mucha energía. Se podría desear ofrecerla a la humanidad; a los reinos animal, vegetal y mineral; o al universo. Sólo se tienen que sentar los participantes tranquilamente juntos e imaginar que dispersan la energía sobrante a todos los reinos y para su bien. Cuanta más energía se emita, más energía será devuelta.

CAPITULO 5

Sigue los consejos de tu interior

Aprende a escuchar a tu interior. Cuando hayas elaborado tu energía y hayas magnetizado lo que deseas, los consejos de tu interior te conducirán hacia ello de la manera más rápida y sencilla. Cuando escuchas y obedeces estos consejos, sigues el flujo natural de la energía. Es este flujo fácil y sin esfuerzo lo que te lleva hacia las cosas que has estado deseando. Los consejos interiores provienen de tu yo superior y te hablan en forma de sensaciones, intuiciones y conocimiento íntimo. Los consejos interiores te traen información de fuentes distintas a las que puedan ser detectadas con los sentidos físicos. Tranquilizándote y escuchando tus pensamientos y sentimientos, podrás explorar un espectro de información mucho más amplio de lo que normalmente se cree.

Cuando tus pensamientos acerca de lo que deseas se proyectan al universo, tu yo superior registra los acontecimientos pasados, presentes y futuros; revisa los contactos y situaciones que se deberán crear para que puedas tener lo que solicitas. Y encuentra la mejor manera de traerlo hacia ti. Empieza a atraer determinadas personas, oportunidades y acontecimientos. Crea las oportunidades para que tú conozcas a personas que te podrían ayudar y que, a su vez, se verían beneficiadas de tu conocimiento, ya que el universo actúa para el bien mayor de todos. Tus sentimientos te indican las acciones a emprender. Tu voluntad de ser espontáneo, seguir tus impulsos e intuiciones y escuchar a tus sentimientos más potentes y actuar en consecuencia, te llevará hacia tus objetivos.

Confío en mis consejos interiores y los sigo

Tus consejos interiores te dirigen hacia tu bien superior. Uno de los retos que se te plantean, es aprender a distinguir entre estos consejos y tus temores o ilusiones. Si un impulso te parece alegre y deleitoso, es probable que provenga de tu guía interior. Si los resultados deseados parecen demasiado buenos para ser verdad o si sospechas que se trata de ilusiones, entonces no es probable que se trate de tu guía interior. Honra tus sensaciones y dedica tiempo al discernimiento de sus detalles. Pregúntate "¿Es éste mi verdadero guía interior? ¿Es algo bueno y apropiado o son tan sólo esperanzas?"'

Puesto que tu alma te habla por medio de tus sentimientos y pensamientos, cuanto más los escuches más fácil te será oír y desarrollar los consejos de tu interior. Si tus pensamientos o sentimientos parecen poco usuales dadas las circunstancias, préstales atención. Desarrollarás tu guía interior actuando según sus mensajes y recibiendo su respuesta.

Por ejemplo, mientras te preparas para ir a comprar, se te podría ocurrir que debes llamar a la tienda para ver si está abierta. Normalmente no tienes este pensamiento o presentimiento; simplemente sales a comprar. En este caso llamas y te enteras de que la tienda está cerrada por reformas. En la medida en que adquieras la costumbre de prestar atención a tus sentimientos y pensamientos y actuar en consecuencia, te será más fácil distinguir entre lo que son consejos interiores y lo que no.

Para manifestar cosas con facilidad, incluso antes de saber que las necesitas, sigue tus sentimientos y los mensajes de tu interior. Empieza por cosas pequeñas, diciendo "no" cuando quieres decir "no" y "sí" cuando quieres decir "sí". Pregúntate en todo momento "¿Es esto lo que realmente quiero hacer? ¿Es ésta la más alegre y agradable actividad para mí o me obligo a hacerlo porque pienso que debo?" Confía en que tus sentimientos de alegría, placer y autoestima te llevan siempre hacia tu bien superior.

Existen varios tipos de consejos interiores. Uno de ellos consiste en una sensación negativa o incluso de advertencia frente a un acto que piensas llevar a cabo. Otro te ofrece intuiciones sobre los caminos o direcciones que podrías elegir en el futuro. Y otro te ayuda a estar en el lugar adecuado en el momento adecuado, creando con las coincidencias y la sincronicidad aquellos acontecimientos que necesitas para llegar a tu destino con la mayor facilidad posible.

El tipo de consejo interior que emite señales de advertencia suele manifestarse a través de tus emociones y, normalmente, se experimenta como sensación de ansiedad o una desagradable sensación en el estómago. Un hombre que invertía en bolsa dijo que siempre lo sabía cuando hacía una mala inversión, porque se sentía más tenso y ansioso que de costumbre. Puedes desarrollar tu conciencia de este tipo de consejos aprendiendo a reconocer cómo te sientes normalmente y prestando atención a la ansiedad o el nerviosismo inusuales. Ese hombre sabía cuál era su nivel de tensión normal tras hacer una inversión, de modo que lo notaba cuando la tensión era superior. Se trata de aprender la diferencia entre tus miedos habituales y aquellos mensajes emocionales de tu interior que provienen de tu guía superior.

Dedico tranquilos ratos a la reflexión; escucho a los consejos de mi interior

Los consejos de tu interior referentes a tu camino y dirección futuros suelen venir cuando estás tranquilo y reflexivo y realizas actividades que te abstraen de tu nivel de conciencia normal. Estos consejos tendrían la forma de un pensamiento, sentimiento, imagen o ensoñación de lo que te gustaría estar haciendo. Podrían aparecer y crecer cada vez que estás tranquilo. Puedes desarrollar este tipo de consejos dedicando más tiempo a la tranquilidad, relajación y reflexión acerca de tu vida. También las actividades atléticas o creativas pueden desencadenar este tipo de intuición. Podrías tener inesperadas intuiciones mientras pintas, dibujas, tocas o creas música, corres o nadas. Actúa según estos consejos; si evitas constantemente los consejos percibidos, te será cada vez más difícil oír o reconocer los que vendrán en el futuro.

Cuando se te ocurra una idea no la analices demasiado preguntándote "¿Me creará esta idea un nuevo camino, será beneficiosa, me mantendrá el resto de mi vida?" Las ideas son como semillas; cuando acaban de brotar, normalmente no sabes qué forma tendrán cuando crezcan. Simplemente sigue tus impulsos alegres y tus ideas adoptarán las formas que mejor te sirvan.

Estoy siempre en el lugar adecuado en el momento adecuado

El tipo de consejo interior que te ayuda a estar en el lugar adecuado en el momento adecuado, supone tu conocimiento de tus pensamientos normales y la atención prestada a los que son distintos. Por ejemplo, sueles seguir un itinerario determinado cuando vas al trabajo en coche pero, un día, se te ocurre seguir otro. Quizás hayas tenido este impulso con anterioridad pero, en esta ocasión, reconoces una sensación de urgencia en él. Te desvías por este otro recorrido y, mientras conduces, escuchas en la radio que se ha producido un atasco en tu ruta habitual. Aquellos pensamientos que provienen de tu guía superior, tendrán una cualidad o sensación sutilmente diferente. Puedes aprender a distinguir entre tus consejos interiores y los que no lo son actuando según estos sentimientos y pensamientos sutiles y observando los resultados.

Otro ejemplo: deseas comprar un artículo determinado pero no te ha sido posible encontrarlo. Has pasado varios días llamando y visitando tiendas pero sin resultado. Un día, surge en tu mente la imagen de cierta tienda y la urgencia de visitarla aunque normalmente no compras allí. Haces caso a esta urgencia inusual y vas a la tienda. El artículo que has estado buscando acaba de llegar y puedes comprarlo. Pensándolo, te das cuenta de que no hubo urgencia real ni imagen que te indujera a visitar las tiendas anteriormente tanteadas. Te fuiste de compras porque esperabas encontrar lo que querías, ignorando el hecho de que tus sentimientos y tus imágenes mentales no te conducían a esas tiendas.

En ocasiones, es mejor esperar y no actuar hasta que un pensamiento, sentimiento o imagen te indique la acción a emprender. Esperando a esta indicación con respecto a la acción a tomar, eliminas trabajo innecesario y te ayuda a estar en el lugar adecuado en el momento adecuado, creando fácilmente y sin esfuerzo las cosas que deseas.

Piensa en algo que deseas. ¿Se te ocurre alguna acción que, emprendiéndola, te llevaría a donde quieres ir? Puede tratarse de algo muy sencillo, como hacer una llamada telefónica o acudir a la tienda que se te ocurra cuando quieres comprar algo. ¿Estás dispuesto a tomar esta acción? Decide cuándo. Si no recibes consejo alguno en este momento acepta no actuar sino seguir tu alegría paso a paso. Presta más atención que de costumbre a tus pensamientos sobre este objeto de modo que cuando surja una imagen de la acción a emprender, seas consciente de ella. Cada vez que piensas en lo que deseas, tómate un rato de tranquilidad para observar las imágenes que se producen con respecto a la acción adecuada.

Los impulsos de tu alma, las verdaderas premoniciones de tus consejos interiores, se ocupan de cosas con las que ya estás familiarizado, directa o indirectamente. Estos impulsos te dan tanto las ideas como el ímpetu para actuar. Si sientes la urgencia de hacer algo del que no sabes absolutamente nada, necesitarías meses para hacerlo adecuadamente y no dispones de tanto tiempo; probablemente se trata de un capricho pasajero y no de un consejo interior. Las acciones a las que te impulsan tus consejos interiores, son los lógicos pasos siguientes a lo que estás haciendo o son pasos que puedes dar con tus conocimientos actuales. En ocasiones, sentirás la urgencia de adquirir cierta información y, más adelante, vendrán los consejos referentes a la acción a tomar de acuerdo con la información adquirida. Raras veces son estas directivas urgentes; se te da tiempo suficiente para que las lleves a cabo a un paso que te sea cómodo.

Un modo de desarrollar y escuchar tus consejos interiores, consiste en mirar hacia los éxitos pasados y preguntarte "¿Cuáles eran mis sentimientos y pensamientos en el momento de tomar aquella decisión y actuar?" Piensa en algo que compraste y que consideras una compra excelente. ¿Puedes recordar cómo te

sentiste a propósito de su adquisición? Aunque pudiste tener momentos de indecisión, quizás hubiera un "saber" interior que te guiaba. Si te remontas a tus decisiones de gastar dinero en algo que no te sirvió bien, probablemente recuerdes que tu "sentido interior" era distinto de cuando compraste algo satisfactorio.

Si se produce una situación que no te gusta, puedes hacer una retrospección y examinar los sentimientos o pensamientos que tuviste y que trataban de guiarte hacia una dirección distinta. Tu yo superior te está enviando constantemente consejos acerca de cómo conseguir resultados de la manera más sencilla y alegre posible. Estate alerta para escucharlos. Desarrolla la costumbre de prestar mucha atención a tus pensamientos y sentimientos antes de actuar. Conoce tu forma de pensar y sentir habitual, para poder reconocer los cambios sutiles. Haciéndolo, estarás más alerta y tendrás mayor conciencia de los consejos que recibes constantemente.

Sigo mi mayor alegría

Siempre que sientas cierta pesadez, resistencia o desgana a la hora de continuar, será señal de que no estás siguiendo, tu camino superior. Tu yo superior te habla, haciendo que te sientas alegre cuando sigues tu camino superior y resistente o pesado cuando no. Si te estás forzando a actuar de acuerdo con una serie de "deberes", no estás atento a la parte más profunda de tu ser. Raras veces te dirá tu alma "Debes hacer esto; debes hacer aquello." Tu alma dice "¿No es esto maravilloso? ¿No te da gran alegría? ¿No te encantaría hacerlo más?"

Todos experimentan momentos de resistencia ante un acto determinado aunque sin saber porqué; más adelante, se descubre que el acto era innecesario o inapropiado. Se puede tener un proyecto y sentir negación a realizarlo. Siguiendo los consejos de tu interior y tu sentimiento de alegría, dejas el proyecto de lado y te ocupas de otra cosa. En un momento posterior del día o de la semana, recibes una llamada telefónica que te informa de un cambio en la situación; el proyecto ya no era necesario o se requería una acción diferente. Si te hubieras "obligado" a trabajar en aquel proyecto, hubieras tenido que hacerlo de nuevo.

Es bueno apartar, temporalmente, todas aquellas actividades que te has estado recordando que debes hacer para preguntarte qué es lo que te gustaría hacer. Siguiendo los consejos de tu interior y tus sentimientos de alegría, te ahorras trabajo innecesario.

Hago honor a mí mismo en todo lo que hago

Parte de la resistencia puede ser "sabotaje". Se debe a la consideración de que no te mereces más de lo que tienes. Si sabes en tu interior que una dieta sana, el ejercicio, el ocuparte de un asunto u otro tipo de acción cualquiera te beneficiaría realmente pero te resistes a emprenderla, te haría falta hacer mayor honor a ti mismo. En vez de afrontarte inmediatamente a los temas importantes, empieza realizando pequeñas acciones en tu honor. Piensa en algo verdaderamente lujoso y satisfactorio que te gustaría hacer. Quizá te gustaría tomar un baño caliente, comprar flores para tu casa o dedicarte media hora al día a ti mismo.

El tiempo dedicado a estas actividades satisfactorias, envía a tu inconsciente el mensaje de que eres una persona valiosa que merece alcanzar sus objetivos. Te será más fácil llegar a los pasos más importantes en este sentido, si te vas aproximando por medio de acciones menores. Y te será más fácil seguir la dirección que surja de tu interior, una vez hayas adquirido la costumbre de hacer honor a tus necesidades y sentimientos más profundos.

Habrá momentos cuando tu guía interior te dirá "Quiero trabajar todo el día, hoy. Me siento tan bien logrando todo lo que logro". Tu guía interior no te llevará siempre hacia una gratificación inmediata; a menudo, persigue un sentido más amplio del logro interior y la satisfacción. Los consejos de tu interior te

hablan de muchas maneras distintas pero siempre con un sentimiento de autoestima y satisfacción por lo que se hace.

Si te fuerzas a realizar un determinado trabajo por un sentimiento de obligación o a gastar dinero porque te parece que así debes hacerlo, no estás escuchando los consejos de tu interior. Si tienes un trabajo que te obliga a hacer tareas que no te gustan, considera la situación en general. ¿Porqué tienes un trabajo que no te permite hacer lo que te gusta? Si te gusta el trabajo y la mayor parte de lo que haces excepto determinadas tareas, considéralas de nuevo. Puede haber un modo mejor de llevarlas a cabo, un procedimiento más adecuado, una distinta repartición de tareas entre tú y tus colaboradores o algún modo de que te puedan ayudar tu familia, tus hijos o tus amigos. Presta atención a tus sensaciones negativas-te emiten mensajes sobre cómo mejorar tu situación.

No te honras a ti mismo trabajando durante horas en actividades que no te placen. Si decides hacer lo que te gusta, quizá descubras que todos los trabajos que te obligas a realizar para ganar dinero, ya no son necesarios. También descubrirás que, a la larga, ganarás más dinero haciendo las cosas que amas que aquellas que te disgustan.

Cuanto más alegre te sientas haciendo cosas y siguiendo tus impulsos, presentimientos y visiones superiores, más fácil y rápidamente tendrás lo que deseas. Siguiendo tu camino superior, verás que, cada vez más, todo funciona de forma fácil y maravillosa. Esto no quiere decir que no tendrás que afrontar dificultades, porque éstas te ayudan a ser más fuerte y seguro. Siendo tus sentimientos de alegría, felicidad y autoestima, tus sueños se harán realidad.

EJERCICIO - Contacta con las fuerzas superiores

No necesitas hacer este ejercicio con frecuencia. Hazlo cuando desees sentir mayor contacto con tu alma o yo superior o con la corriente de la evolución humana, o cuando quieras fortalecer tus lazos con las fuerzas supremas del universo. Algunas personas consideran que estas fuerzas son Dios, el Todo-Lo-Que-Es, Buda, Cristo, la Mente Universal o la Voluntad Suprema. Cada vez que hagas este ejercicio, estarás construyendo un puente hacia lo alto. Haciéndolo antes de magnetizar algo grande o que represente un gran salto para ti, aumentarás tu capacidad de atracción.

Preparación:

Encuentra un rato de tranquilidad. El ejercicio sólo precisa de unos momentos y puede ser repetido siempre que lo desees.

Pasos:

1. Cierra los ojos e imagina que estás construyendo un puente de luz hacia lo alto, hacia los planos de la realidad superior. Puedes visualizarlo como un haz de luz que se proyecta de tu cabeza hacia lo más alto que te puedes imaginar.

2. Imagínate que conectas con la fuente de toda vida, bebiendo su luz y energía hasta que todas las células de tu cuerpo resplandezcan con ella.

3. Imagina que tu mente es un lago transparente en la montaña y que cada una de sus células refleja claramente los planos de la realidad superior. Cada pensamiento y célula de tu mente están ya conectados con la mente suprema, la mente universal, el Todo-Lo-Que-Es. Imaginando este lazo, lo creas en la realidad.

4. Imagina que tu voluntad se alinea con la Voluntad Suprema. Puedes visualizar un hilo luminoso que salga de tu plexo solar, el área por encima de tu ombligo, y conecte con la fuente de toda vida con la que contactaste en el Paso n° 2.

5. Imagina que esta fuente de energía es un globo de luz dorada, unos 15 centímetros por encima de tu cabeza. Haz descender este globo lentamente sobre tu cuerpo, recorriéndolo con su energía y su luz suprema. Sigue desplazándolo a lo largo de tu cuerpo hasta que te encuentres de pie sobre ello. Imagina que la emisión de luz y energía brota de debajo de tus pies hasta inundar de nuevo todo tu cuerpo. Elévala y vuelve a situarla unos 15 centímetros por encima de tu cabeza.

6. Visualiza tu alma como una llama azul, dentro o fuera de ti. La brillantez de esta llama crecerá constantemente, aumentando de tamaño mientras te llena con su energía. Con los ojos de tu mente, acércate a esta llama azul de tu alma y solicita un contacto más profundo y consciente con ella. Tu alma atiende siempre tus solicitudes sinceras y te ayudará inmediatamente a conseguir un lazo más potente con sus consejos y dirección.

7. Concentra tu atención y conciencia en tu coronilla e imagínate que dispones de una antena. Es en este centro de energía donde se produce la comunicación telepática con la dimensión superior. Puedes establecer la conexión que quieras con sólo intentarlo, utilizando tu imaginación para conseguir el contacto. Existe una emisión telepática de la evolución superior del camino humano. Ajusta mentalmente tu antena imaginaria a esta emisión. Haciéndolo, estarás alineando tus actos con la corriente de la evolución humana. Todo lo que manifiestes estará más acorde con tus propósitos superiores y los de los demás.

8. Cuando estés preparado, abre los ojos y disfruta de la sensación de contacto con los ámbitos superiores.

Evaluación:

Se imaginativo en este ejercicio y crea nuevas imágenes para fortalecer tu conexión con los ámbitos superiores. Imaginándola, la estarás creando en la realidad. Hemos empleado muchas imágenes; recuerda que tienen la función de permitirte experimentar las energías superiores de tu alma. Lo más importante no son las imágenes en sí sino la experiencia de tu contacto. Una vez establecido, podrás recrearlo de la forma que quieras, empleando aquellas imágenes o pensamientos que te ayuden a conseguirlo.

CAPITULO 6

Acepta el éxito

Magnetizando lo que deseas y siguiendo los consejos de tu interior, necesitarás permitir la entrada del éxito en tu vida para poder recibir lo deseado. El perfeccionamiento de la manifestación implica aprender a hacer las elecciones y tomar las decisiones más luminosas para ti, las que te encaminarán hacia la dirección adecuada. Eligiendo el camino más luminoso, eliges también el éxito en sus niveles más elevados. Tus elecciones y decisiones crean la realidad que experimentas.

Lo que tienes y lo que eres en este momento, es el resultado de todas tus elecciones y decisiones anteriores. Muchas de ellas han sido pasivas, realizadas sin un examen consciente previo. Muchas estuvieron basadas más en tus condicionamientos anteriores que en tu nueva forma de pensar sin límites. Ahora, puedes empezar a hacer elecciones más conscientes. Reconoce que tu situación actual es el resultado de tus decisiones pasadas y date cuenta de que, en cada momento, estás creando tu propia realidad. Si no estás contento con lo que has creado hasta ahora, puedes aprender a hacer elecciones distintas y cambiar tu vida con alegría, vitalidad o lo que tú más desees.

Siempre elijo el camino más luminoso

Algunas elecciones son muy sutiles pero, normalmente, existe una alternativa que crea más luz y que te situará en un camino levemente superior, ayudándote a expresar tu esencia con más claridad que los demás. Eligiendo tu camino superior, acelerarás el proceso de tu evolución, vitalidad y abundancia. Es importante que aprendas a distinguir y elegir el camino más luminoso para crear abundancia en tu vida.

Una mujer que llevaba mucho tiempo haciendo joyas, decidió que deseaba distribuir sus obras a un mercado más amplio, vendiéndolas en tiendas por todo el país. Sus joyas contenían símbolos esotéricos y ella deseaba que estuvieran al alcance de personas a las que estos símbolos terapéuticos podrían ayudar. Pensó que sus amigos podrían ayudarla a distribuir sus joyas pero, cada vez que se movía en esa dirección, encontraba dificultades y lo hacía a desgana. Necesitaba recursos económicos y habilidades de las que no disponía y el esfuerzo no le dejaría tiempo para crear nuevas joyas. Ya que este camino no le satisfacía, lo rechazó y solicitó consejos interiores para encontrar otro, mejor. Se le ocurrió preguntar cómo compraban las tiendas las joyas de otros diseñadores. Descubrió que ya existía un sistema de distribución completo, con representantes de ventas que no tenían inconveniente en trabajar con sus joyas. Ella halló su camino superior haciendo elecciones y tomando decisiones que facilitaban la realización de su deseo.

Si, en el momento de tomar una decisión, no queda obvia la mejor opción, hazte una serie de preguntas. Si todas las posibilidades parecen buenas, pregúntate "¿Cuál de ellas me aportaría mayor alegría? ¿Cuál me seduce como algo que me encantaría hacer?" Elige la opción que más alegre te parezca. Incluso si el camino de la alegría no es, aparentemente, el que más dinero pudiera aportarte, a la larga será mucho más beneficioso que la opción menos agradable. No hagas tu elección según la cantidad de dinero implícita; el camino de tu corazón te aportará, siempre, mayor abundancia.

Si todas las opciones te parecen alegres, pregúntate "¿Cuál es la más sensata y la más práctica para mí?" Tu camino superior tiene sentido práctico. Si, aún así, las opciones parecen iguales, pregunta "¿Cuál de ellas puede hacerla mayor contribución a la humanidad o brindarme la mejor oportunidad de ayudar a los demás?" Si todavía tus opciones te parecen iguales, piensa en las cualidades superiores que quieres introducir en tu vida: bienestar, amor y vitalidad. ¿Qué opción te permitiría expresarlas más plenamente?

Sería mejor no crear situaciones en las que tengas que tomar decisiones inmediatas sin tiempo para pensar en profundidad. Si una situación así llegara a producirse, imagínate que tienes una opción en la mano derecha y la otra en la izquierda. Pide que se levante la mano con la elección más adecuada.

Hago honor a mi integridad en todo lo que hago

La pureza e integridad de tu energía son muy importantes porque es tu integridad la que te guía a crear aquellas cosas que armonizan con la profundidad de tu ser. Es tu integridad la que te conduce hacia aquellas elecciones y situaciones que te son favorables. Tú sabes cuándo mantienes tu integridad y cuándo no. Cuando sientes estar comprometiendo tus ideales, haciendo algo que te incomoda sólo por dinero, no estás actuando con integridad. Haz honor a tu integridad y te verás compensado con prosperidad múltiple.

Es importante sentirte bien en todo lo que haces, actuar de acuerdo con tus principios, ser honesto con las personas con las que tratas y sincero contigo mismo. Tu integridad te invita a considerar lo que es realmente importante para ti y elegirlo por encima de ilusiones, promesas y encantos superficiales. Actúa de acuerdo con tus supremos ideales, sigue tu intención y no la de otras personas y procede de maneras que te parezcan honorables y correctas. Honra a todos los que te rodean e ilumina con la luz de tu alma todos tus actos. Tu existencia y tu energía son los regalos que haces al mundo. Cuanto más clara y fluida tu energía, más tendrás para dar a los demás. El dinero creado desde tu integridad, es dinero luminoso que hará el bien a ti y a los demás.

Tengo éxito y me permito sentir este éxito

Para desarrollar con más rapidez tu maestría de la abundancia, empieza reconociendo los éxitos que ya has tenido a la hora de crear lo que deseas, de hacer honor a tu integridad y de tomar las decisiones adecuadas. Construye sobre lo que ya sabes que puedes hacer. Agradece y ámate a ti mismo por la fuerza y la visión que tienes en este momento. Reconoce que ya tienes éxito. Puedes sentirlo ahora mismo, sin depender de la realización de objetivos concretos para experimentar este sentimiento. Puedes reconocer todas las cosas importantes que ya estás consiguiendo en tu vida.

El éxito viene cuando uno ya se siente próspero, en el sentido amplio de la palabra; no es algo que se deba sentir sólo cuando se alcanza un objetivo o se consigue algo concreto. No creas que una gran cantidad de dinero pueda despertarte este sentimiento; la gente rica raras veces se siente satisfecha, salvo que haya aprendido a apreciarse y sentir el éxito de su interior.

Más que definir el éxito en términos de adquisiciones concretas que representan mucho para ti - dinero en el banco, una casa grande o un tipo determinado de coche - ten la voluntad de ampliar tu definición del éxito de modo que incluya los objetivos de tu yo superior. El verdadero éxito consiste en tener la cantidad de dinero apropiada, transformar un viejo hábito o creencia negativa, liberarte de un temor, hacer las cosas que te gustan y desarrollar y reconocer tus talentos especiales. Desde un punto de vista más elevado, el éxito consiste en la creación de cosas cuando uno las necesita, en la contribución hecha a los demás y en el amor y respeto hacia ellos y hacia uno mismo. Consiste en evolucionar y aprender de las experiencias propias. No consideres el éxito de los demás según la cantidad de dinero que tengan sino por la calidad y felicidad que haya en sus vidas. Concentrándote en estas cualidades superiores del éxito, verás que, en términos de tu yo superior, has conseguido ya muchos logros aunque no hayas alcanzado todavía las metas económicas específicas que plantea tu personalidad.

Me felicito en muchas ocasiones

Para la mayoría de la gente, la esencia del éxito yace en los sentimientos de autoestima y valía propia. Intenta sentirlos por un momento. Di "Soy un éxito". ¿Cómo te hace sentir? ¿Puedes prolongar la sensación durante varios momentos y dejar que se irradie por todo tu cuerpo? Reconoce todas las cosas que estás consiguiendo con éxito ahora mismo. Reconociendo tus éxitos en otros terrenos, te será más fácil visualizarlos en relación con el dinero. Tu cuerpo es el vehículo de tu manifestación porque crea las acciones que dan forma a tus pensamientos y emociones. Llenando con frecuencia tu cuerpo con 1a sensación del éxito, más éxitos serán atraídos hacia todas las áreas de tu vida.

Aprecia lo que eres en este momento. En vez de centrarte en lo mucho que te queda por hacer, aprecia todo lo que ya has hecho. Contemplando tus objetivos a largo plazo, sería bueno definir pequeños pasos concretos a lo largo del camino. Entonces, dando cada uno de ellos, puedes decir al niño pequeño que llevas dentro "¡Te felicito! ¡Bien hecho! He dado un gran paso hacia mi meta". Cuando alcances un objetivo deseado, date una recompensa antes de fijar el siguiente. Hay personas que giran la vista hacia la montaña siguiente sin darse tiempo para apreciar la que acaban de escalar. Nunca experimentan los sentimientos de satisfacción que tanto ansían. Reconoce tus éxitos porque, haciéndolo, podrás construir sobre ellos.

Considérate como un ser afortunado tanto en el pasado como en el presente y en el futuro. Piensa en un momento pasado cuando te sentiste un éxito. Recuerda las circunstancias y tus sentimientos. Cuanto más recuerdes los éxitos pasados, más tendrás en el futuro. Analiza tu forma de actuar en el pasado y verás que todas tus elecciones estaban guiadas por un saber superior. Algunas te hicieron evolucionar, otras cambiar tu vida y todas fueron las mejores posibles en su momento. Aunque no hayas comprendido el porqué de determinadas opciones, éstas te ayudaron a pesar de todo.

Mirando atrás desde la perspectiva de tu yo actual, más sabio, verás que incluso aquellas elecciones que te parecieron malas te enseñaron mucho y te hicieron la persona que actualmente eres. Si las circunstancias de tu vida no te satisfacen, date cuenta que, a partir de ahora, puedes hacer elecciones distintas y empezar a mejorar estas circunstancias.

Me perdono, sabiendo que en cada momento he hecho lo mejor que he sabido hacer

Perdónate a ti mismo cuando recuerdes el pasado y pienses "Gasté mi dinero tontamente. Pude comprar aquella propiedad y tener, ahora, una fortuna. No debí realizar aquella inversión que salió tan mal. No debí prestar dinero a aquel amigo; sabía que nunca me lo devolvería". Estos pensamientos te pueden alejar de una mayor abundancia.

Olvida las imágenes de situaciones pasadas cuando las cosas no salieron tan bien como hubieras deseado. Si este tipo de pensamientos surge a pesar de todo, no les prestes atención; piensa en aquellas ocasiones en las que hiciste una buena inversión, fuiste feliz con algo que compraste, obtuviste un buen rendimiento económico o recuperaste todo el dinero prestado a un amigo. Perdonando y amando a tu yo pasado, concentrándote en los momentos de tus éxitos, cambiarás el curso de tu futuro.

Piensa, por un momento, en los mensajes de tu niñez. ¿Cómo gastaban su dinero tus padres? ¿Se compraban cosas para sí? ¿Disfrutaban de su dinero o luchaban por conseguir lo necesario? ¿Hablaban contigo libremente de sus ingresos o era el dinero un tema prohibido? ¿Cómo gastaban el dinero destinado a tus necesidades? ¿Crees que respetaban tus deseos? ¿Puedes ver alguna afinidad entre tu modo de relacionarte con el dinero y la relación que tus padres tenían con él? ¿Se permitían tus padres ganar y gastar dinero de modo que les hiciera sentirse vivos, felices, satisfechos y apreciados?

Me doy permiso de tener lo que deseo

Los niños están acostumbrados a recibir cosas de sus padres y muchos adultos esperan recibir del universo tal como lo hacían de aquellos. Si tus padres eran generosos y complacientes, quizá creas en un universo generoso y complaciente. Si tus padres te negaron muchas de las cosas que deseabas, podrías seguir negándote las cosas que deseas ahora. Podrías estar actuando como si esperaras que un "padre" invisible o autoridad externa decida si puedes tener lo que quieres. ¿Actúas como si el universo fuera tu padre? Se tú mismo el padre ó madre que desearías tener y date permiso para tener lo que quieres.

Puedes crear una nueva historia personal, concentrándote en los momentos en los que tuviste éxito y conseguiste cierta medida de abundancia. Olvídate de las historias pasadas que no apoyan la nueva imagen de éxito y abundancia que estás creando, Las imágenes retenidas del pasado suelen poner límites al futuro que has de imaginar para ti, impidiéndote la manifestación de tu gran potencial.

Para liberarte del pasado, recuerda las historias que te cuentas a ti mismo y a los demás acerca de tu infancia y el dinero. ¿Hablas de abundancia o de escasez? Quizá hables de tiempos en los que no había comida suficiente. O quizá cuentes cómo tus padres gastaban dinero pero sin comprar cosas para ti. Empieza considerando los aspectos de tu historia personal que transmites a los demás. Por cada experiencia vivida, hubo otra prácticamente contraria. Hubo momentos en los que disfrutaste de comidas maravillosas y conseguiste cosas que realmente deseabas y que tenían valor para ti.

¿Cuál te gustaría que fuera tu historia económica? Empieza a construir una nueva. Reconstruye tu infancia con recuerdos de prosperidad y adquisición de las cosas deseadas. ¿Cómo te gustaría que hubiera sido tu infancia? Por ejemplo, quizá desees poder decir "Mis padres administraban sabiamente su dinero. No había problemas económicos en mi familia; siempre teníamos lo necesario." Diciéndolo, quizá recuerdes momentos en los que realmente no había problemas económicos y disponíais del dinero necesario.

Has tenido los elementos de todo tipo de experiencias económicas. Has experimentado la abundancia, aunque sólo fuera por un momento. Quizá te regalaron un precioso juguete al que habías deseado. Alguien pudo darte una cantidad inesperada de dinero. Cuanto más logres sentir esta sensación de alegría, entusiasmo y aprecio más cosas buenas atraerás a tu futuro.

Ama el camino que has de recorrer tanto como la llegada a tu meta

Acepta el éxito - juego

1.- Imagínate algo que deseas y que no tienes todavía.

2.- Piensa en todas las razones por las que ahora estás más cerca de su consecución que en cualquier otro momento en el pasado.

3.- Trata de experimentar, por un momento, las sensaciones que te despierta el éxito. Puedes recordar un éxito pasado o actual o imaginarte cómo será un logro futuro. Procura que la experiencia sea lo más física y emocional posible. Encuentra la postura y el ritmo respiratorio creados por tu éxito. Aspíralo durante unos momentos. Felicítate por todas las cosas que se te ocurran como logros tuyos actuales.

4.- Un modo de abrir las puertas al éxito, es contando tu historia personal con el énfasis en todas tus experiencias positivas. Puedes jugar a este juego solo o con amigos. Busca respuestas en un máximo de tres minutos. Describiendo tu pasado de forma nueva, ésta se convertirá en tu nueva realidad.

a) Cuenta tu historia personal como si hubieras crecido en medio de gran abundancia. Elige incidentes reales, concentrándote sólo en los momentos en los que te sentiste próspero, conseguiste lo que querías o viste la abundancia en tus padres. Te sorprenderá la cantidad de momentos que recordarás como prósperos.

b) Cuenta tu historia personal desde la perspectiva de haber sabido siempre que disponías de un guía divino, un ángel guardián. Piensa en dos o tres incidentes que lo demuestren.

c) Cuenta tu historia personal desde la perspectiva de haber creado fácilmente las cosas deseadas, recordando quizá un tiempo en el que quisiste algo y apareció por lo pronto, sin esfuerzo de tu parte.

Experimenta el bienestar de la concentración en los momentos de tu pasado que te fueron bien. Cuanto más te centres en la abundancia pasada, más prosperidad crearas para tu futuro. La energía sigue el pensamiento. Las cosas a las que prestas atención crecen y se aumentan. Si prestas atención a tus éxitos pasados, crearás un futuro positivo para ti.

CAPITULO 7

Transforma Tus creencias

Tus creencias crean tu realidad. Las creencias son suposiciones acerca de la naturaleza de la realidad y, puesto que creas aquello en lo que crees, tendrás muchas "pruebas" de que la realidad opera de la manera que tú piensas. Por ejemplo, las personas que creen que el universo brinda abundancia, actuarán de modo que la atraerá hacia sí y las personas que creen que el dinero sólo se consigue trabajando duramente, sólo recibirán dinero a cambio de trabajo duro. Cada una de ellas tendrá muchas experiencias con las que demostrar que sus "creencias" acerca de la realidad son "hechos". Puedes cambiar tus creencias y, por lo tanto, tus experiencias.

Cuando hayas magnetizado y empleado la energía para conseguir lo que deseas, tus creencias afectarán la rapidez y facilidad con las que lo consigas. Para descubrir una creencia, considera una situación actual o pasada de tu vida. Puede tratarse de un problema al que tengas que hacer frente o de algo maravilloso que has creado. Pregúntate "¿En qué debería creer la persona que ha creado esto para poder encontrarse en esta situación?" Si alguien es incapaz de pagar sus deudas, recibiendo constantes recordatorios y evitando las llamadas telefónicas por esta causa ¿cómo debe creer que es la realidad para crear unas circunstancias así? Quizá no se sienta merecedor del dinero, piense que los pagos sólo se realizan tras arduos esfuerzos o que la vida es dura.

Una creencia extendida es que la gente no le querrá a uno si tiene dinero, que sólo le querrán por su fortuna y no por sí mismo. Puede haber la preocupación de que el dinero le separe a uno de sus amigos. Y, sin embargo, raras veces nos engañamos pensando que alguien nos ama salvo que deseemos ser engañados. La preocupación de no ser amado si se tiene dinero puede sosegarse sintiendo en cada momento el amor que se siente por los demás. Si amas a los demás, recibirás a cambio su propio amor. Ahora mismo hay gente que te ama y también tienes cierta cantidad de dinero. ¿Cuál es la suma específica que haría que estas personas dejaran de quererte de repente?

Mis creencias crean mi realidad. Creo en mi prosperidad ilimitada

Algunos creen que una gran cantidad de dinero sería una pesada responsabilidad que les haría sentirse atados. También la incapacidad de pagar las facturas y las preocupaciones económicas son cargas pesadas que atan. El dinero no te será un estorbo salvo que tú lo creas así y creas las condiciones para que lo sea. Lo que crees es lo que crearás. Si piensas que una gran cantidad de dinero sería una carga, es mejor cambiar esta creencia antes de conseguirlo o tu experiencia del dinero será la de una carga y una responsabilidad. Si has pedido mucho dinero y todavía no lo has conseguido, quizá tu yo superior te esté ayudando a cambiar algunas de tus ideas negativas con respecto a aquel antes de aportarte lo que has solicitado.

Tus creencias referentes al dinero determinarán tu modo de atraerlo y gastarlo y de relacionarte con él. ¿Crees que es posible ganar dinero haciendo lo que te gusta? ¿O crees que se requieren esfuerzos y

trabajo duro? Si hay algo que deseas y que todavía no has conseguido, puede haber alguna creencia que te lo impida. En el seno de cada creencia vivida, existe la semilla de una creencia opuesta, todavía no manifestada. En el seno de la creencia de no merecer el dinero yace su opuesto -la creencia de que SI mereces tenerlo. Desviando tu atención de la creencia negativa y activando la positiva, cambias tus experiencias.

Es posible que parte de las limitaciones impuestas a tus pensamientos provengan de la "programación" o creencias recibidas de tu familia. La mayoría de tus pensamientos, imágenes y conceptos fueron plantados a una edad muy temprana por las palabras, creencias y mensajes no hablados de tus padres y los que te rodeaban. Distingue las creencias heredadas de tus padres y decide conscientemente si deseas mantenerlas. Perdónales por todas las ideas que te hayan transmitido y a las que ya no quieres. Date cuenta de que hicieron lo mejor dentro de sus posibilidades. En cierto modo, esas ideas eran perfectas para ti en cierto estadio de tu vida, para enseñarte las lecciones apropiadas y fomentar la evolución necesaria para desarrollar tu potencial. Puedes desprenderte de aquellas ideas y creencias antiguas que ya no te sirven, eligiendo tus propios principios operativos. Puedes elegir las ideas, pensamientos, conceptos e imágenes que desees.

Elijo las creencias que me aportan vitalidad y crecimiento

Cuando hayas descubierto una de esas creencias que impiden tu evolución, despréndete de ella y crea otra en su lugar. Una forma de hacerlo es cerrando los ojos, imaginándote rodeado de luz y descartando la vieja creencia de algún modo simbólico. Quizá visualices la inscripción "No me merezco tener dinero". Borra sus letras de una en una. Imagínate la nueva creencia en su lugar, posiblemente en letras grandes "Me merezco tener dinero". Para fortalecer aún más una creencia nueva, anótala, repítela en voz alta cada vez que pienses en ella y ponla donde puedas verla con frecuencia en tu casa o en el trabajo.

Tus emociones y tu manera de emplear tu imaginación fortalecerán o debilitarán tus creencias. No niegues ni ignores las ideas viejas. Acéptalas como consideraciones que tuviste acerca de la realidad y no como hechos de esta realidad. Luego, imagínate con una creencia opuesta. Si crees que es difícil ganar dinero, imagínate que es fácil. Con tu capacidad de visualización, haz que la imagen sea lo más real posible. Visualizándola, experimenta los sentimientos positivos que te aportará. Lleva a cabo una pequeña acción que te recuerde esta nueva creencia cada día. Si piensas que no te mereces cosas bonitas, cómprate algo realmente hermoso. Haciendo este tipo de acciones, quizá descubras que surgen nuevos sentimientos y creencias a los que considerar y con los que trabajar.

Mis creencias crean cosas buenas para mí

Puedes cultivar creencias nuevas, que te ayudarán a acumular dinero. Creer, por ejemplo, que es posible ganarte la vida haciendo lo que te gusta podría motivarte a ser más creativo. Piensa que el dinero es algo del que se debe disfrutar, algo que contribuirá a conseguir tus objetivos superiores y hacer tu aportación a la humanidad. Si te crees pobre, tu inconsciente creará acontecimientos que te harán seguir sintiéndote así. Si crees que a riqueza es mala, te impedirás emplear las capacidades que te pudieran aportar dinero. Si piensas que es mejor no tener dinero, acabarás reprimiendo tus talentos y habilidades porque su expresión podría significar un éxito económico.

Antes de poder atraer algo nuevo, necesitarías cambiar tu percepción de ti mismo y tus ideas acerca de tus méritos económicos. Una mujer quería un nuevo apartamento que fuera mucho más bonito que su anterior. Con los ahorros de un año, ella y su marido pudieron mudarse a un piso mucho mejor. Viviendo en este apartamento tan hermoso, empezó a invitar a amigos con más asiduidad, vestirse mejor y sentirse mejor consigo misma. Ella pensaba que era el nuevo apartamento lo que le hacía sentirse más satisfecha de sí misma pero, en realidad, esta percepción había cambiado antes de conseguir su piso. Éste sólo apareció cuando ya había cambiado su creencia acerca de las cosas que se merecía. Si se hubiera dado

cuenta de que lo que realmente deseaba era cambiar la imagen que tenía de sí misma, hubiese empezado inmediatamente a hacer las cosas que le darían la sensación de valía. El dinero para el nuevo apartamento se hubiese ganado con más facilidad. Tuvo que esperar un año, porque éste fue el tiempo que necesitó para creerse merecedora de una casa mejor.

Me merezco la abundancia

Pregúntate ahora mismo "¿Existe alguna razón por la que no pueda haber abundancia en mi vida? ¿Me la merezco? ¿Creo que las personas que tienen dinero se lo merecen, de alguna manera, más que yo?" Piensa en todas las razones por las que tienes derecho al dinero.

Piensa en algo que has recibido o creado últimamente y que supuso un logro para ti. Esperabas que este objeto te aportaría vitalidad y crecimiento y una nueva imagen de ti mismo. ¿Cuál fue la nueva imagen que te ha dado? Antes de crearlo, tuviste que cambiar algunas de tus creencias acerca de quién eres y lo que te es posible tener. Comprando o tomando posesión de este objeto ¿qué tipo de imagen nueva surgió de ti mismo? Un hombre se compró un saco de dormir y una tienda de campaña de buena calidad. La imagen nueva que tuvo de sí mismo, fue la de un hombre que vive en la naturaleza, próspero y merecedor de un buen equipo. Ahora piensa en algo que deseas y que todavía no tienes. ¿Qué imagen de ti mismo te permitirá conseguirlo? ¿Qué nueva creencia debes crear para poder tenerlo? La creación de nuevas creencias y pensamientos acerca de ti, potenciará espectacularmente los resultados de tu magnetismo.

Transforma tus creencias - juego

1.- Contempla una situación actual de tu vida relacionada con el dinero y pregunta "¿Cuáles han de ser las creencias de una persona que ha creado una situación así?" Anota varias posibilidades. Sabrás que has descubierto la verdadera por tus sentimientos internos.

2.- Anota una nueva creencia referente al dinero que te gustaría hacer tuya.

3.- Piensa en algo que deseas. ¿Cuál es la nueva creencia que necesitarías desarrollar acerca de ti mismo para conseguirlo?

Nota: Normalmente, es útil anotar la nueva creencia en una hoja de papel y colocarla donde se pueda ver regularmente. Cada vez que la mires, le estarás transmitiendo energía y ayudando a convertirla en realidad.

CAPITULO 8

Deja que el dinero fluya

En la medida en que sigas tu evolución y te sensibilices a cada vez más aspectos de la creación de abundancia, reconocerás que el dinero tiene flujos y reflujos, como las olas del océano. Habrá tiempos de marea baja y otros de pleamar. Tu universo está compuesto de energía y la energía circula por ciclos y ondas. Habrá tiempos en los que tu magnetismo tendrá resultados mayores y otros menores. Algunos meses recibirás más dinero que de costumbre y otros más facturas de lo habitual. Habrá semanas en las que tu negocio florecerá y otras en las que tendrás pocos clientes.

El dinero posee un ritmo natural, del mismo modo que todo lo demás en la vida. Todo negocio tiene crecidas y decaídas. Toda persona experimenta ciclos en su vida, momentos en los que entra más dinero del que se gasta y otros en los que se gasta más de lo que se gana. El reto está en no subir y bajar emocionalmente según las mareas económicas; utilízalas de manera que acrecienten aún más tu prosperidad.

El dinero fluye en mi vida. Soy una persona próspera

Las etapas básicas de este flujo son cuatro: la calma, cuando entra la misma cantidad de dinero con la que sale; el flujo, cuando entra mucho más dinero del que sale; y el reflujo, cuando sale mucho más dinero del que entra. El dinero representa un intercambio de energía entre tú y el mundo exterior. Representa la energía que sale de ti y la que te es devuelta.

Si te encuentras en una etapa calma o inactiva, en la que el dinero entra y sale en cantidades iguales o no se percibe movimiento, intenta ver dónde se ha estancado tu propia energía. Es necesario que tanto el dinero como tu energía personal estén en movimiento. Desbloqueando tu energía, puedes crear más dinero en tu vida. Los bloqueos económicos pueden deberse a los espacios de estancamiento de tu energía: tu cuerpo físico, tus emociones o tu relación con los demás. Si atraviesas un estado de "quietud" económica y deseas que la energía se ponga en movimiento, observa tu vida un poco y pregunta a tu yo superior en qué lugar debes de activar tu energía.

Mi energía está libre y circula por todos los espacios de mi vida

En ocasiones, la falta de movimiento está en el propio cuerpo. Si tu cuerpo no goza del estado de salud o energía que tú desearías, puedes conseguir más energía entrando en contacto con tus necesidades internas. Tu cuerpo siempre intenta comunicarte sus necesidades. ¿Qué es lo que te ha estado susurrando? Quizá te pida que no te canses tanto, que salgas más a la naturaleza, que hagas más ejercicio o que cambies tu dieta. Sigue los estímulos de tu cuerpo y tendrás más salud y energía. Liberando el flujo en este espacio, facilitarás la entrada de dinero en tu vida. Reflexiona sobre tu cuerpo por un

momento. ¿Existe algún punto en el que sientas un bloqueo físico? ¿Sientes apremios internos a los que no haces caso como cambiar tu dieta, hacer más ejercicio, apuntarte para unos masajes o caminar al aire libre? ¿Cuáles son los pasos que podrías dar fácilmente para desbloquear esta área?

En otros casos, te sentirás bloqueado emocionalmente. Quizá estés enojado con alguien o reprimiendo sentimientos que deben ser expresados. Puedes liberar los bloqueos emocionales con tu intención de proseguir hacia espacios más elevados y diciendo la verdad, aunque con compasión. De nuevo, obedece a tus impulsos internos; escucha tus sentimientos, hónralos y actúa en consecuencia. Reflexiona sobre tus relaciones personales. ¿Existe alguna área donde el intercambio es desigual o donde emplees mucha energía, recibiendo poca a cambio? ¿O esperas recibir de la gente sin dar nada de ti? ¿Transmites amor a los demás? ¿Te sientes amado? ¿Tienes abierto tú corazón?

Si percibes un área bloqueada, puedes preguntar "¿Qué acción específica puedo emprender para potenciar el flujo en esta área?" No se trata de actos mayores; puede ser algo sencillo, como decir a un amigo algo que ha de ser dicho. ¿Qué pequeño paso podrías dar a lo largo de los próximos días para desbloquear la energía entre tú y otra persona? Quizá es algo tan sencillo como una llamada telefónica, un cambio de actitud hacia alguien o la comunicación telepática a un amigo de que le aceptas tal como es.

Un único área en el que no te sientas feliz, puede afectar a todos los espacios de tu vida. Cuanto más consciente seas de tu energía, más difícil te será barrer bajo la alfombra aquellas áreas de tu vida que no funcionan. Para experimentar la abundancia, la vitalidad y la evolución que anhelas, será necesario que hagas lo que puedas para hacer funcionar todos los espacios de tu vida. Si el dinero no fluye, quizá sea el momento de emprender nuevas actividades que has estado deseando desarrollar. Piensa qué cosas te pueden aportar alegría, vitalidad y energía y hazlas. Haciéndolo, pondrás en movimiento tu energía y crearás un flujo económico.

El dinero que entra es siempre más que el dinero que sale

Todos estamos pendientes del flujo, de la etapa en la que entra más dinero del que sale. Es algo que se experimenta muchas veces a lo largo del mes. En el momento de cobrar la nómina o cualquier suma de dinero y antes de gastarlo, se ha creado un flujo. Empieza por reconocer que ya existe un flujo en tu vida y que lo que deseas es que haya más días en los que entre más dinero del que sale. Si reconocieras todas las veces en las que, aunque sólo fuera por un día, el dinero que entra es mayor del que sale, verías que su flujo aumentaría en tu vida. Si has llegado a un punto donde la entrada de dinero es consistentemente más elevada que tus gastos ¡felicítate! Has alcanzado un nivel de maestría sobre la abundancia. Dedica un momento al reconocimiento y aprecio de tu logro.

En este nivel, te enfrentas a ciertos desafíos. Uno de ellos consiste en mantener tus gastos bien por debajo de tus ingresos aumentados, para poder pagar tus facturas también cuando llegue el momento del reflujo natural. Hasta haber dominado totalmente el proceso de la manifestación y ser capaz de crear lo que desees en el momento en el que lo necesites, te convendría ahorrar parte de tu excedente económico. Es fácil gastar más de lo que se gana en todos los niveles de la abundancia, creándote un sentimiento de pobreza. Algunas personas no experimentan la abundancia porque gastan todo el dinero que ganan o más, o aumentan sus gastos mensuales de tal manera que, en el momento de baja mar, no tienen dinero para pagar sus facturas. Los que se sienten prósperos, normalmente, gastan menos de lo que ganan.

Un hombre que ganaba 1.800.000 al año, empezó a visualizar su éxito económico. En un período de tres años, concibió y explotó tantas nuevas ideas referentes a negocios, que llegó a ganar más de 18.000.000 al año trabajando sólo tres días a la semana. En su entusiasmo, sin embargo, compró una enorme casa nueva, un coche grande y otros objetos de valor. Aumentó sus gastos mensuales rápidamente, hasta el punto en que necesitaba los 18.000.000 sólo para pagar sus gastos. Con todo este capital incrementado, se sentía pobre y con apremios económicos. Cuando, al año siguiente, sus negocios experimentaron una baja, tuvo problemas financieros aunque seguía ganando 15.600.000 Ptas. al año.

Me permito tener más de lo que nunca hubiese imaginado

Cuando entra más dinero del que sale, cuando los negocios y las finanzas son mejores de lo esperado, el reto es querer pedir más. Si piensas "Esto es demasiado; si sigue así, no podré hacer frente a este volumen de negocio, a estas responsabilidades o a tanto trabajo", podrías frenar el proceso mucho más de lo deseado. Luego, cuando llegue el reflujo natural, verás que tienes menos dinero o trabajo de lo necesario. Si te sientes inundado de trabajo, oportunidades, negocios o dinero, no frenes. Desafíate a pedir aún más. Entrégate al pensamiento ilimitado y amplía tu imaginación de lo que te es posible tener.

Cuando te encuentres en un ciclo ascendente, sigue abriéndote a más. Date cuenta de que, en la medida en que entra más abundancia, desarrollarás en tu vida nuevos procesos, fórmulas y estructuras para abordarla. Quizá decidas contratar personal, cambiar lo que haces y ampliar tu capacidad de abarcar a más personas. Uno de los retos a los que te enfrentarás siendo más próspero, será hacer frente a todas las opciones, oportunidades y riquezas que encontrarás en tu camino. Serás desafiado a crecer, abarcar a más personas, proyectar tu trabajo a un espacio más amplio y aceptar más responsabilidad, poder y abundancia.

Deja que el dinero fluya - juego

1.- ¿Existe alguna área en tu vida que no funciona tan bien como hubieses deseado? Piensa, por un momento, cómo te gustaría que fuera esta área determinada. Recógete y escucha los consejos de tu interior acerca de lo que puedes hacer para experimentar lo que deseas en esta área. ¿Qué paso agradable podrías dar mañana mismo para empezar a seguir estos consejos?

2.- Recógete y sintoniza tu cuerpo físico. ¿Qué consejos interiores te ha estado transmitiendo para que tengas más salud o energía? ¿Qué paso agradable podrías dar mañana mismo para empezar a seguir estos consejos?

3.- Reflexiona sobre tus relaciones, incluida la relación contigo mismo. ¿Existe algo que no funciona tan bien como hubieses deseado? Visualiza la experiencia que te gustaría tener. (Nota: No puedes cambiar a las demás personas, sólo a ti mismo. Con frecuencia, cuando cambias algo tuyo -tu actitud, tus perspectivas, tus actos- los demás cambian su respuesta hacia ti) ¿Qué rasgo tuyo podrías cambiar para mejorar la situación? Deja, por un momento, que surjan ideas acerca de lo que podrías hacer para mejorar tu experiencia de esta relación. Ten la voluntad de actuar de acuerdo con estas ideas.

CAPITULO 9

Supera la Lucha por la supervivencia

Si te encuentras en una etapa de reflujo, en la que sale más dinero del que entra, no sientas pánico. No pierdas la confianza en ti mismo ni creas que has fracasado en modo alguno. El desafío de las etapas de reflujo, consiste en seguir creyendo en tu futura prosperidad. Todo lo que hay en la tierra es cíclico y todas las fases son transitorias. Por cada reflujo que se produzca, habrá un flujo que le seguirá.

Si tus ingresos experimentan una caída breve o prolongada, recuerda que se trata de algo transitorio y concéntrate en todo lo que esta experiencia te enseña. Raras son las compañías que no atraviesan altibajos en la corriente de ventas, debidos a los ciclos económicos naturales. En la medida en que alcances niveles cada vez más altos de perfección en la manifestación, serás capaz de atraer hacia ti lo que necesitas en el momento de necesitarlo, viéndote menos afectado por estos ciclos naturales.

Utiliza los períodos de reflujo para aclararte más las ideas acerca del dinero. Continúa magnetizando y pregúntate "¿Cuáles son las ventajas de esta situación?" Siempre existe una razón superior de los cambios del flujo. Puesto que es posible que dispongas de más tiempo libre a lo largo de este ciclo, empléalo para empezar a hacer aquellas cosas que siempre te han gustado: adquirir nuevos conocimientos, pensar, relajarte, explorar nuevos caminos o tomar esas vacaciones tan largamente deseadas. Quizá quieras investigar las posibles nuevas direcciones de tu trabajo y explorar las nuevas ideas que van surgiendo. Siempre hay una salida del reflujo. Tu mente contiene ideas que esperan ser exploradas y puestas en práctica; presta atención a las señas susurradas de las cosas que te gusta hacer, como también a tus sueños y visiones.

El universo obra de modo perfecto siempre a favor de mi bien supremo

Cuanto más puedas apreciar los regalos que se te ofrecen en el período de bajamar, más rápido volverá a crecer la marea. Concéntrate más en tu abundancia que en las facturas. Observa las nuevas cualidades que desarrolla tu alma: paciencia, confianza, amor. Recuerda que estás creando lo que se encuentra en el centro de tu atención y que los ciclos descendentes son siempre seguidos por ciclos ascendentes. Piensa en algún momento pasado en el que tuviste grandes dificultades económicas. Mira cómo desarrolló tus fuerzas y cómo cambió tu vida después. Mirando al pasado, podrás ver el progreso que siguió a los periodos de reflujo.

En ocasiones, como la mayoría de las empresas, hará falta que gastes dinero antes de ganarlo. Si gastas el dinero en cosas que facilitarán tu futura prosperidad, considéralo una demostración de confianza en tu futura capacidad de ganarlo. Sin embargo, has de ser sincero contigo mismo en la valoración de tus necesidades y de los ingresos que podrás tener en el futuro. Valora tu capacidad y conocimientos y el mercado y toma tus decisiones en consecuencia. Hay nuevas empresas, por ejemplo, que alquilan oficinas lujosas y abundantes equipos técnicos, contratan trabajadores y luego ven que su volumen de negocio no es capaz de sufragar estos gastos.

Mis deudas representan la fe que tengo yo y los demás en mi futura prosperidad económica

Si piensas contraer una deuda, consulta primero los consejos de tu interior y pregunta si la decisión es apropiada. Las deudas contraídas para financiar un avance importante, llevan en sí la posibilidad de aportarte más dinero del prestado. Las deudas contraídas para pagar los gastos mensuales, indicarían un problema básico en la configuración de tu economía. Puedes tomar dinero prestado para pagar el alquiler, pero éste seguirá siendo un problema el mes siguiente. Normalmente, es mejor pensar en otras maneras de conseguir dinero que los préstamos, cuando se trata de necesidades permanentes.

En ocasiones, parece necesario recurrir a un préstamo para poder salir adelante, comprar lo necesario o financiar una nueva empresa. Si has contraído una deuda, no dejes que el hecho te impida sentirte próspero. Si tus deudas te desbordan, si crees que te han prestado más dinero del que eres capaz

de devolver, recuerda tu confianza original en poder pagar fácilmente estas deudas. En el momento de pedir el dinero, confiaste en tus futuros ingresos; sigue renovando esta confianza. En vez de dejar que tus deudas se conviertan en preocupaciones, cumple con placer incluso los plazos mensuales más reducidos. Visualiza la disminución de las cantidades debidas y, eventualmente, las deudas serán saldadas.

La preocupación por las deudas no es productiva. Quizá hubieses preferido no tenerlas pero no podrás saldarlas si no desvías tu atención hacia ideas creativas y trabajas, en vez de inquietarte. Si no puedes cumplir un plazo, no te olvides de estar en contacto con tus acreedores. Diles que tienes la intención de pagar y envíales todo el dinero que puedas, aunque sea sólo una fracción de la suma debida. Los acreedores agradecerán tu preocupación y, normalmente, estarán dispuestos a aceptar lo que puedas darles, si tus pagos se realizan regularmente.

Una familia se quedó casi sin dinero cuando el padre perdió su trabajo. Los acreedores les telefoneaban y la mujer tenía miedo de contestar a las llamadas o abrir la puerta porque siempre había alguien que reclamase su dinero. La situación parecía muy grave. Un día, un amigo le dijo que, si uno se pone en contacto con los acreedores y les explica la situación, éstos suelen hacer concesiones.

Ella no creía posible que fuera éste su caso, ya que la mayoría de sus acreedores eran grandes instituciones. No obstante, tuvo el valor de coger el teléfono y llamar a todos y cada uno de ellos, explicándoles su problema y afirmando su intención de pagar las cuentas. Para su gran sorpresa, todos los acreedores fueron amables y razonables. Les ofreció pagarles 500 ó 1000 Ptas. al mes hasta poder asumir plazos más grandes, y todos aceptaron.

Si tienes deudas y deseas saldarlas, empieza calculando su suma total. Perdónate a ti mismo por los malos sentimientos que hayas podido tener acerca de esta deuda; date cuenta de que tanto tú como las personas que te prestaron el dinero creísteis, en su momento, en tu futura capacidad económica. Visualiza el saldo final de tus deudas. Imagínate que las cantidades debidas son de "0.00 Ptas. Préstamo liquidado". Visualízate a ti mismo pagando el último plazo; haz que la escena sea lo más real posible. Experimenta los buenos sentimientos de aquel momento.

No te preocupes por lo mucho que se tarda en devolver un préstamo; será más pronto de lo que te piensas. Cuando estés a punto de pagar el plazo siguiente, escribe primero un cheque "falso" por el importe total. Ponlo en un lugar donde lo puedas ver cada vez que ingresas en tu cuenta. Pagando, transmite mentalmente tu amor y agradecimiento a tu acreedor, por la confianza que puso en ti.

Muchas personas calculan su propia valía de acuerdo con el balance de sus cuentas bancarias. Incluso si no tienes una cuenta de ahorro y sí tienes deudas, tu propia valía existe al margen de ello - tienes tus aptitudes, tus conocimientos, tus actitudes, tu educación, tu experiencia y tus contactos. Todo lo que has aprendido y todas tus aptitudes son fuentes de futuros ingresos. El aprendizaje y la experiencia del pasado son tu valor neto y puedes convertirles en dinero.

Mi valor y mi valía aumentan con todo lo que hago.

Cada vez que cobras por tu trabajo, intercambias tu experiencia por dinero. Cada día adquieres experiencias que pueden ser convertidas en dinero; tu capacidad ganadora está en aumento. Empleados adecuadamente, tus conocimientos, aptitudes y experiencias valen dinero. En el futuro, tendrás aún más aptitudes que te podrán generar dinero. Incluso estando endeudado, tu valor neto puede ser grande; simplemente, no se ha visto todavía convertido en pesetas. Si eres estudiante y tuviste que endeudarte para financiar tus estudios, estás creando un valor neto de aptitudes que, más adelante, serán convertidas en dinero. Sigue creciendo, expandiéndote y siguiendo tu camino y tu valía seguirá aumentando. Creciendo, podrás ganar más dinero en el futuro para acabar de saldar tus deudas.

Cuando te encuentres luchando por sobrevivir, apenas capaz de pagar tus facturas, no creas que has fracasado. Este no es más que el modo que has elegido para aprender muchas lecciones importantes y experimentar la esencia de tu ser. Esta experiencia te hará crecer rápidamente. Quizá estés aprendiendo que te mereces la abundancia, viviendo la falta de las cosas deseadas. Quizá te estés dando cuenta de lo poco que se necesita para vivir, y de que no dependes tanto de las cosas como creías. Quizá aprendas que puedes ser generoso incluso cuando tienes muy poco. Podrías estar conociendo las cualidades superiores de la confianza, la compasión y la humildad. Investigando lo que es importante en tu vida, distinguiendo entre lo fundamental y esencial y lo que no lo es. Aprendiendo cómo aceptar el ofrecimiento de los demás o cómo sentirte poderoso sin dinero. Cuando hayas comprendido, abrazado y aceptado todas estas lecciones, ya no te hará falta esta experiencia.

Todas mis experiencias son oportunidades para adquirir más fuerza, claridad y visión

La mayoría de vosotros estáis en este nivel de supervivencia, invirtiendo la mayor parte de vuestro tiempo y energía para pagar las facturas y satisfacer las necesidades básicas. Es importante tener dinero suficiente, para que la energía pueda ser empleada en la obra de una vida y no en el esfuerzo por ganarlo. Se puede considerar un trabajo temporal como recurso provisional que ayudará a pagar las deudas mientras uno piensa en cuál sería su trabajo o carrera ideal. En esta etapa, es bueno mirar a tu alrededor y encontrar la manera más fácil de satisfacer tus necesidades básicas, siempre que esté dentro de los límites de tu integridad. Aunque un empleo no haga uso de todas tus aptitudes o no coincida con tu idea del trabajo ideal, mientras el ambiente y las actividades de la empresa sean satisfactorios te puede ayudar a construir una base sobre la que edificar en el futuro.

Las preocupaciones económicas constantes bloquean la creatividad y ofuscan el pensamiento. Alcanzando un nivel en el que poder afrontar tus gastos y satisfacer tus necesidades básicas, te será más fácil encontrar y crear con rapidez la obra de tu vida. A tu alma no le importa tu título laboral. Mientras aportes amor y conciencia a tu trabajo, crecerás espiritualmente. Si decides aceptar un trabajo temporal, no pienses que has sacrificado tus ideales. Quizá descubras que puedes ayudar más eficazmente a los demás cuando no tienes que luchar para tu propia supervivencia.

Un trabajo temporal podría guardarte sorpresas agradables -un nuevo amigo o un conocimiento que más adelante te será de ayuda. O, de algún modo todavía desconocido, podría constituir un paso hacia la obra de tu vida. Un trabajo temporal te dará dinero, nuevas aptitudes y, posiblemente, las oportunidades que necesitas para encontrar otro empleo, más acorde con lo que deseas. Ninguna experiencia es en vano; incluso los trabajos rutinarios te enseñarán lecciones que has de aprender. Asegúrate de que este trabajo no absorberá todo tu tiempo y energía; los necesitas para activar tus propósitos ulteriores.

Habrá quien decida permanecer en el nivel de subsistencia durante más tiempo, porque cree que un trabajo temporal sería un compromiso indeseado. Cualquier actividad distinta a la labor deseada sería inaceptable, y se preferirá vivir con menos hasta poder emprender esta carrera. Hay que reconocer que es un camino elegido voluntariamente. No hay que permitir que los demás te hagan sentir mal por ello. Sólo asegúrate de poder satisfacer tus necesidades básicas, para disponer del tiempo necesario para la carrera que estás preparando.

La vida es como una espiral. Cada una de sus etapas será recorrida una y otra vez, para experimentarla desde una perspectiva cada vez superior. Cuando tengas muy poco dinero, estarás aprendiendo lecciones que te facilitarán su manejo cuando lo tengas. Para superar este nivel, tendrás que mantener una vida sencilla y poco complicada en términos de dinero, gastos, demandas y necesidades. Piensa que eres como el rosal, que se poda en invierno para crecer fuerte en primavera. Emplea este período para entrar en contacto con tus necesidades básicas y eliminar las cosas que te son inútiles.

Cuando no sepas de dónde conseguir el dinero para pagar tus facturas o cuando temas dar los pasos que te indica tu interior para cambiar tu situación actual, quizá estés enfrentado con tus miedos. El miedo

es más fácil de superar de lo que te parece. Todo lo que hace falta, es tu voluntad y sincera intención de hacerlo. Un modo de liberación del miedo, es identificando el factor específico que te lo despierta. Si es la situación económica la que temes, usa tu imaginación y pregunta "¿Qué es lo peor que puede pasar si no pago mis facturas este mes?" Revisa las respuestas y pregunta de nuevo "¿Qué es lo peor que puede pasar?" Eventualmente, llegarás a tu temor más profundo. Reconociéndolo, podrás liberarte de él.

Si lo peor que puede pasar es que pierdas tu trabajo, te quedes sin dinero y te mueras de hambre, éste es el miedo que debes afrontar primero. Identificando tus miedos, puedes cambiarlos. Enfrentándote a ellos, verás las acciones apropiadas y podrás llevarlas a cabo. Cuando te enfrentes con tus temores, no los hagas peores de lo que son. Reconociendo lo peor que te puede pasar, probablemente te des cuenta de que puedes hacerle frente y también de que es muy improbable que las cosas sucedan así.

Una mujer, por ejemplo, quería iniciar su propio negocio pero no hacía más que posponerlo; sabía que tenía miedo. Se preguntó a sí misma "¿Qué es lo peor que puede pasar si empiezo este negocio?" Su respuesta fue "Nadie me pagará. No tendré trabajo y no podré pagar mis facturas". Siguió preguntándose "¿Qué es lo peor que podría pasar?" Respondió "Si no puedo pagar mis facturas, perderé mi casa. Mis hijos no tendrán que comer. Pasaremos hambre". De nuevo se preguntó "Y, si esto sucediera, ¿qué es lo peor que podría pasar?" Pensó "Acabaré deseando estar muerta".

Una vez enfrentada a sus miedos, se dio cuenta de que había muy pocas posibilidades de que las cosas llegaran a lo peor puesto que sus hermanos, hermanas y padres le llevarían, como mínimo, comida. El descubrimiento de sus peores temores parecía también despertar sus fuerzas. Por cada parte de tu ser que tiene miedo, este otra que sabe que puedes tener éxito.

A mis miedos les mando mi amor. Mis miedos son las partes de mi ser que esperan ser amadas

Piensa en la misma situación e imagínate lo mejor que podría pasar. Cada uno de tus temores representa un área en desarrollo durante esta vida, una parte de tu interior que traes hacia la luz, cambiando las energías negativas por las positivas. Bajo la luz de la conciencia, los miedos pierden su poder. Es sólo cuando acechan bajo la superficie que pueden impedirte hacer aquellas cosas que contribuyen a tu camino superior.

En la medida en que reconozcas tus temores, serás guiado hacia las maneras de liberarte de ellos. Uno de los mejores regalos que te puedes hacer a ti mismo, es examinar las situaciones recurrentes de tu vida que te causan dolor o dificultades y descubrir el temor que yace tras ellas. El desbloqueo de los miedos comporta grandes gratificaciones y abre el camino a tu pleno potencial, porque en el seno de cada miedo existen nuevas imágenes, intuiciones y revelaciones acerca de 1o que eres y de lo que puedes llegar a ser. Si temes tener dinero para hacer lo que te place, es probable que no te crucen la mente pensamientos de viajes alrededor del mundo, un hogar agradable o independencia económica. La liberación de tus miedos te descubrirá grandes espacios de evolución y posibilidades.

Otra manera de liberarte de un temor, una vez que lo hayas reconocido, es sosteniéndolo bajo la luz de tu alma. Imagínate que te acercas a la fría llama azul que representa a tu alma, y que le pides que te libere de tus miedos, que los cure y los aclare. Despréndete de todo lo que no sirve para tu bien superior y pídele que se desprenda de ti. Sólo tienes que pedirlo y tu alma te guiará inmediatamente por los caminos que te ayudarán a verte libre de tus miedos. Si te crees preparado para desprenderte de tus temores, pide tu liberación ahora mismo. Mantente abierto a los nuevos modos creativos de los que podrás conseguir lo que deseas.

Tú no eres tus temores sino el ser que los experimenta. En vez de decir "Tengo miedo", di "La sensación de miedo me está recorriendo y ahora me desprendo de ella fácilmente". Recuerda que la parte de ti que experimenta la sensación de temor, es sólo una pequeña parte de tu ser.

Puedes aprender a identificar tu yo fuerte y contactar con él enviando amor a tus pensamientos temerosos y reconfortándoles como si fueran niños asustados. Pregunta al temor si tiene un mensaje para ti o si hay algo hacia el que quiere atraer tu atención. Cuando hayas aprendido a amar a tus temores y desprenderte de ellos, podrás avanzar más rápidamente y solicitar la abundancia que te corresponde por derecho.

Hablo de éxito y de prosperidad. Mis palabras animan e inspiran a los demás

Para aumentar tu prosperidad, habla de tu abundancia. Las palabras son importantes. Todo lo que dices tiene la capacidad de crear la realidad a la que experimentas. El universo responde a tus palabras positivas. Incluso si no hay nada que desees tener en este momento, el hablar y actuar como si tuvieras la certeza de conseguirlo atraerá hacia ti las circunstancias que lo harán posible. Las palabras afectan a tu inconsciente, que oye lo que dices y se activa inmediatamente para hacerlo realidad. Las palabras "No tengo bastante dinero" van directamente a tu inconsciente, que empieza a crear carencia. En vez de decir "No puedo permitirme comprar tal cosa", di "Prefiero no comprarla en este momento".

Es mejor no hablar con los demás de fracasos y desastres económicos; si no tienes dinero, no te quejes de su falta. Habla de tus sueños y tus ensoñaciones. Habla de lo que hay de bueno en tu vida y de tus sentimientos positivos acerca del futuro. Habla con los demás de tu confianza en ti mismo sin poner el énfasis en tus carencias. Tus amigos tienen una imagen de ti y, cuando piensas en ti mismo, recoges esas imágenes. Si les hablas de tu prosperidad, pensarán en ti como en un ser próspero, tendrán imágenes mentales positivas de ti, con las que podrás contactar siempre que quieras. Si no tienes dinero en este momento, habla como si lo tuvieras.

Vivo en un mundo de abundancia. Todo es perfecto en mi universo

Si te parece que no dispones del dinero que te hace falta, pretende que sí lo tienes y deja que la emoción de la plenitud invada tu cuerpo. Tu inconsciente no sabe la diferencia entre lo que está realmente pasando y lo que tú te imaginas, así que va y crea felizmente tu realidad fantaseada. Emplea los ejercicios de magnetismo desarrollados en el Capítulo 4 y sigue magnetizando tus deseos según las instrucciones dadas. Crea una visión de abundancia y pronto el mundo te la devolverá.

Encuentra un espacio de recogimiento y pide a tu yo más sabio que te dé un mensaje sobre lo que puedes hacer para incrementar tu prosperidad. Si no hay mensaje, considera que lo que pides está de camino y da las gracias al universo y a tu yo superior por enviarlo. Prosigue tus actividades normales como si lo que has pedido estuviera realmente de camino. Vendrá, te preocupes o no. Ocúpate con otras cosas. De vez en cuando, puedes tratar de averiguar si hay mensajes nuevos que necesiten tu atención. Trata con ellos y vuelve a lo que parece ser lo más inmediato en tu vida.

Todo lo que debes hacer, es avanzar de día en día. Piensa en las acciones que puedes realizar hoy para crear dinero. Muchos se pierden en la inmensidad de sus visiones y reciben presiones constantes de ellas. Incluso se creen fracasados por no haber conseguido sus sueños. No debes sentirte así. Sencillamente, céntrate en lo que puedes hacer hoy. Siempre hay algo que puedes hacer en cada momento para demostrar tu confianza en el futuro. La sensación de impotencia puede venir del intento de vivir en el futuro, de la preocupación por no tener suficiente en un momento futuro. La única manera de cambiar el futuro, es por medio de las acciones que emprendes hoy, así que céntrate en lo que puedes hacer ahora para crear prosperidad.

Hasta los planes más grandes son realizados viviéndolos de día en día. De hecho, los grandes planteamientos suelen realizarse mejor con su contemplación día a día y mes a mes, fijándose constantemente en el paso siguiente. La realización de tus sueños requiere paciencia, perseverancia y entrega. Confía en que todas tus experiencias actuales son perfectas para tu evolución. Incluso si has deseado abundancia y estás experimentando lo que parece ser su opuesto, date cuenta de que este opuesto puede generar la energía necesaria para dar un gran salto adelante.

Supera la lucha por la supervivencia - juego

1.- Si te encuentras, en este momento, en el nivel de supervivencia, pregúntate:

a. ¿Qué estoy aprendiendo con esta situación?

b. ¿De qué manera me hago más fuerte?

c. ¿Qué cualidades estoy desarrollando?

d. ¿Qué cosas he descubierto que son realmente importantes en mi vida?

2.- Si te encuentras en el nivel de supervivencia y sientes que no hay salida, imagínate lo siguiente:

a. Pretende que estás realmente encerrado, mirando a la pared que se yergue entre tú y lo que deseas.

b. ¿Qué aspecto tiene el espacio donde estás encerrado? ¿De qué está hecho? ¿Qué grosor tienen las paredes?

c. Si te imaginas encerrado en una caja, abre puertas y ventanas en sus paredes. Abre todas las puertas y ventanas que quieras, hasta sentirte libre y cómodo. O proporciónate la herramienta apropiada y derriba la pared hasta que estés satisfecho de poder atravesar fácilmente al otro lado. La elaboración de símbolos puede crear cambios profundos en tu vida. Cada vez que hagas este ejercicio, las cosas representadas por la caja o la pared empezarán a cambiar y encontrarás nuevas oportunidades.

CAPITULO 10

Confía

La confianza implica abrir tu corazón, creer en ti mismo y en la abundancia del universo. Es saber que el universo te brinda amor, amistad y apoyo para tu bien superior. La confianza implica conocer que formas parte del proceso de la creación y creer en tu capacidad de atraer hacia ti lo que deseas.

El universo es un lugar seguro, próspero y amistoso

Casi todos tenemos dudas económicas - dudas de disponer del dinero suficiente, de tenerlo siempre o de tener la capacidad de alcanzar los objetivos. Incluso a los que han ganado grandes fortunas les preocupan las mismas dudas y se preguntan si la afluencia del dinero será continua o si serán duraderas sus posesiones. No te sientas mal por tus preocupaciones económicas. Pero intenta superarlas o seguirás sufriéndolas por mucho dinero que llegues a tener.

Muchas personas piensan en el dinero básicamente cuando la cantidad de la que disponen les resulta problemática. Las dudas y las preocupaciones con respecto al dinero no guardan relación alguna con la cantidad que se tiene, ni guarda el tiempo dedicado a las preocupaciones relación con la cantidad de

dinero que se puede crear. Si logras pensar en el dinero sólo cuando te sientes seguro de ti mismo y tranquilo, aumentarás tu magnetismo hacia lo que deseas.

Si el dinero te preocupa, intenta potenciar tu sensación de bienestar en vez de pensar en tu economía. En vez de preguntar "¿Cuánto dinero necesito hoy?" pregúntate a ti mismo "¿Cómo puedo crear dinero hoy?" Cuando te centras en la creación de dinero en vez de en tu necesidad de ello, la energía que emites al universo es enormemente distinta; la segunda magnetiza al dinero, la primera no.

Si ya has tomado las medidas que te han parecido apropiadas, concéntrate en otras cosas pero sin dejar de prestar atención a tus mensajes internos referidos a otras posibles acciones. Pregunta "¿Qué puedo hacer ahora mismo para potenciar mi sensación de bienestar?" Emprende aquellas acciones que alimentan tus sentimientos positivos, porque ellas te fortalecerán y cambiarán tu estado de ánimo, hasta el punto de poder pensar más positivamente en tus finanzas. Sintiéndote mejor, podrás prestar más atención a los consejos de tu interior y elaborar ideas nuevas y creativas.

Sé que sólo ocurrirán cosas buenas y así sucede

La confianza -esperar lo mejor, creer en tu capacidad de crear lo que deseas y saber que te lo mereces- se puede demostrar de muchas maneras. Se demuestra creyendo en algo incluso cuando el mundo exterior parece reflejar lo contrario. Se demuestra hablando de tu abundancia incluso antes de poder apreciarla en tu vida.

No basta tener fe y quedarse inactivo. Demuestra tu confianza escuchando a los consejos de tu interior y actuando en consecuencia. Puesto que vives en un mundo de formas y materias, la acción es el lazo físico con lo que deseas. Puedes desarrollar tu confianza poniendo tus ideas en acción, recibiendo sus respuestas y observando los resultados. Cada vez que te sientes con ganas de correr un riesgo, aumentas tu capacidad de confiar y creer en ti mismo. Hay cierta diferencia entre la confianza y la esperanza. La confianza es la fe y la certeza en la consecución de tu deseo; la esperanza es el deseo de tener algo sin realmente creer en poder tenerlo.

Actúa como si tuvieras el dinero que necesitas. ¿Cuántas veces has aplazado la compra de algo que deseabas, pensando que no tenías dinero para ello, sólo para descubrir en el momento de comprarlo que lo podrías haber hecho desde un principio? Si hay algo que quieres, búscalo, visualiza y entra en acción. Con frecuencia verás que hace falta menos dinero de lo que tú pensabas, que un amigo te puede dar uno usado o que lo consigues de modo inesperado. Entra en acción para demostrar al universo que tienes la intención de conseguir lo que deseas. Puede que esta acción no te aporte directamente el objeto o el dinero deseado, pero tu esfuerzo será una señal para que el universo empiece a acercártelo.

Supongamos que quieres una casa nueva pero que crees no tener dinero suficiente para ella. En vez de desistir, actúa como si el dinero estuviera en tu poder. Empieza imaginando tu casa o piso ideal. Visita casas en venta, como si pudieras comprarlas. Visualiza la casa perfecta una y otra vez. Aunque no tengas el dinero al principio, tu intención de conseguir la casa nueva cambiará las circunstancias que puedan ser cambiadas. La transmisión de tu intención al universo te hará magnético a personas y acontecimientos. Atraerás hacia ti oportunidades que no se hubieran presentado si tu intención no fuera clara y no actuaras para conseguirlo.

Había una mujer que buscaba un apartamento en una gran ciudad. Le dijeron que era imposible encontrar nada por menos de 50.000 Ptas. al mes, aunque fuera un estudio. Ella sólo disponía de 25.000 y quería un piso con un dormitorio, cerca de su oficina en el centro y con un pequeño lavadero o balcón exterior para su gato. (En la mayoría de los edificios ni siquiera aceptaban animales domésticos). No hizo caso a sus amigos, que la miraban incrédulos. Le quedaban sólo dos semanas para encontrar su piso y empezó a crear en su mente una clara imagen de lo que quería. Se decía a sí misma que le sería fácil y empezó a visualizar el apartamento y magnetizarlo.

Un día, sintió la necesidad de dar un paseo y se encontró con una mujer sentada en la escalera de entrada de un pequeño edificio. Por alguna extraña razón, sintió la necesidad de decir a la mujer que estaba buscando un piso. Resultó que esa mujer era la propietaria y que tenía un apartamento que respondía a la descripción. La dueña no necesitaba el dinero de los alquileres y, ya que no le habían gustado los inquilinos anteriores, se había decidido a no alquilar el apartamento más hasta encontrar a la persona adecuada. (Había estado vacío durante dos años). Se entendieron bien y la mujer aceptó que se mudara sin pedirle siquiera la fianza y un alquiler por adelantado. Pudo mudarse con su gato, pagaba exactamente 25.000 Ptas. al mes y podía ir a su trabajo andando desde su nueva casa.

La confianza es el lazo entre el mundo mental y el físico. Proporciona continuidad entre el momento de concepción de una idea y el de su manifestación. Date cuenta de que tus sueños, son ya reales en el plano mental; sólo esperan el momento adecuado para aparecer en tu realidad física. Confía en que tu yo superior te traerá las cosas adecuadas en el momento apropiado.

Confío en mi creciente capacidad de crear abundancia

Cuando estás en el buen camino, lo sabes; las puertas se abren, gente aparece, ocurren coincidencias. Cuando no sigues tu camino y tus propósitos superiores, parecerá como si anduvieras entre brumas y nada saldrá adelante. Cuando sigues tu camino y dejas fluir tu energía, tu vida suele transcurrir fácil y satisfactoriamente. Esto no quiere decir que no encontrarás obstáculos. El reto está en decidir si los obstáculos implican la revisión de tu camino o la búsqueda de otro, o si están allí para ayudarte a desarrollar las cualidades de la paciencia y la perseverancia. No hay respuestas fáciles. Saber cuándo insistir y cuándo encontrar otro curso de acción depende de tu experiencia y la claridad de tu conciencia.

Un modo de saber si los obstáculos forman parte de tu evolución o te avisan de que has de buscar otro camino, es estudiando lo que quieres conseguir. Si tus objetivos te son placenteros o experimentas una sensación de alegría atravesando los obstáculos, sabiendo que así te acercas a tu meta, sería apropiado seguir adelante. Algunas personas se sienten estimuladas por los obstáculos porque su superación aumenta la sensación del éxito cuando consiguen lo que quieren.

Si sigues centrándote en lo que deseas y actúas del modo apropiado, los obstáculos empezarán a desaparecer. Si su superación se hace sentir como una gran lucha, es probable que se te diga que existe una manera mejor de conseguir tus objetivos. Normalmente, las circunstancias a las que percibes como barreras te llevan a una dirección distinta, un camino mejor para proseguir. Los obstáculos pueden también existir para protegerte, impedirte que actúes prematuramente o atraer tu atención hacia algo ignorado. También te brindan la oportunidad de tratar todos los temas necesarios antes de dar el paso siguiente.

Una mujer quería encontrar un apartamento nuevo, porque su vecina de arriba hacía demasiado ruido. Buscó durante tres semanas sin resultado. No dejó de afirmar que su hogar perfecto ya se encontraba en su vida. No dejó de enfrentarse con los obstáculos aunque éstos parecían indicarle que un curso de acción distinto sería mejor. Varias semanas después, su vecina se mudó inesperadamente y otra ocupó el piso de arriba, una mujer muy silenciosa. Ni siquiera hizo falta que cambiara de piso. Se dio cuenta de que todos sus intentos de encontrar un apartamento nuevo habían sido bloqueados y que su determinación de atravesar los obstáculos sólo le mantenía en un estado combativo. También se dio cuenta de que estaba muy contenta con su hogar de siempre y que, excepto por el ruido, no había razones por las que mudarse.

Acepto la abundancia y la prosperidad en mi vida

Si pides algo muy superior a lo que tienes ahora, como un enorme aumento de tu prosperidad, los resultados podrían tardar un poco, para darte tiempo de preparación. Piensa que estás vibrando a una frecuencia determinada. Piensa que el dinero que tienes actualmente está en armonía con esta frecuencia.

Si se te diera de repente una enorme cantidad de dinero sin la preparación adecuada, la vibración de este dinero no estaría en consonancia con la tuya. Habrás oído de los que ganan grandes fortunas y las despilfarran en pocos años, quedándose en un estado económico similar al anterior. Otros ganan grandes cantidades de dinero pero introducen muy pocos cambios en su vida, teniendo que pasar varios años antes de que se sientan cómodos con su fortuna y preparados para cambiar.

Es importante irse preparando para sumas de dinero cada vez mayores, para que éstas estén en equilibrio con el resto de tu vida cuando llegan. Puedes acelerar este proceso "llevando" la energía de estas sumas mayores antes de recibirlas y adaptando mentalmente tu energía hasta que te sientas cómodo, con ellas.

Habrá momentos cuando parecerá que nada ocurre en el exterior, sin embargo se están produciendo grandes cambios internos que te preparan para lo que has deseado. Sigue confiando en tu capacidad de atraer hacia ti lo que deseas, mientras esperas la llegada del dinero y te das cuenta de que todo lo que te sucede te está preparando para su recepción y ayudando a cambiar tus vibraciones, para que concuerden con la frecuencia de la abundancia que ha de llegar.

Confío en que todo llega en el momento adecuado y de la forma adecuada

Lo nuevo requiere tiempo para llegar y muchos abandonan demasiado pronto. Cuanto más alto el objetivo más grande el paso que se ha de dar para conseguir lo que se desea. Esto es así porque se deben dar determinados pasos y ocurrir ciertos acontecimientos para ir del punto actual al proyectado. Puedes elaborar tus energías para acelerar este proceso, tal como se describe en el Paso Nº 6 de la Magnetización General. Esperando la llegada de lo nuevo, afirma tu confianza, desarrolla tu valor y aprende a dar los pasos y las acciones que te son indicadas desde dentro.

También es importante que las cosas aparezcan en su momento apropiado - cuando estés preparado para ellas. Si lo que deseas llega demasiado pronto, la situación podría no permitir su pleno florecimiento. Si llega demasiado tarde, podrían haber pasado las oportunidades necesarias para su pleno desarrollo. Sería como una semilla que decide brotar en medio del invierno; seria demasiado pronto para la planta y el brote podría ser demasiado débil para sobrevivir. Si la semilla esperara el verano para brotar, podría faltarle tiempo para su pleno desarrollo antes del otoño y el invierno inminentes. El momento es muy importante y tu yo superior te lo dará todo en el momento apropiado.

Si vuelves a pensar en algo que deseaste y que no pudiste conseguir, probablemente veas que no te habría sido útil en aquel momento. Algunas de las cosas que se quieren crear podrían convertirse en obstáculos si el momento o la forma de su creación fueran inapropiados. Más adelante, necesitarías deshacerte de ellas. El tiempo y la energía necesarios para ello podrían distraerte de tu camino.

La confianza es importante. En vez de esperar resultados inmediatos, ten presente tu objetivo y trabaja para conseguirlo. No siempre entenderás hacia dónde te conducen los consejos de tu interior y algunas de las acciones sugeridas no producirán los resultados esperados. Confía en que tus mensajes internos te llevan hacia tu meta, aunque no sepas cómo en un momento dado. Confía en recibir todo lo que has deseado si es para tu bien superior, y que todo lo que acontece te ayuda a atraerlo hacia ti. No valores los resultados de tus esfuerzos por el dinero que te puedan aportar sino por el amor que sientes por lo que haces y los valores con los que contribuye tu actividad a tu vida. Siguiendo siempre los consejos de tu interior y haciendo cosas llenas de significado, podrás crear tus sueños.

Cada uno de los acontecimientos vividos durante el viaje hacia la creación de la abundancia, ocurren para ayudarte a desarrollar las cualidades necesarias para la atracción y posesión del dinero. Recuerda los momentos en los que confiaste; quizá tuvieras unos aprietos peores a los actuales. Quizá no tenías idea de cómo pagar tus facturas y, sin embargo, confiaste y saliste adelante. Si confías en la llegada del dinero y

éste no aparece, piensa que los acontecimientos apuntan hacia tu bien superior incluso si no entiendes el porqué en este momento. La falta de algo te puede impulsar hacia nuevas áreas de desarrollo.

Te encuentras en vías de conseguir lo que has pedido o es posible que ya hayas recibido su esencia. Todo lo que atraes hacia ti puede enseñarte algo y contribuir a tu vitalidad y desarrollo. No siempre hacen falta resultados tangibles para darte cuenta de ello. Puedes aprender las lecciones con sólo imaginar que tienes algo, sin necesidad de crearlo en la realidad física. Si no has recibido todavía lo que intentas magnetizar, observa su esencia y piensa si no la has recibido ya, de alguna manera. Revisa el verdadero propósito de lo deseado y piensa si no se ha cumplido ya de algún modo.

Si lo que quieres o deseas ha de servir realmente tus propósitos superiores, lo recibirás. No te martirices pensando que no te esfuerzas lo suficiente o que tu capacidad de manifestación sufre alguna deficiencia inherente. En vez de ello, piensa que éste es un universo de amor y que las únicas cosas que, deseándolas, no aparecen son las que no sirven tu bien superior o que no tienen formas apropiadas para este momento de tu vida.

Me resigno a mi bien superior

Uno de los actos finales de la creación de dinero, es relajarte y resignarte a tu bien superior. Es el momento de permitir que los sucesos sigan su propio curso y tiempo. La confianza consiste en saber que hay dentro de ti una fuerza superior que te ayudará a atraer lo que deseas en el momento y de la forma adecuada. La resignación significa no contemplar el proceso con miedos y preocupaciones sino asumir la responsabilidad de los resultados, esperando el mejor acontecer posible.

También es importante el desapego. El desapego es un desprendimiento mental, del mismo modo que la resignación es un desprendimiento emocional. Si sientes que no puedes vivir sin algo, que tu bienestar depende de su posesión, estás repeliendo tu propio deseo. Podrás crearlo con mucha más facilidad cuando no haya necesidad implícita en su posesión. Se ha dicho que nada se puede tener hasta que cese la necesidad de ello. Esto no es lo mismo que dejar de desearlo. Despréndete totalmente de lo que has pedido. Confía en que lo que venga será para tu bien superior, aunque no comprendas el porqué de momento.

El universo opera de modo perfecto. Puedes contactar con su perfección y aprender a confiar en su amor y enseñanzas necesarias para tu desarrollo y expansión. No importa qué sucede en tu vida, cada situación te enseña lo que hace falta para aumentar tus fuerzas. Todo lo que ocurre te ayuda, de algún modo, a desplegar tu gran potencial, despertar tus fuerzas internas y alcanzar nuevos niveles de maestría. Puedes aprender a identificar las lecciones ofrecidas por cada situación. Reconociendo lo que aprendes, podrás atravesar estas situaciones con más rapidez, con amor en vez de con esfuerzo. Este universo es realmente afectuoso, generoso, abundante y atento, y siempre te dará lo que más te conviene.

Confia - juego

1.- En un máximo de tres minutos, haz una lista de todos los objetos que puedas recordar haber deseado, imaginado o visualizado y que lo hayas conseguido.

2.- Anota el nivel de confianza que acompañaba a cada uno de los objetos anotados. Describe la sensación que te producía esa confianza, tus sentimientos mientras esperabas la llegada de lo deseado o lo que hiciste que potenciara tu fe en su llegada.

3.- Haz una lista de todos los objetos que deseas en este momento. ¿En cuál confías poder crear?

4.- Elige uno de los objetos de tu lista. ¿Qué acción puedes emprender para demostrar que confías en conseguirlo?

CAPITULO 11

Milagros

Los milagros son creaciones del amor, provienen del amor y los magnetizas con el amor. Recuerda algún milagro que hayas creado para otra persona. Quizás hayas brindado a alguien algo muy valioso, sabiendo que lo necesitaba. Recuerda el sentimiento de amor que tuviste por aquella persona. El milagro nació del amor que llevas dentro y también te dio amor a ti. Para que tu energía se viera completa, la otra persona tenía que aceptar tu regalo. Si no hubiese sido capaz de aceptarlo, no habría habido milagro. Antes de que el universo pueda hacer milagros para ti, tienes que estar abierto para recibirlos.

Cuando quieras hacer o recibir milagros y amor, todo lo que hace falta es tu auténtica intención de que así sea. Crea las visiones más grandes y elevadas posible; pon cualidades en tus experiencias. Cada persona es un ovillo de energía afectiva, capaz de crear todo 1o que desee. Los milagros son resultado de tu amor. Si quieres abrir tu corazón, amarte a ti mismo y a los demás, la vida será siempre un milagro. En la medida en que te abres y transmites amor, los milagros se cruzarán en tu camino.

Quizás hayas visto cómo los padres de un niño con problemas físicos o mentales producen resultados milagrosos con su amor por su hijo, superando dificultades a las que la ciencia considera insuperables. Los milagros se producen cuando quieres dar y recibir amor. Un milagro es una demostración del amor del universo y de tu propio alma. Si hay algo que deseas, emplea tu mente para visualizarlo y luego abre tu corazón.

Demuestro mi amor en mis actos cotidianos

Cuando gastas y ofreces con amor, creas nuevos caminos por los que atraer el dinero. El estado amoroso es el estado de receptividad frente a la abundancia del universo. Cuanto más amor transmitas al

mundo, más abundancia y milagros recibirás a cambio. Cada vez que pagues una factura o que recibas dinero, considéralo un regalo de amor. Haz que todo intercambio monetario sea una oportunidad para irradiar tu amor a los que te rodean.

En ocasiones, tu mente actúa de barrera ante los milagros. La mente es buena para trazar planes, plantear objetivos y visualizar. Para acelerar el proceso y crear milagros después de magnetizar algo, abre tu corazón. Confía y ten fe en ti mismo, ama a los demás y demuestra tu amor con tus actos cotidianos.

Ama a la gente todo lo que puedas. Sé amable y cariñoso, pronuncia palabras afectuosas, perdona a los que no supieron respetarte y piensa con amor en los demás, honrándoles en todo lo que haces. No juzgues ni critiques. En cambio, encuentra en cada momento una oportunidad para amar. Recuerda, es fácil ser afectuoso cuando la gente que te rodea te ama; el reto está en serlo cuando en tu entorno no hay amor. Tratando a los demás con amor y compasión, atraes hacia ti oportunidades, dinero, personas, milagros y aún más amor. El amor te introduce en una órbita superior y atrae cosas buenas hacia ti. Abriendo tu corazón a espacios nuevos, magnetizas más bien y abundancia.

Los milagros son sucesos inesperados, que te aportan mucho más de lo que te pensabas. Son acontecimientos sin cronísticos que suelen producirse cuando olvidas tus apegos y confías en los consejos de tu interior. Con frecuencia, se producen debido a una llamada de socorro recibida por tu ser más profundo. No es inusual que se produzcan milagros en situaciones de crisis, porque éstas hacen aflorar a la conciencia la parte más profunda de tu alma. Tu alma cuida siempre de ti, mandándote su amor y consejos. Recogiéndote y concentrándote en tu interior, contactas aquella parte de ti que tiene las respuestas. Cuando te adentras en ti mismo, buscas a tu alma y pides su ayuda, las respuestas afloran y se producen los milagros. Tienes que aprender a sumergirte en tu ser sin necesidad de una crisis. Los milagros son el resultado de esta inmersión en tu alma.

Si quieres algo, pide a tu alma que te haga una demostración de su fe y su amor hacia ti. Ábrete para recibir y ten la voluntad de reconocer tu deseo cuando se cumpla. Cada vez que aceptas el amor de los demás, cada vez que te abres para recibir el amor del universo; pones en movimiento la creación de milagros en tu vida.

Estoy en contacto con la abundancia ilimitada del universo

Si no recibes dinero de tus fuentes habituales, pídelo de otras, inhabituales. Deja que venga de otros lugares del mundo, de otras personas, de fuentes inesperadas. Cuando mires a tu alrededor y veas que no recibes lo que deseas, pide que se abran para ti todos los canales económicos. Cuando sólo estás dispuesto a aceptar algo de una fuente en concreto, cierras todos los demás caminos por los que esto pudiera alcanzarte.

También recuerda que las circunstancias de tu vida pueden mejorar de la noche a la mañana. No hace falta tiempo para cambiar las circunstancias que rodean tu prosperidad, salvo que tú creas que el tiempo es necesario. Quizá recuerdes algún momento en el que estuvieras preocupado por el dinero y que, al día siguiente, sucedió algo que disipó tus miedos. Si tu situación económica te deprime, recuerda que es sólo algo transitorio y que las circunstancias pueden cambiar.

Piensa en todas las ocasiones en las que recibiste dinero o algo que deseabas de modo totalmente inesperado, como de milagro. Cuanto más estés dispuesto a albergar pensamientos positivos, escuchar a los consejos de tu interior y actuar en consecuencia, confiar y tener fe en ti mismo y comprometerte con tu causa superior, más milagros atraerás en tu vida.

El milagro más grande es la propia vida. Tú eres el milagro y puedes crear todo lo que deseas, que es otro gran milagro. No existen barreras, no hay límites a lo que puedes tener. El único límite es tu imaginación, lo que puedes visualizar, pedir y creer posible tener.

Los milagros son el amor en acción

Milagros - juego

1.- Anota todas las ocasiones en las que hayas recibido dinero o algo especial como de milagro, con una sensación de intervención divina o de manera totalmente inesperada.

2.- ¿Este algún milagro que desearías se produjera en tu vida en este momento? ¿Estás abierto para recibirlo? Pide ya que este milagro se manifieste en tu vida.

CAPITULO 12

Puedes hacer lo que amas

Tú eres una persona especial y llena de sentido, y puedes hacer una contribución única al mundo. Toda persona nace con un propósito. Hay una razón por estar en el mundo; tú tienes que jugar un papel que nadie más en el planeta podría desarrollar. La contribución especial que has venido para hacer, es la obra de tu vida. Haciéndola, estarás siguiendo tu camino superior y tu vida será llena de alegría, abundancia y bienestar crecientes.

Haciendo lo que amo, el dinero y la abundancia fluyen libremente hacia mí

El hallazgo de la obra de tu vida, te permite la fácil creación de dinero y abundancia. El trabajo o actividades que constituirán la obra de tu vida, implican hacer aquello que amas con tu tiempo y energía. Cuando haces lo que amas te sientes vivo, feliz y realizado. Irradias alegría y atraes muchas cosas buenas hacia ti. También puedes crear dinero haciendo trabajos que no te gustan pero hará falta más esfuerzo. Si no te gustan las actividades en las que empleas tu tiempo y energía, el flujo de tu abundancia se verá disminuido; haciendo lo que amas, la abundancia vendrá más fácil y despreocupadamente.

Piensa en un jardinero que cuida sus plantas. El jardinero que ama su jardín saldrá siempre que haga falta para desbrozar, podar y abonar el suelo. Protegerá sus plantas y cuidará de los mínimos detalles. Velará por cada una de ellas y hará todo lo que pueda para darles la oportunidad de crecer fuertes y dar frutos. Naturalmente, su jardín es más fértil y hermoso que el del jardinero que no ama a su trabajo, sólo atiende a las plantas cuando es necesario y presta poca atención a la jardinería. Los dos podrán cosechar pero el jardinero que ama sus plantas tendrá una cosecha más abundante. También encontrará alegría y diversión en el cuidado de las plantas, mientras que el otro jardinero encontrará desmesurado el esfuerzo por producir incluso una pequeña cosecha.

Si ya te estás ganando la vida haciendo lo que te gusta, puedes avanzar directamente a la siguiente sección, Tener Dinero. Si quieres encontrar un trabajo mejor y más lleno de sentido, ir a la escuela, iniciar tu propio negocio, crear más actividades agradables en tu vida o buscar la manera de hacer más eficaz el trabajo de tu vida, te puede interesar la lectura de esta sección y los juegos que la siguen. Te enseñarán cómo emplear tu energía para atraer fácilmente un trabajo, una carrera o actividades que te gusten. Si no te interesa explorar la obra de tu vida en este momento, puedes trabajar con el Ejercicio Activa un Símbolo de la Obra de Tu Vida, y continuar a la siguiente sección, Tener Dinero. La estimulación de un símbolo de la obra de tu vida iniciará el proceso de atracción del trabajo ideal hacia ti, que se manifestará en el momento adecuado.

Las actividades a las que amas implican el empleo de los talentos y aptitudes necesarios para la obra de tu vida. Esta obra puede revestir muchas formas; cierto trabajo podría representar la obra de tu vida en

un momento dado, mientras que otros serán los representativos en otros momentos. La obra de la vida de un hombre, por ejemplo, consistía en inspirar a los demás y hacer aflorar lo mejor que llevaban en sí. Trabajando como camarero, oficinista y empleado de unos almacenes, siempre animó alegremente a la gente y la ayudó a descubrir su fuerza. Más tarde, empezó a escribir y publicó libros inspiradores que animaban a la gente a realizarse plenamente y vivir sus vidas con alegría. Tras la publicación de sus libros, fue popular como orador y viajó por todo el país dando conferencias. Él aportó a todos sus trabajos sus aptitudes superiores de inspirar a la gente, aunque la forma de sus empleos cambiaba y evolucionaba con él.

Yo tengo una contribución única y especial que hacer

Cuando encuentres la obra de tu vida, lo sabrás por la sensación de vitalidad y satisfacción que tendrás. Sentirás que tu vida tiene un significado más elevado y que estás haciendo una contribución valiosa. Tendrás una visión u objetivo irresistible. Te sentirás más feliz en todas las áreas de tu vida. Tu trabajo te permitirá expresar lo que eres con más plenitud; te ayudará a crecer y evolucionar.

No hace falta cambiar de trabajo para realizar la obra de tu vida. Puedes hacer una contribución valiosa en cualquier trabajo, sea cual fuere el papel que juegas, porque cualquier trabajo te permite concentrarte en formas para ayudar a la gente; puedes irradiar buenos sentimientos e iluminar a los que te rodean con tu luz interior. Para llevar a cabo la obra de tu vida no hace falta trabajar, ni siquiera tener un empleo. Puedes hacerlo a través de actividades o aficiones comunitarias. La obra de tu vida podría consistir en la educación de tus hijos, ayudándoles a canalizar su energía vital hacia un orden superior. Cuando tu vida está llena de actividades significativas, irradias amor y alegría y magnetizas la abundancia.

Puedes tener un trabajó satisfactorio, que te llene. Puedes sentirte vivo todos los días de tu vida, ganando dinero en el proceso. Puedes trabajar en un ambiente que te respalde, con personas a las que aprecias y haciendo lo que te gusta hacer. Empleando tus talentos y aptitudes especiales, puedes atraer hacia ti las oportunidades de ganar dinero de modo que permita tu realización personal, que te estimule y te inspire. Haciendo lo que te gusta hacer, enriqueces las vidas de las personas que te rodean y añades luz al mundo. Realizando la obra de tu vida, llevas a cabo lo que es tu propósito en la tierra.

Lo que a ti te gusta hacer, ayudará también a los demás de algún modo porque, según la naturaleza del universo, cuando empleas tus aptitudes superiores contribuyes, automáticamente, a los demás. Cuando prestas tus servicios, dedicando tu pleno talento y capacidad a lo que haces, tu trabajo y tus servicios serán solicitados y el dinero fluirá hacia ti. Aunque no parezca que la actividad que amas pueda aportarte más dinero, confía en tu corazón y sigue tu camino superior; eventualmente, habrá mucho más dinero y abundancia que en cualquier otro camino.

Todo lo que hago realza la luz, la belleza, la armonía y el orden del universo

La iluminación es resultado del saber y la conciencia puestos en todo lo que haces, y realza la energía que te rodea con armonía, belleza y orden. La realización de la obra de tu vida es un vehículo para tu iluminación y evolución espiritual porque, cuando amas lo que haces, tu atención y tu conciencia se vuelcan en tu actividad de forma natural.

Tu yo superior te habla a través de tus sentimientos, imaginación, deseos y sueños. Te enseña la obra de tu vida guiándote hacia las cosas que te dan alegría y mostrándote imágenes de lo que te gustaría hacer. La obra de tu vida será algo en lo que piensas, con lo que te sientes en contacto, familiarizado o ya trabajando en ello. Puede tratarse de algo que haces en tus ratos libres para divertirte o de algo que te gustaría hacer si tuvieras más tiempo y dinero. La obra de tu vida encerrará tu contribución a la humanidad, los animales, las plantas o la tierra misma.

También tus sueños y tus fantasías acerca de una vida ideal te indican cuál es la obra de tu vida. Puedes soñar con estar en la naturaleza, navegar alrededor del mundo, escribir un libro, componer música o pintura, entrenarte para una actividad deportiva, formar una familia o ser maestro. Puedes desear abrir un negocio o aconsejar a la gente. Tus sueños y deseos más profundos provienen de tu alma. Tu alma no se ve limitada por tu identidad actual; conoce la imagen global de tu existencia y sabe qué puedes conseguir en esta vida. Te muestra tu potencial y te indica la dirección por medio de tus sueños de una vida ideal. No deseches tus fantasías como meras ilusiones. Hónralas como mensajes de la parte más profunda de tu ser, que te indican lo que puedes hacer y las direcciones que puedes escoger.

Quizá la obra de tu vida no exista todavía como trabajo en el que emplearte. Puede tratarse de un trabajo que crearás tú. La conciencia de la humanidad está sufriendo un cambio. Harán falta nuevas formas para situar esta nueva conciencia. Las viejas formas cambiarán; miles de personas se encontrarán cambiando de empleo o lanzándose en nuevas carreras. Estás aquí en este momento para ayudar a construir los nuevos trabajos y estructuras que servirán de soporte a la nueva conciencia. De ti depende reconocer las oportunidades novedosas, percibir las necesidades y crear las formas que las satisfarán. La propagación de esta nueva conciencia te impulsará cada vez más a realizar una obra que te potencie a ti y a los demás, que te estimule para crecer y que te ofrezca una oportunidad de elevar a un orden superior la energía que te rodea.

Yo estoy a cargo de mi destino. Yo soy el constructor de mi vida

Quizá sientas el impulso de cambiar lo que estás haciendo y encontrar un trabajo con más sentido. Son muchos los que han realizado trabajos poco satisfactorios. Se puede ir de un empleo a otro o mantener un mismo empleo durante mucho tiempo, siempre sintiendo que algo falta. Se puede haber tenido que crear un trabajo a pesar de trabajar por cuenta ajena. Se pueden haber hecho frecuentes sugerencias a la empresa sobre cómo funcionar mejor, buscando medios para mejorar un trabajo.

Quizá percibas un susurro que te dice que ha llegado el momento de considerar opciones nuevas. Quizá te hayas sorprendido pensando "Ojalá tuviera un trabajo mejor" o "Me gustaría que mi trabajo tuviera más sentido". Un empleo que solía gustarte podría ya no ser más que pura rutina o algo que haces porque necesitas el dinero, no porque lo deseas. Lo que fue fácil puede haberse convertido en difícil o aburrido. Si estás recibiendo alguno de estos mensajes interiores, es el momento de reconsiderar tu camino.

No pienses que para crear la obra de tu vida debes hacer algo distinto a lo que ya haces. Si te fuerzas crearás resistencias en vez de un movimiento de avance. No necesitas cambiar tu vida totalmente; puedes crear la obra de tu vida gradualmente, paso a paso. Lo que haces en este momento contiene la semilla de la obra de tu vida. Lo que buscas es expresar tus aptitudes especiales con más frecuencia y emplearlas de modo que te solucione la vida ahora o en el futuro. Haciendo lo que amas cada vez más, crearás la forma más elevada de abundancia - una vida plena, vital, feliz y llena de amor.

Haz lo que amas hacer y el dinero vendrá.

EJERCICIO - Activa un Símbolo de la Obra de Tu Vida

Puedes atraer hacia ti la obra de tu vida creando un símbolo suyo y activándolo. Los símbolos son muy poderosos porque van más allá de todos tus pensamientos y creencias y representan la energía pura del alma.

Preparación:

Encuentra un lugar tranquilo y piensa sin interrupción durante unos minutos. Relájate y prepárate como en el ejercicio Aprende a Relajarte del Capítulo 1.

Pasos:

1. Busca un rato para estar solo. Cierra los ojos y siéntate tranquilamente por un momento. Pide que tu alma o yo superior te muestre un símbolo que represente tu camino más luminoso, la obra de tu vida. Acepta la imagen que surja en tu mente porque ésta será el símbolo perfecto que has de estimular en este momento. Imagínate que tienes el símbolo en tus manos. Visualiza la energía que viene de tu alma y va directa al símbolo, activándolo. Imagínate, luego, que colocas este símbolo a lo alto de una montaña. Visualiza un camino que va de ti a la cima. Imagínate a ti mismo caminando o danzando alegremente por la pendiente, todo tu ser concentrado en la cima.

2. Cuando hayas llegado a lo alto, felicítate por tu total dedicación a tu propósito y por la facilidad con la que lo alcanzaste. Permítete experimentar los sentimientos que tendrás cuando tu vida funcione a la perfección, y tu entorno sea alentador, vital y propicio para tu gran potencial. Sostén el símbolo en las manos y llévalo a tu corazón, dejando que estimule e inunde con luz tu cuerpo entero, hasta que todas sus células estén alineadas con tu propósito supremo y la obra de tu vida. Luego, libera tu símbolo a las fuerzas superiores del universo. Así lo activarás.

3. Trabajando con tu símbolo, atraerás ideas específicas acerca de qué hacer para realizar la obra de tu vida. Este ejercicio te aportará las circunstancias, personas y acontecimientos que te pondrán de camino. Tu intención es tan importante como tu dedicación. Cuanto más fuerte sea tu intención y cuanto más creas en la existencia de la obra de tu vida, más éxito tendrás escuchando a los consejos de tu interior y actuando en consecuencia.

CAPITULO 13

Descubre la obra de tu vida

Una manera de descubrir la obra de tu vida, es observando lo que te gusta hacer y lo que haces de forma natural, fijándote en las aptitudes que te gusta emplear. La obra de tu vida implicará el uso de estas aptitudes. Una vez identificadas, puedes concentrarte en su mayor utilización y en la atracción de aquellas oportunidades que te darán dinero y te permitirán mantenerte con ellas. También puedes encontrar la manera de utilizar estas aptitudes en otras áreas de tu vida, haciendo de todas tus actividades una expresión de tu obra.

Todo lo que te gusta hacer -todo trabajo, afición y actividad cualquiera- implica el uso de determinadas habilidades. Puedes descubrir cuáles son haciéndote preguntas. ¿Qué es lo que te gusta hacer en tu trabajo? ¿Cuáles son tus aficiones? ¿Qué actividades comunitarias emprendes porque te dan placer? ¿Qué actividades diarias te hacen sentirte alegre y vital? ¿Te gusta cantar, bailar o pintar? ¿Te interesa la escritura, el espiritismo, los consejos o la expresión corporal? ¿Qué es lo que más te gusta? ¿Ayudar, curar, enseñar o fortalecer a los demás? ¿Negociar, dirigir, organizar, establecer redes de comunicación, etc.? ¿Te sientes atraído por el trabajo de empresa, la gestión de dinero, las producciones artísticas o la investigación científica? ¿Quieres desarrollar tu imaginación y creatividad o tu capacidad de observar y llegar a conclusiones? ¿Quieres trabajar con computadoras, equipos técnicos y maquinaria o con información numérica y estadística y análisis de resultados? ¿Necesitas un espacio creativo o prefieres un trabajo práctico y racional? ¿Te gusta trabajar con tus manos o tu voz? ¿Prefieres comunicarte con la gente directamente o por teléfono? Recógete y pide algunas ideas acerca de las aptitudes que te gusta utilizar y los talentos que expresas con naturalidad.

Una mujer se dio cuenta de que pasaba todos sus ratos libres cortando el cabello de sus amigas y ayudándolas a mejorar su aspecto. Le gustaba trabajar con las manos y estar cerca de gente. Un día, se le ocurrió que la obra de su vida consistía en ayudar a las personas a sentirse bien consigo mismas mejorando su aspecto. Sin dejar su trabajo, empezó a atender unos cursos de belleza por la tarde. Eventualmente, pudo despedirse de su empleo y abrir su propio salón de belleza con éxito.

Hago honor a mis habilidades y aptitudes especiales, y las utilizo

Puede que una de tus mayores aptitudes sea aconsejar a la gente. Se te da bien ayudar a las personas a encontrar las soluciones a sus problemas y crear una nueva visión de sí mismas. Puedes hallar el modo de emplear estas aptitudes sea cual sea tu trabajo y realizar la obra de tu vida mas plenamente. O éstas te podrían conducir a una nueva profesión, enteramente dedicada al aconsejar. Cuantas más oportunidades tengas para realizar las actividades que amas, mayor será tu contribución y la abundancia que te repercutirá.

Una mujer amaba a los perros, y su habilidad a la hora de tratarlos convirtió su casa en un refugio favorito para los perros de muchos de sus amigos que se iban de viaje. Se dio cuenta de que esta capacidad de relacionarse con los animales le daba más placer que cualquier otra aptitud suya, y abrió un negocio de cuidados y aseos caninos. También vio que tenía el talento de ayudar a las personas a relacionarse mejor con sus animales domésticos y encontró muchas oportunidades para hacerlo. Ya que amaba tanto su trabajo y supo emplear sus dones superiores, iluminó la vida de mucha gente y la de sus animales y se ganó bien la vida, al mismo tiempo.

Tu actividad actual encierra en sí la semilla de la obra de tu vida. Como ya habrás descubierto, cada vez que inicias un trabajo nuevo empleas muchas de tus habilidades ya desarrolladas. Es como si cada empleo te preparara, de algún modo, para el siguiente. Toda aptitud adquirida y que te gusta emplear será importante en tu camino superior. Quizá no entiendas porqué has aceptado un trabajo o desarrollado un talento particular pero las aptitudes desarrolladas te serán valiosas. Confía en que tu actividad actual te ayuda a adquirir las habilidades que utilizarás para realizar la obra de tu vida.

Duane, por ejemplo, descubrió que su carrera como geólogo, aparentemente muy distinta de su empeño por ayudar a la gente, implicaba el uso de muchas aptitudes similares. Siendo geólogo, le gustaban sus frecuentes viajes con avioneta para observar el suelo y cartografiar las fallas sísmicas. Esto implicaba el reconocimiento visual y posterior interpretación de pautas detalladas, y la selección de los datos importantes de entre todo un conjunto de información. Era una habilidad desarrollada a lo largo de muchas prácticas. Le fue interesante constatar que la esencia de esta habilidad era muy similar a la de su capacidad de percepción clarividente de las pautas energéticas humanas, que también requería el reconocimiento visual y la interpretación de los detalles y la capacidad de distinguir los datos importantes de los que no lo son.

En este mismo momento, estás desarrollando aptitudes que te podrían ser útiles más adelante. A Sanaya 1e encantaba pasar horas enteras haciendo punto y ganchillo. Al cabo del tiempo, se dio cuenta de que esta afición desarrollaba su capacidad de recogerse y conseguir un estado de relajación y meditación. Actualmente, emplea estas aptitudes en su trabajo de médium.

Descubro la obra de mi vida mirando en mi interior más que a mi exterior

No intentes descubrir qué hacer con tu vida mirando al mundo y preguntando "¿Qué puedo hacer por el mundo?" Mírate a ti mismo y pregunta "¿Qué es lo que me gusta y que deseo hacer? ¿Qué cosas me atraen? ¿Qué cosas me estimulan? ¿Cuáles son los temas a los que trato en mi vida? ¿Qué puede despertar mi entusiasmo?"

Un hombre quería abrir una tienda aunque no tenia ningún tipo de experiencia. Eligió el tipo de negocio observando qué comercios iban bien en vez de qué productos le podría interesar vender. Decidió abrir una heladería, aunque los helados no le interesaban ni tenía experiencia en el género. Su negocio no le proporcionaba alegría y no tenía muchos clientes. Aunque trabajaba largas jornadas, la tienda apenas cubría sus gastos. Finalmente, pidió el consejo de su interior sobre cómo mejorar su negocio y el mensaje fue que tenía que vender productos en los que estuviera interesado.

Empezó a fijarse en su vida, observando las cosas que le interesaban y con las que estaba familiarizado. Recordó que le gustaba correr y que los deportes siempre le habían fascinado. Recordó también los problemas que solía tener para encontrar zapatillas y demás prendas deportivas, viéndose obligado a recorrer muchas tiendas para poder comprar lo que quería. Decidió que le encantaría abrir una tienda especializada en zapatillas y género para corredores, cosa que hizo en cuanto vendió su heladería. No tenia idea del incipiente auge del jogging. Su tienda resultó tener gran éxito y él amaba su trabajo.

Poseo una riqueza de aptitudes y talentos valiosos

Tú tienes muchas aptitudes y talentos y una sorprendente riqueza de experiencias y conocimientos. Puedes identificar algunos de ellos recordando todas las escuelas, talleres o clases a las que has asistido. Mira los libros que has leído, las cintas que has escuchado, los programas educativos que has visto por televisión. A la hora de valorar tus capacidades, recuerda todos los trabajos que has desempeñado, incluso los voluntarios como ayudar en el colegio de tus hijos o en tu iglesia, y todas las actividades realizadas después del colegio o durante el verano.

¿Te gusta organizar y llevar tu casa, trabajar en un comité, reunir fondos o coordinar un grupo de personas y organizar su tiempo? Examina tus aficiones. ¿Perteneces a un club de bridge o deportivo? ¿Te gusta el teatro, la ópera, el valet o la música sinfónica? ¿Te interesan las artes y oficios? ¿Te lo pasas bien construyendo cosas, escribiendo poemas o contando historias? Tienes un fondo de recursos rico y variado, probablemente más de lo que nunca has creído.

Cuando hayas examinado las aptitudes que te apetece utilizar, examina tus sueños. Cuantos más detalles y claridad puedas aportar a tus sueños, más capaz serás de atraer lo que deseas. Analizando tus sueños de una vida ideal, de las cosas por las que te sientes atraído y del ambiente y tipo de personas con los que quieres rodearte, estás identificando los elementos de la obra de tu vida. Tus sueños actúan como modelo mental -como los planos de un arquitecto- que ayuda a aflorar tu yo superior y te acerca a tu camino.

Ahora ya tengo una vida ideal

Puede que tus fantasías de lo que sería tu vida ideal parezcan poco prácticas o provechosas. Quizá parezcan exageradas y lejanas, y tú no ves el modo de hacerlas realidad. Pensarás que hace falta mucho dinero para llevarlas a término. Creerás que debes trabajar en algo que no te gusta mientras reúnes el dinero para un cambio eventual. Algunas personas dicen "Haré este trabajo hasta que tenga dinero para hacer lo que me gusta". Normalmente, nunca ganan el dinero que creen necesario y se pasan la vida con trabajos que no les satisfacen.

Ocúpate directamente en lo que quieres. Te sentirás mucho mejor haciendo lo que te gusta y también esto te aportará dinero, normalmente en cantidades mucho mayores. Si quieres viajar por el mundo, empieza con un empleo en una agencia de viajes o una compañía aérea. Te sentirás más vivo y realizado y magnetizarás más abundancia. ¿Cuál es tu sueño? Intenta contactar con ello por un momento.

¿En qué ambiente deseas trabajar? Quizá te imaginas al aire libre, entre la naturaleza y los animales. O en un espacio cerrado, entre gente y máquinas. Decide en qué parte del país quieres trabajar y si te sentirás mejor en la ciudad o en un medio rural. ¿Quieres trabajar en una oficina, conducir un camión,

emplearte en la construcción, faenar en un barco, formar parte de la tripulación de un avión o ir cambiando de entorno? ¿Qué aspecto tendría tu medio laboral? Piensa con qué tipo de personas quieres relacionarte y cómo deseas que sean estas relaciones. ¿Serás el jefe, el compañero o el empleado? Te puede interesar estar con gente joven o gente mayor, personas de tu edad, muchas personas, pocas personas o trabajar solo.

¿Has soñado con trabajar en el campo de la medicina, la dietética, los deportes, la política, la ciencia o la educación? Tus sueños te dan pistas acerca de dónde buscar la obra de tu vida. Presta atención a los asuntos que te preocupan, sea la paz en el planeta, los derechos de los animales, los temas ambientales, las personas sin hogar, los asuntos exteriores, la exploración espacial, etc. Puedes introducir en tu trabajo la misma estimulación física, mental y emocional. ¿Te gustaría un empleo con actividad física? ¿Te gustan las jornadas bulliciosas y movidas o los ritmos tranquilos y sosegados? Sé claro y específico con lo que deseas, porque lo vas a conseguir.

Una mujer vio en una revista la foto de lo que sería su oficina ideal, hasta las plantas, las láminas de colores y la rara máquina de escribir de color azul. Puso la foto en la pared y empezó a visualizar un medio laboral igual al de la revista. Varios años después, dejó su empleo y acudió a una entrevista de trabajo. Para su gran sorpresa, fue introducida en una oficina exactamente igual a la de su fotografía, excepto por la máquina de escribir, que era amarilla. Le dieron el trabajo y en cuanto ocupó su mesa le dijeron que habían encargado una nueva máquina de escribir para ella - una azul. Desafortunadamente, se había olvidado visualizar el tipo de personas con las que deseaba trabajar, su nivel de responsabilidad, sus oportunidades de ascenso y muchos detalles más. Abandonó aquel empleo al cabo de pocos meses, porque no satisfacía sus necesidades más profundas.

Sé lo que me gusta hacer y lo hago

Sé claro acerca de la situación que te gustaría tener en la oficina. Algunos se sienten mejor trabajando para una empresa y recibiendo un sueldo regular o comisiones y otros prefieren tener su propio negocio. Se puede optar por una compañía grande o una pequeña. Puedes conseguir lo que prefieras; todo lo que tienes que hacer es decidir qué es.

Si ya tienes cierta experiencia laboral, piensa si te apetece más trabajar entre compañeros, formando parte de un equipo, o a solas. Algunos prefieren compartir los riesgos y otros tomar todas las decisiones importantes sin ayuda. Decide si deseas trabajar para un empleador y contratar tu trabajo para varios.

¿Qué ingresos mensuales te gustaría tener? ¿Qué nivel de responsabilidad te interesa? Te puede apetecer trabajar para una gran organización que te confíe cada vez mayores responsabilidades. Piensa en el nivel de seguridad que deseas en un empleo, el estatus y las oportunidades de ascenso. Si quieres el reconocimiento de los demás, inclúyelo en tu sueño. Si quieres mucha libertad y autonomía, pídelo también. Pregúntate si serías feliz con un trabajo estructurado y bien definido o si prefieres cambios y variedad constante.

Me permito pensar y soñar sin límites

¿Cómo ocuparías tus días si pudieras hacer lo que quisieras? ¿Cómo sería un período de varios meses en tu vida ideal? ¿Dedicarías tres o cuatro días a una actividad haciendo otras cosas el resto de la semana? ¿Te ocuparías en varios proyectos o te centrarías en uno único? ¿Trabajarías intensamente durante un mes, tomando el mes siguiente libre? Toma tu tiempo para soñar despierto y fantasear con tu vida ideal.

No pongas restricciones a tus sueños. Si te sorprendes diciendo "Esto estaría bien pero es demasiado pedir", detente. ¡Pídelo de todas maneras! Es el momento de expandir tu pensamiento sin

límites. No creas que debes crear tus sueños instantáneamente; el primer paso hacia su creación, es la formación de sus imágenes en tu mente. Tus pensamientos son reales. En la medida en que puedas ser más específico acerca de tus deseos, tu yo superior emprenderá en seguida el camino de su realización. No tienes porqué saber cuándo y cómo será. Todo lo que has de hacer es aclarar tus deseos y atreverte a pensar a lo grande.

Un hombre decidió descubrir cómo sería su sueño de un trabajo ideal. Escribió todo lo que deseaba de un empleo. Le gustaba leer y escuchar las noticias, así que decidió que su trabajo ideal le permitiría estar en casa para ver la televisión y leer los periódicos. Era un jugador nato y le gustaban los juegos de cartas, como el bridge, así que pensó que su trabajo ideal incluiría elementos de riesgo. También le interesaba la estadística, en la que obtenía sobresalientes en la universidad. Quería trabajar solo, tener la capacidad de ganar mucho dinero y sólo emplear parte del día en ello. Le gustaba levantarse pronto y tener las tardes libres para jugar a tenis y otros deportes. No deseaba tener empleados ni trabajar por cuenta ajena. Aunque no le parecía posible encontrar un trabajo que cumpliera todos sus deseos, los anotó de todos modos y decidió dejar que su yo superior diera con ese trabajo.

Poco después, conoció un nuevo amigo que trabajaba en futuros de oro y otros valores. Se sintió inmediatamente fascinado y empezó a dedicar todo su tiempo libre al estudio de este mercado. Le encantaba registrar los precios de los valores y cubrió sus paredes con gráficos donde figuraban las posibles oscilaciones de precios. Pasaba horas estudiando una teoría que calculara y predijera los precios de valores siguiendo una evolución estadística en ciclos y ondas. También se dio cuenta de que los boletines de noticias y los periódicos formaban parte importante de su investigación.

Sus predicciones del mercado de valores basadas en sus gráficos se hicieron tan exactas, que empezó a ganar dinero. El agente de bolsa con el que negociaba empezó a pedir sus consejos, a los que pasaba a otros clientes. Eventualmente, el agente le preguntó si aceptaría actuar por cuenta de algunos de ellos, y él aceptó. Poco tiempo después, pudo dejar su trabajo y dedicarse plenamente al mercado de valores. Esto le permitía trabajar por las mañanas y tener las tardes libres. No le hacían falta empleados y podía trabajar en casa. Estaba encantado con el riesgo y esta actividad le permitía utilizar sus conocimientos de estadística.

Pide lo que quieres, por muy poco práctico o exagerado que parezca. Tu yo superior se pondrá en acción para atraer tus deseos hacia ti. Permitiéndote soñar, estás creando una nueva realidad.

Descubre la obra de tu vida - juego

Imagínate que vives una vida verdaderamente alegre y llena de amor. Cómo responderías a las siguientes preguntas: (Recuerda, esta la vida feliz de tus fantasías. Usa tu imaginación).

1.- Qué actividades estás realizando o qué tipo de aptitudes estás usando: ¿leer, hablar, negociar, aconsejar, pensar, escribir, organizar o dirigir; trabajar con niños, correr, practicar un deporte, trabajar con objetos, crear cosas, arreglar máquinas y equipos técnicos; o trabajar con las plantas, los animales o datos informáticos? Apunta al menos cinco actividades, más si es posible.

2.- ¿Cuántas horas a la semana dedicas a tu actividad laboral? ¿Cuál es tu horario? ¿Cuántos días seguidos trabajas por mes o por semana?

3.- ¿Tienes un trabajo ajetreado, con mucha actividad física, o te desenvuelves en un atmósfera tranquila y relajada?

4.- ¿Trabajas cada día con las mismas personas? ¿Cómo son? ¿Cuál es tu papel entre ellas? ¿Qué porcentaje del tiempo trabajas solo?

5.- ¿Cómo es tu entorno laboral? ¿Está al aire libre o en un edificio, trabajas en tu casa o en un centro u oficinas? ¿Viajas? ¿Si es así, dónde y con qué frecuencia? ¿Trabajas en la ciudad o en el campo?

6.- ¿Cuál es tu estatus o el papel que juegas? ¿Cuáles son tus responsabilidades? ¿Tus oportunidades de ascenso? ¿Formas parte de un equipo? ¿Trabajas para una empresa, grande o pequeña, o eres autónomo? ¿Tienes un único empleador, un grupo de empleadores o contratas tus servicios con varios clientes?

Imaginándote esta vida feliz con cada vez más detalles, continúa afinando y expandiendo tus respuestas, pensando en más posibilidades y opciones e imaginándote con cada vez más cosas que la vez anterior. Podrías aclarar tus ideas con respecto a lo que deseas concentrándote en ello y eliminando los limites de lo que te parece posible. Estás creando un modelo que índica a tu yo superior cómo sería tu vida ideal. Contestando a estas preguntas, tu yo superior ya se pone en acción para poder llevar esta vida ideal hacia ti. ¿Estás preparada para vivirla?

CAPITULO 14

Tú Tienes lo que Hace Falta

Puedes atraer tu vida ideal con más rapidez, desarrollando las fuerzas y recursos internos que necesitarás para vivirla con éxito. No hace falta correr grandes riesgos ni dar pasos agigantados, poco apropiados para ti. Empezando con pasos pequeños y desarrollando tus recursos internos, cada movimiento que hagas facilitará tu paso siguiente. Avanzando así, poco a poco, verás que tus sueños están a tu alcance y que son más fáciles de realizar de lo que te pensabas.

Todas las respuestas están dentro de mí. Sigo mi saber interno

La realización de la obra de tu vida, requerirá tu capacidad de escuchar tu sabiduría interior y seguirla. Requerirá erigirte a ti mismo y a nadie más en autoridad sobre lo que es bueno para ti. La creación de la obra de tu vida es un proceso de autoconocimiento. Se consigue mirando hacia dentro en vez de buscar las respuestas fuera de ti. Muchos creen que los demás tienen las respuestas, particularmente las referentes a espacios con los que no están familiarizados. Hay momentos en los que resulta apropiado escuchar una autoridad externa, como cuando se es nuevo en un área y hace falta adquirir conocimientos sobre ella. Pero, una vez reunidos el saber y el entendimiento de otras personas, es mejor depender de tu propia sabiduría a la hora de tomar decisiones. Te puede parecer que los demás saben mejor la dirección que debe seguir tu carrera, las inversiones que has de realizar o lo que serviría mejor tus intereses pero la mayor autoridad sobre cómo vivir tu vida, eres tú.

Para crear la obra de tu vida, tendrás que aprender a solucionar tus propios problemas a los que podrías llamar "desafíos" u "oportunidades de crecimiento". Mientras que no está mal buscar consejos externos, toma las decisiones finales en base a lo que te dice tu corazón y sigue tu intuición. Realizando la obra de tu vida, estarás abriendo tu camino día a día. Nadie lo va a estructurar ni trazar para ti. Tendrás la sensación de estar en control de tu vida y sabrás que eres dueño de tu destino. Dedicándote a la obra de tu vida, te dedicas a ser el constructor de tu existencia. Podrás planear tu futuro, estando alerta y consciente de las oportunidades y sabiendo cuándo actuar y cuándo no. Puedes empezar ya, por cosas pequeñas.

Al margen de lo que hagas, piensa en tu vida y busca formas creativas para resolver algunos de tus problemas. Descubre tus propias respuestas. Desarrollando tu capacidad de pensar creativamente, podrás hallar maneras más eficaces para hacer tu trabajo y tener éxito. Puedes empezar desarrollando tu pensamiento creativo tratando algunos problemas simples, como el modo de acortar el tiempo dedicado a la cocina, que te impide dedicarte a actividades más placenteras. Podrías decidir cocinar cantidades mayores y congelar lo que no necesitas para las comidas inmediatas.

Pensando en cómo aumentar la armonía y fluidez de tu vida en estos pequeños problemas, estarás desarrollando tu capacidad de resolver tus problemas creativamente. Cuando encuentres dificultades en tu camino, ya tendrás las aptitudes necesarias para afrontarlas y solucionarlas creativamente. Sé ingenioso; en vez de tolerar situaciones malas, busca el modo de mejorarlas.

Soy una persona valiosa. Mi camino es importante

Algunos encuentran dificultades a la hora de realizar la obra de su vida, porque están demasiado ocupados apoyando al trabajo y la obra de los demás. Dejan de lado su propia obra hasta que la persona a la que ayudan tenga éxito. La ayuda a los demás para que proyecten su trabajo al mundo y la colaboración en equipo pueden ser muy importantes. Sabrás si esto constituye la obra de tu vida porque te sentirás alegre y realizado haciéndolo. Si ayudas a los demás por obligación y no por placer, considera si esto es realmente lo que deseas hacer.

Otros apoyan a los demás porque piensan que su propio camino, ideas o creatividad no son lo suficientemente importantes. La obra de tu vida es tan valiosa como la de cualquier otro, aunque no parezca significativa. Aunque otras personas tengan trabajos más lujosos, ganen más dinero o consigan audiencias más extensas, esto no hace su camino más ni menos importante que el tuyo. Lo que tienes que hacer en este mundo es tan significativo como cualquier otra contribución, sea criar a tus hijos como mejor sepas hacerlo, realizar bien tu trabajo o ayudar y curar a los demás.

Concéntrate por un momento y pregunta a esa parte de ti que tan bien ayuda a los demás si estaría dispuesta a dedicar sus energías en ayudarte a ti a descubrir y realizar la obra de tu propia vida. Normalmente, estará encantada de que se lo pidas.

Valoro mi tiempo y mi energía

Algunos necesitan desarrollar su capacidad de hacer honor a su tiempo y energía. Podrías ser un consejero, maestro o terapeuta natural y dedicar más tiempo del que quisieras en ayudar a tus amigos o tu familia para resolver sus problemas. Te podrían ocupar horas en persona o por teléfono, buscando tu amor y consuelo. Y tú te sentirías tentado de indicarles lo que deben hacer y hasta hacerlo por ellos. Está bien dedicar tu tiempo al cuidado de los demás si realmente te aporta alegría, porque podría ser ésta la obra de tu vida. Sin embargo, muchos lo hacen por obligación, no por placer. El empleo del tiempo y la energía en la propia vida, les hace sentirse egoístas. Pero tu camino es importante y sólo puede realizarse con la dedicación de este tiempo y energía.

Piensa en los amigos a los que dedicas mucha energía. ¿Están realmente evolucionando y haciendo uso de tu ayuda o se quedan estáticos? ¿Te sientes agotado o renovado después de ayudarles? Si te sientes agotado, si no han hecho cambios verdaderos en sus vidas, no usan tu energía para evolucionar. Si dedicas toda tu tiempo a aconsejar y ayudar a tus amigos, quizá la obra de tu vida consista en aconsejar. Puedes explorar los medios para hacerlo como parte de tu trabajo. Cuando lo hagas, estarás contactando con personas que acudirán a ti porque están listas para evolucionar. Tú te sentirás renovado ayudándolas y tu ayuda jugará un gran papel en sus vidas.

Mí camino y la obra de mi vida son mis grandes prioridades

Muchos acaban realizando tantas tareas menores, que no tienen tiempo para la obra de su vida; confunden la ocupación con la consecución de su propósito ulterior. Puede haber montones de tareas por hacer, y tú corriendo y esforzándote en todo momento. Si quieres emprender la obra de tu vida, necesitas tiempo para empezarla. Algunos dicen "Haré las cosas importantes cuando haya acabado todos los recados, faenas de casa, etc.". Cuando acaba el día, están demasiado cansados o no les queda tiempo para hacerlas.

Dedícate a las actividades que te acercan a la obra de tu vida, a primera hora del día o tan pronto como te sea posible. Despertándote, piensa durante cinco minutos en tu camino superior. Pregúntate "¿Hay alguna acción que puedo realizar hoy para acercarme un poco a la obra de mi vida?" o "¿Cuál es la acción más importante que puedo emprender hoy?" Que sea ella tu prioridad; hazla antes de cualquier otra cosa. Puede tratarse de algo tan sencillo como activar el símbolo de la obra de tu vida, hacer una llamada telefónica, comprar un libro sobre un tema que te interesa o crear un espacio en tu casa donde llevar a cabo determinada actividad. Te sorprenderá la forma en la que cambiará tu vida si lo primero que piensas y practicas cada día tiene que ver con la realización de tus sueños.

Un principio muy importante en cuanto a la obra de tu vida, es la elección del momento. Quizás hayas oído la expresión "ha llegado la hora". Empieza a afirmar ahora mismo, que estarás en el lugar adecuado en el momento adecuado. Guarda el pensamiento en tu mente y confía que tus sentimientos de alegría o resistencia te ayudarán a crear esta realidad.

Una mujer, por ejemplo, se esforzaba por escribir un libro. Se obligaba a escribir una o dos horas al día. Simplemente, no se le ocurría ninguna idea y, finalmente, dejó de intentarlo. Transcurrieron dos años durante los cuales hizo intentos esporádicos de escribir pero sin conseguir nunca centrarse en ello. No hacía más que culparse a sí misma, diciéndose que era un fracaso y que no tenía la disciplina necesaria para escribir.

Su trabajo la ponía en contacto con personas enfermas y empezó a trabajar con ellas, enseñándoles los principios espirituales que conocía. Muchas comenzaron a sentirse mejor o encontrar la paz interior que buscaban. Cada vez había más personas que acudían a verle y decidió dar clases. Grabó sus charlas en una cinta magnetofónica y, puesto que la demanda de sus enseñanzas era grande, transcribió las cintas, encuadernó sus transcripciones y las distribuyó entre sus alumnos para que las utilizaran como guía. Ellos las enseñaron a más personas interesadas y se encontró haciendo constantemente más copias para satisfacer su demanda.

Un día, le llamó el editor de una gran editorial de libros. Un amigo le había mostrado su manuscrito y él deseaba publicarlo. Resultó que este tema era muy popular en aquel momento y el libro fue un éxito. Recordando sus antiguos intentos por escribir, se dio cuenta de que le había hecho falta evolucionar y aprender mucho antes de escribir su libro. También vio que el momento no había sido el adecuado; si hubiese podido publicar de alguna manera su libro anterior, el éxito hubiese sido inferior.

Si te encuentras trabajando en un proyecto, recuerda que tu guía superior te ayuda siempre a concluirlo en el momento adecuado. Si, hagas lo que hagas, tus esfuerzos encuentran resistencia, será un proyecto inadecuado o un momento poco propicio. Quizá haga falta que te dediques a algo diferente, para volver a este proyecto más adelante. Aplica tus energías a otro campo y sigue el camino de tu alegría.

Quizás haga meses que deseas un cambio pero no sabes qué hacer o crees que no tienes la posibilidad de abandonar tu situación actual. O quizá sepas lo que quieres pero piensas que costará mucho dinero o exigirá que hagas algo que trasciende tu capacidad y recursos. Sé amable contigo mismo si todavía no has actuado. Recuerda que hay un período de elaboración interna antes de que se produzcan los cambios. Quizá estés adaptando tu forma de pensar, revalorando tu vida, observando las cosas desde una nueva perspectiva y reuniendo 1a energía necesaria para el cambio. Cuanto mayores los cambios externos que deseas introducir, mayores los cambios internos que deben precederles.

Me acepto y me amo por lo que soy en cada momento

Aprende a aceptarte y amarte por lo que eres. Ama a todo aquello que ya has creado. No necesitas ser perfecto antes de hacer la obra de tu vida; su realización te ayudará a crecer y evolucionar. Amándote y aceptándote por lo que eres, posibilitas tu avance hacia nuevas direcciones. Has estado haciendo lo mejor

que podías. Empieza a valorarte por lo que eres y no por lo que te gustaría ser. Esto te ayudará a avanzar con más facilidad. ¿Hay algo por el que te hayas criticado últimamente? Si es así, cada vez que piensas en ello, intenta felicitarte por todo lo bueno que has hecho.

Muchos tienen la sensación de tener que acometer muchas cosas en esta vida, como si tuvieran una "misión". El no haber descubierto de qué se trata, podría preocuparte. Confía en que todo lo que haces está poniendo los cimientos para el desarrollo de tu obra mayor. Hay personas que realizan su obra a una edad temprana. Otras requieren años de experiencia y conocimientos antes de realizarla, y llevan a cabo su obra más importante a una edad avanzada. Si tienes la sensación de estar aquí para realizar un trabajo importante pero sin conocer todavía de qué se trata, sigue los consejos de tu interior y elige las opciones que te dan alegría, porque ellas te llevan hacia tu gran contribución.

En vez de ser duro contigo mismo por no haber conseguido más, felicítate por el camino recorrido y por todo lo ya logrado. Busca las razones por las que es perfecto estar donde te encuentras en este momento, en vez de criticarte por no haber ido más lejos. Céntrate en todo lo que haces y aprendes, y que te prepara más avanzar más. La capacidad de comunicarte positivamente contigo mismo, te ayudará a desarrollar la fuerza y la confianza necesarias para emprender las acciones que debes a lo largo de tu camino.

Encuentra tiempo para descubrir y hacer las cosas que te son placenteras. Empieza por elegir algo pequeño que te gusta hacer, como preparar bizcochos para tus hijos, y hazlo más a menudo. Una mujer que disfrutaba haciendo dulces, tiene ahora una cadena de pequeñas pastelerías. Otra, que disfrutaba reuniendo sus amigos para cenar, inició eventualmente su propio negocio preparando las cenas de ejecutivos de empresas. Un hombre al que le gustaba el bricolaje, empezó un buen negocio haciendo piezas de mobiliario.

Si quieres convertir tus actividades favoritas en tu medio de sustento, empieza ya a cobrar por hacerlas. Cuando cobras dinero por algo que te gusta hacer, asocias la abundancia con el empleo de tus dones especiales. Envías un maravilloso mensaje a tu mente inconsciente, diciéndole que tu tiempo, energía y aptitudes son valiosos. Algunos sólo aceptan dinero por los trabajos que no les gustan y se sienten culpables si piden cobrar por sus talentos y servicios especiales. Haciéndolo, se dicen a sí mismos que el dinero viene en función de cosas desagradables y que no es posible ganarse la vida con lo que a uno le gusta. Aunque, en un principio, no quieras cobrar hasta que tengas más experiencia, eventualmente tendrás que poner precio a tus dones y talentos si quieres convertirlos en tu medio de vida. Si no cobras por ellos, tendrás menos tiempo para utilizar tus facultades especiales (salvo que seas económicamente independiente) y para hacer la contribución por la que has venido aquí. Aunque empieces cobrando poco, es un mensaje positivo que envías a ti mismo y que empieza a asociar la obra de tu vida con la abundancia.

No te preocupes si al principio tus aptitudes no te aportan dinero suficiente para vivir, o si cobras menos que otros por servicios similares hasta adquirir más experiencia, o si das más de lo que recibes. Cuando comienzas, no tienes porqué mantenerte con estos ingresos ni ganar mucho dinero. La sola puesta en práctica de tu nueva convicción en poder ganar dinero haciendo lo que te gusta, será ganancia suficiente. Llegará el momento de equilibrar tus tarifas con la calidad de tus servicios y lo que necesitas para vivir. Ampliando tu experiencia y valorando lo que haces, verás que también los demás reconocerán tu creciente valía.

Observa a qué cosas dedicas tu tiempo y qué actividades surgen con naturalidad. Un joven recién salido de la universidad sentía la presión de sus padres para que empezara a trabajar, así que se buscó un empleo en una oficina. El quería descubrir la obra de su vida, y sabía que no consistía en un trabajo de oficinista. Empezó a examinar dónde empleaba su tiempo y energía y descubrió que, una vez acabado su trabajo, no veía la hora de llegar a su clase en el gimnasio. Decidió convertirse en fisiólogo deportivo e idear ejercicios terapéuticos para personas con problemas o gimnasia para ponerse en forma. Se apuntó a

una escuela y redujo su trabajo a media jornada. Sigue en la escuela y se siente mejor que nunca. Incluso su empleo ha vuelto a ser divertido, porque sabe que le sufraga los gastos de sus estudios. Sigue tus intereses; lo que despierta tu entusiasmo, es lo que te conduce a la obra de tu vida.

A una mujer le gustaban las toallas, lencería y ropa original del hogar. Buscaba artículos inusuales por todas las tiendas y hasta encargaba piezas de ultramar. Un día se le ocurrió que podría abrir su propia tienda, ya que sabía por experiencia que los comercios existentes no vendían artículos tan bellos y originales como los que ella había encontrado. Abrió una pequeña tienda al por menor y, más adelante y puesto que tuvo éxito, estableció un servicio de encargos por correo para personas que, como ella, iban en busca de género raro y difícil de encontrar. Las actividades que te gustan pueden convertirse en negocios; hay muchas personas que ya lo han logrado.

Valoro y hago honor a mis ideas y creatividad

Si se te ocurren ideas acerca de qué hacer con tu vida pero no te parecen bastante buenas, encuentra algo que valores en tu vida y empieza a valorarlo aún más. Si aprecias tu capacidad por ayudar a los demás u organizar cosas, concéntrate en ella. Aprende a valorarte a ti mismo y a tus talentos. Trátate como alguien importante, porque lo eres. Empieza a valorar tu camino y las cosas que te gustan. Puedes hacer algo sencillo, como permitirte diez minutos para recogerte y pensar sin interrupciones. Puedes decidir pasar menos tiempo hablando con la gente o haciendo cosas que no te gustan, y emplearlo para hacer algo que te es especial. Permítete dedicar más tiempo a una de tus aficiones favoritas o comprar el equipamiento necesario para ella. Haciéndolo, te estás diciendo a ti mismo que tu vida y tu obra son importantes.

Aprende a valorar tus aptitudes especiales. Aun hombre le era fácil trabajar para los demás pero tenía dificultades cuando intentaba encontrar tiempo para sí. Aunque tenía buenas ideas acerca de lo que deseaba hacer, estaba plagado de dudas y pensaba que lo que le gustaba no valía la pena. Le era fácil pasar sus tardes y fines de semana ayudando a otras personas, pero difícil dedicar algún tiempo a la realización de sus sueños.

Decidió empezar a valorar sus ideas. Empezó con cosas pequeñas, reafirmándose más y dedicándose más tiempo. Siempre le había gustado enseñar y le encantaba la naturaleza, saliendo constantemente de paseo y leyendo libros sobre plantas y flores. Disfrutaba identificando los árboles que encontraba en sus paseos y le encantaba estar al aire libre. Iba a los parques y jardines recreativos de su ciudad y descubrió que ofrecían excursiones por los parques nacionales más próximos. Empezó trabajando los fines de semana, como voluntario, y pronto se encontró dedicando todo su tiempo libre a grupos de jóvenes y gente mayor, a los que enseñaba lo que sabía de la naturaleza. Pronto pudo cobrar por conducir grupos de mochileros por territorios vírgenes y tenía mucho éxito como guía.

Empezó a darse cuenta de que podía aceptar dinero por actividades que amaba. Empezó a honrar su tiempo. Valorando sus conocimientos de la naturaleza y su amor por los espacios libres, los que le rodeaban también lo hicieron. Encontró muchas oportunidades para ganar dinero haciendo lo que le gustaba. Le ofrecieron pleno empleo en la organización y dirección de un campamento para niños que, eventualmente, pasó a ser de su propiedad.

Una mujer había estudiado y trabajado a fondo con el uso de los colores para la promoción del bienestar emocional. Había decorado su casa con colores armoniosos y agradables y su ropa tenía los colores que le hacían sentirse bien. Sus amigas le pedían consejos acerca del uso de los colores en sus casas y ropas. Empezó a darse cuenta de que estas consultas le ocupaban mucho tiempo. Quiso valorarse en cosas pequeñas y vio que su tiempo era valioso y sus conocimientos útiles.

Aunque con timidez, encontró el valor de sugerir a sus amigas que le pedían consejo que concertaran una cita con ella. Por unos reducidos honorarios, se sentaba y trabajaba con ellas, revisando sus planes y

ayudándolas a realizarlos. Al principio, sus amigas fueron sorprendidas por el cambio pero pronto vieron que, así, les prestaba más atención y les ayudaba más. Habiendo hecho honor a su talento, pudo eventualmente convertirlo en un trabajo regular y adquirir más aptitudes, conocimientos y práctica. Hubo empresas que solicitaron sus consejos sobre las gamas cromáticas de oficinas y hoteles, y ella se convirtió en consejera cromática profesional.

Soy una persona especial, única

Algunos no emprenden la obra de su vida por temor de no tener las aptitudes necesarias o de que, de alguna manera, otras personas tienen algo especial que ofrecer mientras que ellos no. Los talentos, deseos, habilidades y preferencias que tienes, te fueron dados porque forman parte de tu camino y son necesarios para el mundo. Hay mucho trabajo importante que espera tu despertar en tu propósito y tu fe en ti mismo. Tu obra es importante; tu contribución es especial y necesaria.

Cuando surgen las dudas, cuando hay voces en tu interior que te dicen que tus talentos y aptitudes no valen una inversión de tiempo y energía, envía tu amor a estos pensamientos. No luches con ellos mentalmente, no trates de razonar con ellos ni convencerles. Piensa que está bien tener este tipo de pensamientos. Déjalos estar y pon un pensamiento positivo, de confianza, a su lado.

Dedica tiempo libre a la lectura de libros o la asistencia a clases que te preparen para un éxito mayor. Te puede interesar conocer a personas que hacen aquello que a ti te gustaría hacer, un modo excelente para acelerar tu éxito en este campo. Ello implicaría apuntarte a sus clases o buscarlas como maestros o consejeros. Te puede interesar leer de otros que pudieron hacer lo que tú deseas. Rodéate de inspiración y renueva constantemente tu entusiasmo.

Un hombre, por ejemplo, quería ser promotor de terrenos aunque su trabajo era totalmente distinto. Empezó a atender las reuniones comunitarias a las que asistían los promotores como también las juntas de su asociación. Les escuchaba, empezó a hacer amigos y adquirió muchas ideas y aptitudes como resultado de frecuentar su medio. Eventualmente, durante una de aquellas reuniones, supo de un pequeño terreno que sería el proyecto perfecto con el que iniciar su carrera.

Cuando te rodeas de personas que tienen éxito haciendo lo que a ti también te gustaría hacer, recibes telepáticamente sus pensamientos de este éxito. De este modo, aceleras el desarrollo de tu propia imagen teniéndolo. Puesto que tus pensamientos crean tu realidad, cuanto más te imaginas haciendo con éxito lo que te gusta, con más rapidez lo conseguirás.

Mis días están llenos de diversión y actividades significativas

Muchos se abstienen de la obra de su vida, pensando que será muy difícil. Quizá recuerden lo duro que resultó desempeñar trabajos de otro orden. Los dos no son comparables. Se gasta mucha más energía haciendo cosas inadecuadas e indeseadas, aunque sean sencillas, que realizando una vasta obra compleja pero insertada en tu camino. Llevando a cabo la obra de tu vida, recibirás la ayuda del universo. Las puertas se te abrirán y las oportunidades abundarán en tu camino. Flotarás con la corriente en vez de nadar contra ella.

En cierto modo, la obra de tu vida es como el desarrollo de una relación íntima; el éxito requiere unión y compromiso y la capacidad de dejarte ir hacia donde te lleve. Algunos creen que, una vez comprometidos con su camino, la vida dejará de ser divertida y tendrán que ser serios y responsables para siempre jamás. No hace falta ser serio ni dejar de divertirse para realizar la obra de tu vida. De hecho, descubrirás que, cuando te apartas de ella, la vida es menos divertida. Cuando la hayas emprendido, tus días serán llenos de sentido y alegría, llenos de actividades placenteras.

Tu tienes lo que hace falta - juego

1.- ¿Qué fuerza o recurso interior podrías desarrollar para atraer hacia ti con más rapidez la obra de tu vida? O, si ya la estás desarrollando, ¿qué fuerza o recurso interior podrías desarrollar para facilitar tu avance hacia el siguiente nivel?

2.- ¿Qué paso podrías dar a lo largo de la próxima semana para expresar más plenamente esta fuerza o recurso?

3.- Piensa en las actividades que desarrollas actualmente y que te son placenteras. Te podría ayudar referir tus respuestas a la primera pregunta del juego Descubre la Obra de Tu Vida, en el capítulo anterior.

4.- Elige una de esas actividades. Anota cinco maneras de crear dinero a partir de ella. No te censures; sé creativo.

CAPITULO 15

Cree en Ti Mismo

Para crear la obra de tu vida, cree en ti mismo y actúa en consecuencia con lo que piensas. Si esperas que tus amigos, tu esposo o esposa, tu jefe, empleados o compañeros de trabajo te den lo que necesitas, les estás delegando tu autoridad. Si, por ejemplo, esperas que tu jefe adapte el trabajo a tus gustos o que te ofrezca el aumento de sueldo que deseas, te enfrentas a una posible desilusión. Toma la iniciativa para cambiar tú mismo tu trabajo, dentro de las líneas aceptadas por la empresa. Aumenta tu productividad y mejora tus prestaciones. Piensa que si, a pesar de tus esfuerzos, tu puesto actual no satisface tus necesidades, encontrarás otro trabajo que lo haga. Examina otros empleos y alternativas que te puedan ofrecer lo que deseas.

Me doy permiso a ser lo mejor que pueda

¿Estás esperando que otra persona te dé dinero, decida que puedes acudir a una escuela, coger un trabajo o hacer un cambio que deseas? Date permiso de hacer con tu vida lo que tú quieres. Decide que vas a actuar para avanzar hacia tu meta. No esperes que otros te permitan dejar un trabajo o realizar tus deseos. Si abandonas tus propósitos, sueños y vitalidad para estar con otros, no les estás haciendo ningún favor. De alguna manera, esperarás que ellos hagan lo mismo. El único modo de amar y apoyar a los demás es dando apoyo a su evolución y vitalidad y una de las mejores maneras de hacerlo es apoyando tu propia evolución y vitalidad. Date permiso de hacer lo que realmente amas y deseas hacer.

El verdadero amor sirve a las almas de la gente, no a sus personalidades. Por ejemplo, había un hombre que no quería que su esposa cogiera cierto trabajo, aunque ella sentía que le daría alegría y vitalidad. Él pensaba que ganaba bastante dinero para toda la familia y quería que su mujer se quedara en casa, para cuidar de las necesidades familiares. Ella se sentía dividida entre quedarse en casa y volver al trabajo, porque siempre había querido cuidar de los demás. Empezó a considerar la situación con los ojos de su alma y vio que no servía al alma de su marido; sólo a su personalidad, a su yo inferior y no a su yo superior.

Ella supo que, volviendo al trabajo, evolucionando, siendo feliz y más vital sería más fuerte y que transmitiría su fuerza a su marido, aunque él no lo creyera así de momento. Sabía que, al nivel de su alma, el mayor regalo que le podría hacer era ser mejor, porque eso le dejaría libre para ser también mejor. Se dio cuenta de que, cada vez que retenemos a una persona, nos estamos reteniendo a nosotros mismos y, en su esfuerzo por retenerla, su marido estaba trabando su propio camino. Así que empezó a trabajar.

Él no estaba contento con su decisión, objetó ruidosamente y le dio muchas razones por las que su empeño saldría mal. Le hizo su trabajo difícil, quejándose continuamente y no ayudándola de modo alguno. Ella no dejó de recordar que estaba sirviendo su alma y que, si uno de ellos lograra avanzar hacia un nuevo nivel de fuerza personal y propósitos ulteriores, también ayudaría al otro a lograrlo. Todavía había momentos en los que se sentía egoísta por ir a trabajar pero la alegría que le daba su aprendizaje la hacía sentir tan viva que supo que no podía sacrificar esta vitalidad sin perder su amor por sí misma o por él.

Eventualmente, pudieron emplear parte de sus ingresos para saldar deudas y tomar unas largamente necesitadas y aplazadas vacaciones. Él dejó de quejarse de su trabajo y hasta empezaron a gustarle los cambios en sus vidas. Pudo gastar dinero en una afición a la que deseaba dedicarse y se sentía cada vez más vivo. Unos años más tarde, decidió dejar su trabajo, que durante largo tiempo no le había gustado, y empezar un negocio propio. Aunque corría un riesgo y se tendría que conformar con ingresos menores al principio, pudo hacerlo porque el salario de ella, combinado con un préstamo, era suficiente para lanzar su empresa. La voluntad de la mujer de emprender su propio camino, hizo posible que, eventualmente, él también emprendiera el suyo. El compromiso de su esposa con la vida, les hizo sentir más vivos a los dos.

Me comprometo con mi camino. Elijo la vitalidad y la evolución

Empezando a recorrer el camino de la vitalidad y la evolución, quizás encuentres resistencias en las personas que te rodean. La decisión de cambiar y crecer suele parecer amenazadora a los allegados. Temen perder tu amor. En vez de sentirte amenazado por sus resistencias, envíales más amor y compasión.

En ocasiones, la oposición de otras personas es un verdadero regalo. Superando la resistencia de los demás, potencias tu resolución y adquieres más valor y compromiso con tu camino. Habrás notado que, algunas veces, cuando alguien te dice que no puedes hacer algo, te empecinas en demostrar que sí puedes.

Si tienes amigos bien intencionados que te dicen que algo es muy difícil o imposible, date cuenta que sólo te están mostrando tus propias dudas, te hacen de espejos para que puedas verlas mejor y desprenderte de ellas. Afrontando sus objeciones, estás afrontando tus propias dudas y temores. Cuando ves tu camino claro, los demás te devolverán tu propia confianza en ti mismo. En vez de enfadarte con ellos por no tener fe en ti, agradéceles mentalmente que te hayan revelado tus dudas y te hayan ayudado a fortalecer tu voluntad y resolución.

Una pareja se estaba preparando para abrir un restaurante y practicó todos los principios de la manifestación. Activaron el símbolo de la obra de su vida, siguieron los consejos de su interior, avanzaron paso a paso y estaban seguros de desear abrir un restaurante. Magnetizaron clientes, visualizaron la localización perfecta e hicieron los ejercicios apropiados para eliminar los bloqueos internos que pudiera haber frente a su prosperidad y abundancia.

Todos sus amigos les decían que sería difícil -si no imposible- tener éxito. Les decían que los restaurantes raras veces eran rentables, que los índices de fracaso eran altos y que era un proyecto que requería largas horas de duro trabajo. Se dieron cuenta de que sus amigos les estaban reflejando sus propias dudas, así que utilizaron sus comentarios para descubrir qué temores tenían que eliminar. Siguieron consultando a su interior, que continuaba apuntando hacia un restaurante.

Decidieron abrir un restaurante pequeño y encontraron un buen emplazamiento. En medio de las negociaciones de compra, el asunto fracasó aunque se habían visualizado a sí mismos como propietarios y afirmado que sería suyo. Se preguntaron si sus amigos tenían razón y si el universo intentaba detenerles. Sus mensajes internos seguían apuntando hacia un restaurante, así que buscaron otro. Resultó ser el lugar perfecto y supieron que se les había protegido de la compra del anterior, que no sería tan bueno.

Uno tras otro, se produjeron acontecimientos positivos. Tuvieron mucha publicidad útil e inesperada, ya que su restaurante era el primero de este tipo en aquella área. Ya en los primeros tres meses las cosas fueron tan bien, que pudieron contratar ayuda y trabajar menos. Ganaron más dinero de lo que nunca se habían imaginado y adquirieron mucha y valiosa experiencia. Ella pudo trabajar menos horas y tener un niño, algo con lo que siempre había soñado.

Voy a donde me lleva mi corazón

No permitas que la imagen de otras personas referente a lo que tú debas hacer determine tu camino. Tú puedes desear una carrera como músico, mientras que tus padres quieren que seas ejecutivo de empresa. Ten en cuenta que sus intenciones son buenas y que quieren verte feliz, pero sólo tú sabes cuál es tu camino. La obra de tu vida podría ser muy distinta a lo que piensan los demás. Es importante hacer honor a la propia dirección. Para tener éxito, has de amar lo que haces y sólo tú sabes lo que amas. Si vas en contra de tus mensajes internos, intentando tener éxito en una carrera que no te interesa sólo por complacer a los demás, perderás tu sentido de la alegría y la vitalidad. Decide que vas a hacer lo que tus impulsos te dictan, aunque no parezca haber dinero en ello. Si lo crees correcto, que hace honor a tu integridad y te da alegría, hazlo. El éxito viene cuando sigues a tu corazón.

Es mejor obedecer a tu propio juicio. Si las cosas van bien, sabrás que te lo debes a ti y tendrás más confianza en ti mismo en el futuro. Si las cosas no salen como esperabas, habrás ganado mucha experiencia y conocimientos que te ayudarán a elegir mejor en el futuro. De cualquier modo, ganas mucho más actuando de acuerdo con tu juicio que haciendo lo que los demás creen que deberías hacer.

Puedo tener lo que deseo

No hay excusas si no actúas en consonancia con tus sueños. Algunos echan las culpas a los demás, diciendo "No soy libre; mi marido o mi mujer no me dejan; tengo demasiadas responsabilidades hacia mis hijos o mis padres". Si no paras de repetir porqué no puedes tener lo que deseas, no lo tendrás. Empieza a decirte a ti mismo porqué SI puedes tenerlo. Siempre hay acciones que puedes emprender ahora mismo para hacer que tus sueños sean realidad. Siempre hay una alternativa; por muy atrapado o arrinconado que te sientas, siempre hay una salida.

Piensa por un momento qué te gustaría hacer con tu vida. ¿Estás esperando que alguien te dé permiso de hacerlo o te ayude antes de empezar? Si es así ¿estás dispuesto a darte tú permiso de hacerlo? Hazlo ahora. ¿Te estás conteniendo porque hay una persona en tu vida que no apoya tus proyectos? El proceso del descubrimiento de la obra de tu vida y del aprendizaje de la suficiente confianza como para actuar de acuerdo con tus mensajes internos, es tan importante como la obra en sí. Si alguien apareciera y te lo diera todo hecho, no tendrías la fuerza que nace de hacerlo tú mismo. Tú eres el capitán del barco; tu éxito viene de tu interior.

Invito al bien y le permito entrar en mi vida

Para mejorar tu vida, primero has de creer en la existencia de algo mejor. Muchos piensan que lo que tienen es lo mejor que pueden crear y temen a los cambios. Empieza, al menos, por creer que las circunstancias pueden mejorar, que puedes tener lo que deseas y que es bueno hacer lo que quieres en tu vida. Siempre hay un modo para cambiar tus circunstancias. Piensa por un momento en al menos tres razones por las que SI puedes tener lo que deseas.

Quizá necesites tiempo para desarrollar y utilizar tus aptitudes superiores. Esto implica pasar el día haciendo las tareas que sólo tú puedes hacer, dejando que los demás se ocupen del resto. Una mujer empezó un negocio ofreciendo sus servicios de mecanógrafa a pequeñas empresas, pero no tenía tiempo para ampliar su propia empresa ni servir a sus clientes todo lo bien que quisiera. Estaba demasiado

cansada y atareada intentando llevar su negocio y mecanografiar, hacer los trabajos domésticos, cocinar, etc. Un día se dio cuenta de que necesitaba ayuda pero le preocupaba no poder pagar a nadie sin liquidar sus beneficios. Entonces, decidió que, mientras pagaba a una mujer para hacer las faenas de casa, ella emplearía sus aptitudes superiores y generaría al menos el doble de dinero de lo que pagaría a la asistenta.

En un acto de fe, concertó los servicios de una mujer. Dedicó su tiempo libre a la organización de su trabajo, la búsqueda de clientes y la satisfacción de sus necesidades. Antes estaba demasiado cansada para servir bien a las personas o para buscar nuevos clientes pero ahora tenía tiempo. Ellos notaron que atendía sus necesidades y les prestaba un servicio excelente, así que tuvo más clientes, muchos de ellos fijos. No sólo pudo servir mejor a las personas y ganar más dinero sino también dar trabajo a alguien que lo necesitaba.

Hay personas que creen estar demasiado viejas para cambiar de trabajo o activar la obra de su vida. Nunca se es demasiado viejo. Muchos han fundado grandes empresas tras cumplir los sesenta. Una mujer que llevaba años en un trabajo, quería encontrar otro, con más sentido. Se aproximaba la edad de su jubilación y había estado años con la misma empresa. Sentía que podría soportar los últimos años aunque hacía tiempo que había dejado de interesarse en su trabajo, pero anhelaba algo más satisfactorio.

Empezó a concentrarse cada día en la creación de su propósito superior, activando su símbolo, que era un círculo de luz. Empezó a pensar positivamente, a creer que le sería posible encontrar un trabajo mejor, aunque no pudiera ver cómo de momento. Mientras tanto, conoció a un hombre maravilloso y juntos exploraron muchas cosas. Él tenía una empresa a la que abrió varios años tras su jubilación, como diversión, y no esperaba su rápida expansión. Las aptitudes de ella eran perfectas para su empresa. No sólo le hizo un contrato de trabajo sino que acabaron casándose. Era todo lo que ella había deseado: y más. Le gustaba el trabajo, formaba parte de un equipo, se sentía estimulada y aprendía cosas nuevas.

Cree en ti mismo - juego

1.- Imagínate que avanzas diez años en el futuro. Ya te has dado permiso de ser lo mejor que puedas; ya crees en ti; has dado los pasos apropiados para seguir tu camino superior. ¿Cómo te sientes contigo mismo y con tu vida? Fantasea con el éxito de estos últimos diez años.

2.- Imagínate, de nuevo, este mismo período de diez años. No te diste permiso para seguir tu camino; no creíste en ti. ¿Cómo te sientes con respecto a tu vida?

3.- ¿Qué camino escogerás? Decide ahora.

CAPITULO 16

Confía en la Corriente

¿Es que tu trabajo, tu carrera o cualquier situación que antes te satisfacía ha dejado de hacerlo? Quizá las cosas que te gustaban se han convertido en obligaciones o han perdido su sentido de novedad y vitalidad. Puedes haber experimentado una baja de ventas o clientes, o la falta de entusiasmo por algo que antes te ilusionaba. Independientemente del nivel de abundancia y prosperidad que has conseguido, puede llegar un momento cuando la imagen de lo que quieres ser o crees que debes ser no encaja con la realidad. Esto le puede suceder a cualquiera, a los que tienen millones y a los que se preguntan de dónde sacar su próxima comida.

Es importante saber cuándo ha llegado el momento de cambiar de rumbo. No hay trabajo ni actividad que sea eternamente perfecto, salvo que tengas la voluntad de renovarlo constantemente, porque tu propia evolución implica la revisión de todo lo que te rodea. En ocasiones, un simple cambio será suficiente. En otras, la única manera de situarte en el siguiente nivel será desprendiéndote de todo lo que tienes y empezando de nuevo en algo totalmente distinto.

Sigo la corriente. Sé que todo lo que sucede sirve a mi bien superior

Toda creación sigue sus fases naturales. La primera fase es la etapa de las ideas. Estás lleno de ideas, nuevos pensamientos y un deseo de cambio, aunque no puedas ver cómo conseguirlo. La fase siguiente es la de la construcción, cuando encuentras el modo de poner en acción tus ideas y lo haces. La manifestación de las cosas deseadas es excitante. Esta fase va seguida por otra, de estabilización, durante la cual tus ideas funcionan pero ya ni se amplían ni evolucionan. La siguiente fase consiste en el fin de un ciclo y el comienzo de otro. Te puedes sentir poco satisfecho con lo que has creado; quizás no sea éste el vehículo que te llevará hacia tus nuevas y más amplias metas.

Muchos piensan que esta última fase constituye un ciclo descendiente. En realidad, forma parte del ciclo natural de nacimiento, muerte y renacimiento. Es lo viejo que se va y alisa el camino para lo nuevo. Si las cosas no van tan bien como hubieras deseado, si tu trabajo no te satisface tanto como antes, quizá te estés preparando para expandirte y avanzar hacia un nuevo nivel.

El trabajo que tienes ahora y las aptitudes que empleas en él eran apropiados para cumplir tus objetivos originales. Si ahora pides más, si piensas de manera más amplia y sustanciosa, necesitarás un nuevo vehículo que te conduzca hacia tu nuevo objetivo. El mismo trabajo, forma de pensar, aptitudes o actitudes sólo te aportarán lo que ya tienes. Has de descubrir nuevas formas de pensar y sentir, nuevas perspectivas, ideas y dones, porque estás a punto de iniciar un nuevo ciclo. No has fracasado ni has retrocedido. Considera que has tenido éxito; te estás preparando para un nuevo salto hacia delante.

Ningún camino te será cerrado u obstaculizado, salvo para tu bien superior. Si tu camino se te hace difícil, si seguirlo significa una lucha ardua, revisa tus actos. Puede haber un modo mejor para hacer las cosas o puede que algo totalmente distinto esté surgiendo para ti. Si un camino te plantea dificultades, hay otro al que puedes seguir y que te aportará más vitalidad y abundancia que el actual.

Me mantengo alerta ante mis oportunidades y hago buen uso de ellas

Recuerda que la corriente de la evolución humana cambia siempre de rumbo y que las circunstancias se alteran constantemente. Lo que la humanidad quiere hoy y lo que le fascina hoy son diferentes incluso a lo que eran hace un año. Hasta los mejores planes deben ser revisados constantemente. Tendrás que comprobar si tus imágenes están alineadas con tus indicaciones internas y con la dirección que sigue la humanidad. Un avión que vuela hacia su destino, debe ajustar constantemente su rumbo para no perderse. Quizá lo que haces necesite ser continuamente renovado, para mantenerse dentro del curso de la humanidad.

Cuando hayas creado algo, tendrás que aprender a dejar que crezca y evolucione. Lo que te sirve hoy podría no servirte en el futuro, sin cierta revisión. Lo que sientes que debes hacer ahora puede no ser lo que deberás hacer durante los próximos meses o años. Tendrás que correr riesgos, ensayar nuevas actividades y mantenerte en contacto con tu energía. Cuando ya no disfrutas de lo que haces, es señal de que algo nuevo hace falta. Si es así, el desarrollo de lo nuevo te traerá más abundancia que tu apego a lo viejo. Siempre estás creciendo y evolucionando y, manteniéndote en contacto con tus deseos, atraerás hacia ti las nuevas formas que correspondan a tu nuevo ser.

La creación de la obra de tu vida no se consigue optando por la comodidad y la seguridad por encima de la evolución. Se consigue llevando a cabo aquellas acciones que te ayuden a llegar a tu meta. Aprende a abrazar las dificultades con amor en vez de evitarlas. Empieza por algo que no te plantea demasiadas; emprende un proyecto ligeramente más difícil de los que sueles tratar o aprende una nueva habilidad. Cuando haces cosas que implican un esfuerzo, las recompensas son grandes. Te sentirás revigorizado y estimulado. Sitúate en un nivel de riesgo que te sea cómodo e intenta elevarlo un poco. No hace falta que des pasos extremadamente incómodos porque no es éste el camino de la alegría, pero fortalece tu voluntad de arriesgar como medio para atraer más cosas hacia ti.

Me desprendo de todo aquello que no sirve a mi bien superior y le pido que también se desprenda de mí

Tu modo de afrontar el abandono de los viejos esquemas, determinará el dolor o esfuerzo implícitos en esta fase. En algunos casos, sólo tendrás que abandonar una vieja creencia o actitud. En otros, deberás dejar el trabajo que tienes y buscar otro. Puedes abandonar lo que ya tienes de forma sabia, con alegría y buena predisposición, o puedes esperar hasta que las circunstancias alcancen proporciones críticas y te veas "forzado" a recurrir a ideas nuevas. Si ha llegado el momento de hacer cambios pero no puedes desprenderte de lo viejo, tu alma te ayudará creando circunstancias en las que lo viejo ya no sirve.

En el proceso de la creación de lo que deseas, has cambiado y has evolucionado. Ahora, tus metas podrán ser más amplias o distintas y las cosas que has creado quizá no te estimulen como antes. La vida busca siempre un orden superior y, una vez alcanzado un objetivo, normalmente ya se apunta hacia el siguiente. Algunos se desprenden fácilmente y con naturalidad, empleando las nuevas ideas y abandonando las viejas formas cuando es apropiado. Otros siguen intentando sacar provecho de las viejas, invirtiendo cada vez más esfuerzo, hasta que deciden considerar nuevas ideas y empezar el ciclo de nuevo. Está en la naturaleza de toda forma de vida avanzar y ser vital. Una vez dominado determinado nivel, estás preparado para seguir hacia el siguiente.

Tú decides cuánta insatisfacción te motiva para actuar según los mensajes de tu interior. Hay personas que crean continuamente nuevas vidas y ocupaciones, esforzándose constantemente por crear aquellos entornos que reforzarán su vitalidad. Cambian sus circunstancias en cuanto oyen al susurro, desprendiéndose fácilmente de lo viejo y abrazando nuevas direcciones en su avance.

Otras no introducen cambios hasta que no experimenten insatisfacción o ansiedad. Si perteneces a esta última categoría, tu alma creará cada vez más problemas, incomodidades y resistencias internas hacia tu trabajo o situación actual hasta llamar tu atención a la necesidad de cambios. Aprende a desprenderte de lo viejo o a encontrar maneras para cambiar cuando ya no amas a lo que haces y no te sientes vivo haciéndolo.

El desafío es amar lo que dejas atrás vez de rechazarlo. Si te centras en lo que deseas, en lo que te gustaría tener, y avanzas hacia ello, lo tendrás. Cuanto más te disguste una situación, más atrapado te quedarás en ella. Cuanto más rechaces a tu trabajo, más tiempo seguirás haciéndolo. Uno de los principios del universo es que cada situación de la vida te enseña cómo amar. No podrás abandonar nada hasta que no lo ames. Estás atado a las cosas que te disgustan. Si odias algo, serás atraído hacia ello una y otra vez (aunque la persona o forma concreta cambien) hasta que lo ames. Amándolo, te verás libre de ello.

Amo y honro a todo lo que creo

Un hombre empezó un negocio y, un año más tarde, descubrió que no le gustaba. No había previsto las largas horas de trabajo, la falta de dinero ni el tipo de personas con las que tendría que tratar. Deseaba haber hecho otra cosa. Empezó a faltar de la oficina, no respondía a las llamadas telefónicas y, puesto que

el negocio no iba bien, estaba cada vez más endeudado. El aumento de sus deudas le dejaba cada vez menos opciones en su trabajo y en su vida privada.

Un día, un amigo le dijo "No puedes librarte de nada si no lo amas" y él, desesperado, decidió intentar amar a su negocio. Empezó a responder a las llamadas, pasar más tiempo con los clientes y mejorar la situación de su empresa, organizando sus archivos, empleando procedimientos de recorte de gastos y ahorro de tiempo, etc. Al cabo de dos meses, la compañía empezó a tener ganancias y, dentro de un año, tenía dinero suficiente para empezar un nuevo negocio en un campo más de su agrado. Puesto que amó a su primera empresa, las cosas fueron bien y se ganó una buena reputación, pudiendo venderla con importantes beneficios.

Me desprendo de las cosas con facilidad, sabiendo que nada sale de mi vida si no es sustituido por algo mejor

Confia en la corriente - juego

1.- Piensa en algún aspecto de tu vida, trabajo o carrera que solía funcionar bien pero que ahora no es lo mismo o sientes que te está abandonando. Puede tratarse de un bajón de ventas, de una tarea que se ha convertido en pesada o de un proyecto que llega a su fin. Si no existe en tu vida ningún espacio del que te estés despidiendo, saliendo o alejando, prosigue al siguiente capítulo.

2.- ¿Qué imagen tenías de ti mismo cuando iniciaste ese aspecto de tu vida? ¿Cómo ha cambiado esta imagen desde entonces? ¿Tus objetivos han cambiado o expandido? ¿Qué nueva visión tienes de ti mismo y de tu dirección en esta área?

3.- ¿A qué cambios te impulsa tu yo interior? Estos cambios podrían venir en forma de ideas, sueños, pensamientos o imágenes de actividades que te gustaría realizar.

4.- Dada tu nueva visión y los impulsos de tu yo interior ¿qué nuevas direcciones están perfilándose? ¿Piensas que se pueden seguir en el marco de tu estructura actual o que necesitas otra, nueva?

5.- Elige una de las nuevas direcciones perfiladas e imagínate que ha pasado un año. Has desarrollado esa idea, te has basado en ella para crear, la has incorporado en tu vida y te has desprendido de las direcciones conflictivas. Desde esta perspectiva de futuro, describe la buena evolución de tu vida y lo contento que estás por haber prestado atención y actuado según las direcciones que despuntaban.

CAPITULO 17

Asciende por Tu Camino Superior

Quizás haya llegado el momento de que tomes ciertas decisiones y elijas determinadas opciones. Si es hora de cambiar lo viejo y construir lo nuevo, tendrás que examinar cuáles son los mejores pasos. ¿Es el momento de dejar o transformar tu trabajo actual? ¿Empezar tu propio negocio? ¿Encontrar un empleo? ¿Ir a la escuela y aprender más?

No es necesario que abandones tu trabajo actual para sacar al mundo tu obra y tus ideas. Quédate donde estás mientras empieces a poner en práctica tus nuevas ideas. Dales tiempo para germinar y crecer a su ritmo. No cambies de trabajo hasta poner los cimientos de tu nueva obra, y que sean sólidos para

sostenerte. Si estuvieras construyendo una casa nueva, te quedarías en la vieja hasta que la otra estuviera totalmente acabada.

Normalmente, es mejor no relacionar los asuntos de la supervivencia con la nueva dirección que estás emprendiendo. Iniciando tu nuevo camino, no dejes que tu necesidad de dinero te presione. Por el contrario, encuentra un modo de tener ingresos suficientes mientras haces todo lo que se te ocurre para poner tus ideas en práctica y fortalecer al máximo tu nuevo camino.

Si tu trabajo actual no te satisface, quizá quieras transformarlo en vez de abandonarlo. Muchos tienen buenos empleos que serían más satisfactorios si estuvieran dispuestos a cambiar su actitud o esforzarse por hacerlos más agradables. Rara vez se empieza un trabajo para descubrir que todo es perfecto; parte del desafío es conseguir que tu actividad laboral concuerde con tu forma de ser. Si te quejas de tu trabajo ¿qué es exactamente lo que te molesta? Hay personas que dejan sus empleos simplemente porque hay algo que no les gusta en su jefe, un compañero o algún detalle de su acometido. Si piensas que tu trabajo actual tiene sentido, que constituye una contribución y te ofrece la oportunidad de evolucionar, valdrá la pena que intentes mejorarlo. Si no te gusta lo que estás haciendo, esto no quiere decir que no se pueda convertir en agradable.

Cambiándome a mí mismo cambio al mundo que me rodea

Puedes cambiar muchas situaciones desagradables cambiando algo dentro de ti. El modo en que te trata la gente y las oportunidades que se te presentan están determinados por tus actitudes, energía y amor. Si no te sientes estimulado en tu trabajo, quizá sea porque no te estimulas tú mismo. Si no te sientes valorado por tu jefe, tus compañeros o tus empleados, quizá sea porque no has aprendido a apreciarte a ti mismo. Cuando hayas aprendido a valorarte y estimularte, encontrarás que los demás también lo hacen. Antes de despedirte de tu trabajo, piensa en lo que no te gusta en él y pregúntate si tu experiencia es un reflejo de tu propia relación contigo mismo. Si no cambias la actitud que ha creado esta situación, la volverás a reproducir vayas donde vayas.

Si deseas recibir algo, empieza dando algo tú primero. Si quieres ser respetado, empieza por respetarte a ti mismo y a los demás. Si quieres mejorar tu trabajo, no preguntes qué puede hacer tu jefe por ti; pregunta "¿Cómo puedo contribuir a mi trabajo?" Lo que tu trabajo te aporta puede cambiar espectacularmente si contribuyes de la mejor manera posible, trabajas con actitud positiva, haces más de lo que se te pide y previenes las necesidades sin que se te exija.

Los que sirven a otras personas y ganan mucho dinero al mismo tiempo son personas que van al trabajo con alegría, aman lo que hacen, están dispuestas a trabajar horas extra y se preocupan por el bienestar de los que sirven. Desarrolla tu disposición a ofrecer lo mejor, estés donde estés, y obtendrás mayor abundancia.

Una mujer que trabajaba en una gran empresa solía disfrutar de su trabajo pero, últimamente, se sentía abrumada por la carga y empezó a sentirse a disgusto. Pensó en dejarlo y confió su descontento a su jefe. Siendo razonable, él le pidió que hiciera una lista de todas sus tareas y que examinara cuáles le gustaban y cuáles no. Valorando el modo de emplear su tiempo, descubrió que se dedicaba más a tareas pequeñas que a las más grandes y significativas, que le gustaban. No queriendo incomodar a los demás, no había delegado trabajos ni había pedido ayuda. Vio que, aunque estuvo culpando a los demás por cargarle demasiado, tenía que aprender a cuidar de sí misma antes de poder recibir la atención de los demás. Decidió hacer algunos cambios.

Separó las tareas que le gustaban de las que le molestaban. Se dio cuenta de que aquello que le desagradaba no empleaba, realmente, sus aptitudes superiores y que podía ser delegado a otra persona, que se sentiría estimulada y contenta por ello. Desprendiéndose de su esfuerzo por abarcarlo todo y concentrándose en la puesta en práctica de sus capacidades, fue muy importante para la empresa y

presentó muchas ideas creativas e innovadoras. También empezó a amar a su trabajo. Estimulándose a sí misma, descubrió que su empleo también la estimulaba. Cambiando una parte de sí, transformó su trabajo en una actividad placentera.

Si no te gusta ir a trabajar cada día, si no estás de acuerdo con la filosofía y los objetivos de tu empresa, si no comprometes tu mejor faceta y no disfrutas de lo que tú y tus compañeros hacéis, tu trabajo no contribuye nada en tu vida. Es hora de buscar otro. Sé sincero contigo mismo. ¿Te gusta, básicamente, tu trabajo siendo unos pocos elementos los que te disgustan de él? Si vas a trabajar cada día pensando cuánto odias tu empleo, si no tienes la capacidad de resolver los problemas que en él se plantean, no escuchas tu guía interior que te dice que algo mejor te está esperando. Mucha gente permanece en un trabajo mucho después de haber perdido toda ilusión por él, pensando que no hay nada mejor para ella.

Aporto amor y una actitud positiva a todo lo que hago

Estés o no en un trabajo ideal, aprende a amar y afrontar positivamente tus actividades. Haciéndolo, crearás una situación mejor en tu entorno actual o encontrarás nuevas oportunidades en otro lugar. Toda situación incómoda te enseña lecciones valiosas que necesitas aprender. Si no aprendes estas lecciones en tu empleo actual, crearás situaciones similares en tu nuevo trabajo y te verás enfrentado a las mismas lecciones.

Identifica aquello que no te gusta en tú trabajo actual y empieza a elaborarlo ahora mismo, sabiendo que tu dominio de las situaciones desagradables de este empleo te impedirá reproducirlas de nuevo. Observa tu trabajo y haz una lista de todo lo que te aporta, de todas las lecciones que te enseña y de todas las aptitudes que empleas en él. Cuando puedas amar y apreciar tu actividad, te será más fácil crear el paso siguiente.

Una vez examinado tu trabajo, quizá decidas que ha llegado el momento de un cambio. Te puede interesar ofrecer tus servicios a otra empresa del mismo ramo, que te dé más oportunidades de crecimiento. Quizá desees pasarte a un campo totalmente diferente. Si no tienes trabajo en este momento, quizá decidas que has de buscar uno. Si has estado desarrollando una afición u otro tipo de interés, puede que sea el momento de convertirlo en medio de vida.

No hace falta que trabajes duro para conseguir el trabajo que deseas pero debes tener ideas claras de lo que es. Activando el símbolo de la obra de tu vida y aclarando la esencia de tu trabajo ideal, tu yo superior se pondrá en camino para juntar las piezas y crear las coincidencias, personas y oportunidades y, normalmente, en propio trabajo deseado.

Creo lo que deseo con facilidad y sin esfuerzo

Si estás buscando trabajo, recuerda que hay abundancia de buenas ofertas. No es verdad que no existen suficientes empleos buenos. Lo que sí es verdad es que la mayoría de la gente no sabe encontrarlos. Uno de los pasos más importantes que puedes dar cuando tengas claro lo que quieres hacer, es activar tu energía y magnetizar el trabajo que deseas y como tú te lo imaginas.

No te hace falta saber cómo se llama tu trabajo ideal para poder encontrarlo. Puedes empezar observando qué cosas haces con naturalidad y sin esfuerzo y atrayendo hacia ti aquellos trabajos que te permitirán llevar a cabo las actividades que amas. Cuando tengas un claro modelo de lo que te ha de aportar tu trabajo, puedes empezar a activar tus energías y atraerlo hacia ti. Tu yo superior se encargará de encontrar y llevarte el más apropiado. Puede tratarse de un trabajo en el que ni siquiera habías pensado o no sabías que existía.

Para encontrarlo, presta atención a tu intuición; recógete y escucha a los mensajes de tu interior. Hay personas que se lanzan a un torbellino de actividades y no tienen tiempo para escuchar a sus mensajes internos. Puedes buscar tu nuevo trabajo en las páginas de oferta de empleo o puedes esforzarte mucho por localizarlo. O, puesto que ya has elaborado tu energía, puedes seguir tu intuición y encontrar tu trabajo ideal de la manera más fácil posible, haciendo sólo lo que te sugiere tu guía interno. Después de activar tu energía para atraer el trabajo hacia ti, tu intuición podría seguir indicándote que acudas a una oficina de empleo o que recurras a las páginas de los periódicos. Si es así, tus esfuerzos serán fructuosos y te conseguirán tu trabajo en vez de una frustración.

Una mujer buscaba empleo y tenía muy claro lo que quería, el horario, el tipo de trabajo, el entorno y las personas con las que deseaba trabajar. Se sentía algo culpable por no esforzarse más por conseguir un nuevo empleo pero le parecía que una voz interna le decía que no lo hiciera. Permaneció por algún tiempo en el empleo que tenía y empezó a cambiar su actitud. Decidió que, puesto que se quedaba, sería alegre y amaría su trabajo aunque antes lo hubiera encontrado aburrido y tedioso.

Actuando con alegría, magnetizaba más a las personas. Empezaron a sucederle cosas buenas en otras áreas de su vida. Aunque se dedicaba de corazón a su actual empleo, no dejó de pensar en el que deseaba. Un día, un viejo amigo al que no veía desde hacía mucho le invitó a comer. Su voz interna le dijo que fuera, aunque tenía una tarde ocupadísima por delante. Resultó que ese amigo era empresario y había colaborado, recientemente, con un cliente que buscaba una persona para un puesto determinado. El puesto era exactamente lo que ella había estado deseando. Concertaron una cita con el cliente y consiguió el empleo.

Quizá desees ser profesional libre en vez de trabajar por cuenta ajena. Quizá los trabajos que te interesan no existan hasta que tú los crees. Los que se desenvuelven mejor como profesionales libres están a gusto con la responsabilidad y toma de decisiones, necesitan mucha libertad e independencia, disfrutan de los desafíos y los riesgos y les gusta trabajar solos. Son ingeniosos, autosuficientes, flexibles, les gusta ser positivos y exhaustivos y son capaces de desarrollar una amplia variedad de actividades. Les gusta emplear muchas y diferentes aptitudes en las áreas de dirección, organización, instalación y mantenimiento de nuevos sistemas. Prefieren establecer su propia visión y dirección y les estimula cierto grado de incertidumbre.

Magnetizo a mi bien superior y ello me magnetiza a mí

Si piensas trabajar por libre, hemos incluido ejercicios energéticos en la Sección 1, Crear Dinero, de este libro, para que magnetices clientes y atraigas cada vez mayores oportunidades de servir cada vez más gente. Te instamos que conozcas también las leyes humanas referentes a la creación de dinero. Existen muchos libros buenos sobre cómo llevar una empresa; lee aquellos que llegan a tus manos.

El inicio de un trabajo propio requiere estar alerta, prestar atención y ser consciente de las situaciones. Habrá gran afluencia de nuevas ideas y muchas de ellas exigirán que pruebes cosas nuevas y pienses de modo distinto. Aunque te parezca que quieres alcanzar tus metas inmediatamente, recuerda que parte del placer está en el esfuerzo. Disfruta de esta fase constructiva porque es una aventura excitante y te lleva por nuevos caminos llenos de vida y expansión. Si te interesa trabajar por libre, piensa en todas las razones por las que tendrás éxito. Empieza con tu personalidad, aptitudes y motivación. Cree en ti mismo porque tú tienes lo que necesitas.

Cuando empieces a hacer las cosas que amas, quizá descubras que necesitas conocimientos y habilidades adicionales para realizar el trabajo que has elegido. Te puede apetecer ir a una escuela o ampliar tu educación de algún modo como paso siguiente hacia la obra de tu vida. No creas que te hacen falta certificados ni graduaciones para conseguir un trabajo particular. Es mejor intentar encontrar un trabajo en el campo que te interesa antes de suponer automáticamente que necesitas acudir a una

academia. Hay trabajos que ofrecen formación. Pregúntate si el proceso del estudio y el aprendizaje te es placentero, o si sólo lo es el trabajo que tendrás cuando acabes los estudios, siendo éstos algo que debes soportar para lograr tu objetivo.

Si te apetece ir a una academia, si la idea te gusta, será apropiado hacerlo. Si realmente no te interesa estudiar aunque te parece la única manera de conseguir un trabajo bien renumerado, la obra de tu vida no requiere que lo hagas. Tu falta de entusiasmo es la forma que tiene tu alma de dirigirte hacia otro camino. Puedes empezar a hacer lo que deseas sin los credenciales que te parecen necesarios.

Recuerda que los empresarios quieren gente responsable, leal, entusiasta y dedicada tanto como tú quieres el trabajo. Los buenos empleados son como el oro, altamente valorados y apreciados. Tu actitud es una de las cualidades más importantes que aportas a tu trabajo, en muchos casos más que tu experiencia o credenciales. La mayoría de las empresas preferirían contratar a una persona con menos experiencia pero con ganas de aprender y entusiasmo, que un individuo muy experto aunque indiferente.

Si no quieres estudiar, contacta con la esencia de lo que crees que el estudio te aportaría y empieza a atraerla hacia ti. Una mujer, por ejemplo, quería ser médica pero no le apetecía dedicar tantos años a la educación requerida. Empezó a examinar la esencia de su deseo, que era curar a la gente. Creó un símbolo y empezó a activarlo. Siguió los mensajes de su interior y se sintió atraída por la expresión corporal. Empezó a asistir a clases y disfrutaba tanto que se apuntó a todas las que encontró sobre distintos métodos. Estudió con algunos de los mejores maestros y, transcurridos varios años, empezó a trabajar como profesional con mucho éxito. Trabajaba con gente y la ayudaba a curarse, y su trabajo le daba gran alegría.

Si los estudios forman, verdaderamente, parte de tu camino, te puede preocupar el dónde encontrar tiempo y dinero para ellos. Hay dinero abundante al alcance del que quiere ampliar su educación pero la mayoría de la gente no lo sabe o no quiere dedicar tiempo para descubrir dónde está. Magnetiza este dinero y actúa sobre la base de los mensajes de tu interior. Recuerda: si te incitan que vuelvas a estudiar, siempre habrá modos de hacerlo.

Un hombre que dejó el bachillerato y trabajó varios años en un almacén, decidió que quería completar sus estudios y estudiar ingeniería en la universidad. No sabía cómo sufragarlo, ni siquiera si le aceptarían sin un diploma del colegio pero empezó confiando en que sería posible. Se visualizó a sí mismo volviendo a los estudios, creó un símbolo y lo activó. Eligió una facultad y decidió matricularse para el próximo curso, dentro de seis meses.

Pidió el programa de curso y empezó a planificar sus estudios. Decidió aprovecharse del servicio de consejos estudiantiles de la facultad y se hizo amigo del consejero. Él le ayudó a investigar las becas de estudios y descubrió que la facultad tenía un programa de ayuda financiera a las personas que no habían acabado el bachillerato. Para ser apto para esta beca, hacía falta haber trabajado varios años, como era su caso. El programa incluía también los cursos necesarios para completar su bachillerato. Pudo dejar su trabajo e incorporarse plenamente a la facultad, tal como había visualizado. Consiguió su licenciatura en ingeniería y encontró un buen trabajo tras su graduación.

Dispongo de recursos abundantes mientras sigo mi camino

No permitas nunca que las preocupaciones económicas te impidan lanzar un negocio, volver a estudiar o emprender una carrera. Empieza haciendo lo que te es posible hacer en este momento, como si dispusieras de todo el dinero necesario. Una mujer quería ser cantante. Creía que para serlo necesitaría equipos técnicos por valor de millones y una enorme cuenta bancaria que la mantuviera mientras se hiciera famosa. Durante mucho tiempo, aceptó empleos que no le interesaban esperando ahorrar dinero suficiente para empezar, eventualmente, su carrera de cantante.

Un día, se dio cuenta de que se alejaba cada vez más de su sueño y que nunca sería cantante si no lo intentara ya. Empezó a asistir a clases de canto por las tardes y de relacionarse con personas que ya tenían éxito en el campo que le interesaba. Un año más tarde, uno de los grupos en los que tenía amigos perdió una cantante y le invitó a sustituirla. No le hizo falta dinero para comprar el equipo y ganaba lo suficiente como para dejar su trabajo y dedicarse enteramente a la canción.

Si has hecho todo lo posible por activar tu obra, sepa que está en camino. Sigue activando tu símbolo y pide que tu yo más profundo te envíe nuevas ideas. Estate dispuesto a escuchar y actuar según tus intuiciones y ocurrencias nuevas. No esperes tener dinero. No es la falta de dinero lo que te detiene. Puede que no creas lo suficientemente en ti o en tus ideas como para atraer el dinero, o que no creas que te mereces tener lo que deseas. Anota tus ideas. Apuntando tus planes sobre papel, desarrollándolos y preparándolos, atraerás las personas y la ayuda económica que necesitas. Hay más dinero que buenos proyectos en los que invertirlo. Tu disposición y tu visión crearán los contactos, situaciones y acontecimientos necesarios. Verás que todo lo que te hace falta para crear la obra de tu vida, vendrá hacia ti. Cuando te encuentras en tu camino y realizas la obra de tu vida, todo lo que necesitas te será suministrado abundantemente.

Asciende por tu camino superior - juego

1.- Si debes tomar ahora una decisión referente a tu carrera (volver a estudiar, encontrar un empleo o cambiar de trabajo), anótala a continuación.

2.- Haz una lista de todas tus opciones y elecciones posibles. Piensa a lo grande; piensa en la vida de tus sueños.

3.- Recógete y céntrate en ti mismo. ¿Qué opción te aporta más alegría y vitalidad cuando piensas en ella? No importa cómo la llevarás a cabo.

4.- Escoge la opción más viva y placentera y apunta, aun lado, todas las razones por las que es posible y, al otro, todas las razones por las que no.

5.- Ahora, revisa una por una todas las razones negativas y conviértelas en afirmaciones positivas. Por ejemplo "No puedo volver a estudiar porque no tengo dinero" puede convertirse en "Puedo volver a estudiar y ahora tengo el dinero". "No puedo encontrar trabajo porque no tengo aptitudes adecuadas" puede sustituirse por "Puedo encontrar un trabajo porque mi experiencia y aptitudes son útiles y valiosas". Haciéndolo, estarás creando tus propias afirmaciones positivas.

CAPITULO 18

Haz Honor a Tu Valía

Es importante recibir lo que piensas que valen tus servicios, sea en dinero o en cualquier medio que aprecies. Si no valoras tu tiempo y energía, cortas el flujo de tu abundancia. Tu energía es la que determina si el dinero fluirá libre, armoniosa y fácilmente para ti. Hay muchas maneras para abrir el flujo. Creas automáticamente una corriente fluida de dinero y abundancia cuando haces cosas que te honren a ti y a los demás y, cuando recibes lo que crees apropiado a cambio de tu tiempo y servicios.

Muchas personas se sienten defraudadas con lo que reciben a cambio de sus servicios, porque ellas mismas no ven con claridad cuál es su verdadero valor. Esperan que otras personas reconozcan su valía y les den más. Esperan conseguir un aumento de sueldo o más dinero del que les piden a sus clientes,

aunque nunca hablan de sus sentimientos. Cuando tú valoras tus servicios, los demás también los valorarán. Decide tú mismo lo que vale tu tiempo y qué honorarios te satisfacen. No esperes que lo hagan los demás por ti. Es importante que tanto tú como tus clientes consideren el acuerdo justo; todos quieren realizar intercambios decentes.

Muchos dicen "Reduciré mis honorarios para conseguir más ventas o clientes". Asegúrate de no rebajar tus honorarios más de lo que crees que valen tus servicios. Si los rebajas y esto te hace sentirte mal, estarás cortando el flujo de dinero de dos maneras. Primero, podrá producirse una corriente de rencor y resentimiento que, aunque pequeña, impedirá la llegada de dinero. Segundo, estarás diciendo a tu inconsciente que tu trabajo no vale tanto y él dejará de brindarte oportunidades. Aprende a amarte más y recibir lo que vales.

Conozco y hago honor a mi valía

Si trabajas por cuenta propia, es mejor tener dos clientes que te paguen lo que crees que valen tus servicios, que cuatro que no lo hagan. Cuando recibes el valor correspondiente a lo que haces, te sientes bien; irradias entusiasmo. Un profesional que irradia entusiasmo, prosperidad y éxito es más eficaz a la hora de servir a sus clientes que otro que se siente pobre y fracasado.

Decide qué remuneración te parece justa. No pienses que irás a la bancarrota por subir tus precios o que no serás capaz de generar clientes que valoren tu trabajo. Las personas que elevan su precio como reflejo de la calidad de su trabajo, raras veces pierden clientes. Normalmente, se dan cuenta de que, con su renovado sentido de ilusión y entusiasmo, ofrecen más que antes. Aumentes o no tus precios, asegúrate de servir lo mejor posible a tus clientes; dales el valor de su dinero.

Si percibes un salario o comisiones ¿cobras lo que crees justo? ¿Qué ingresos te gustaría tener? ¿Qué beneficios te satisfarían? Para ganar esta suma más elevada, quizá tengas que ofrecer más a tu empresa, ampliar tus aptitudes de algún modo u ofrecer servicios extraordinarios. Te interesaría motivarte más a ti mismo, asumir tareas sin que nadie te lo pida, prever y satisfacer necesidades antes de que sean planteadas y dar lo mejor de ti. Si, a pesar de hacer todo esto, no recibes lo que crees que vales, hazte a la idea de que será así y apunta en tu agenda el día en el que quieres empezar a percibir más dinero. No esperes que nadie te lo dé; sería delegar tu suerte a otras personas. Si tu actual trabajo no te remunera de la forma deseada, ten la voluntad de buscar otro. El hecho de ganar lo que crees justo, aumentará tu sentido de alegría y vitalidad y será un regalo para los que te rodean.

Una de las mayores recompensas es saber que haces una aportación a la sociedad, que ayudas a la gente a mejorar sus vidas. Muchas personas aceptan trabajos peor remunerados pero que les dan la oportunidad de mejorar el mundo. Si estás implicado en servicios sociales y ganas menos en este campo que, posiblemente, en otros, quizá recibas recompensas no oficiales mucho mayores de las económicas que otro trabajo te aportaría.

La energía que te es devuelta cuando haces una contribución al mundo que te rodea es recompensa más valiosa que el dinero, porque te permite evolucionar espiritualmente, abrir tu corazón, ser más compasivo y vivir una vida llena de sentido y satisfacciones. En este caso, hacer honor a tu valía equivaldría a dedicar tu tiempo donde más bien puedas hacer. Tu valoración se centra en el bien que haces y lo que ofreces a la sociedad y las vidas de la gente.

Algunos de los que se dedican a aconsejar o curar espiritualmente, se preguntan si es lícito cobrar dinero por sus servicios puesto que su talento es un don espiritual. Cualquier talento lo es, una buena voz, una habilidad matemática o la capacidad de escribir. Los alimentos cultivados por los agricultores son un regalo de la tierra y, sin embargo, ellos tienen derecho a cobrar dinero a cambio del tiempo y esfuerzo empleados en su consecución. La gente paga por el tiempo, esfuerzo y energía necesarios para que un talento particular les sea ofrecido. Si te hace falta dinero para tus gastos mensuales, tu remuneración ha de

ser monetaria. Si no necesitas dinero, también tendrás que pedir algo a cambio de tus servicios, porque los demás no pueden completar el flujo de energía si no te devuelven algo. Puede consistir en la valoración de tu don y su utilización para mejorar sus vidas, o en la dedicación de unas cuantas horas para ayudarte.

La gente valora y honra mi trabajo

Ofrece tu trabajo sólo a los que lo valoran. Si trabajas para un jefe que no te aprecia, tu fe en ti mismo se verá mermada. Antes de buscar otro empleo, pregúntate a ti mismo si te consideras una persona valiosa, que ofrece servicios importantes. Luego, examina lo que aprendes en tu actual situación. Cuando hayas comprendido las lecciones y creencias que han dado lugar a ella, podrás encontrar un trabajo que te honre y hasta podrías descubrir que tu jefe empieza a tratarte con más respeto.

Aunque él no te respete, quizá tengas clientes que sí lo hacen. Valora si el bien que haces a estas personas pesa más que el hecho de no sentirte lo suficientemente apreciado en tu empresa. Es importante que los que se benefician de tus servicios -clientes, empresas o individuos- puedan emplearlos para mejorar sus vidas. Si no recibes el salario que crees merecer y sientes que tu trabajo no te permite hacer una contribución importante, trata de honrar y valorar más tu tiempo y esfuerzos.

Si ofreces tu trabajo o servicios a personas que no lo valoran, tendrás más dudas acerca de tu valía y cortarás el flujo de tu energía y abundancia. Una pintora decidió regalar a una amiga un retrato hecho por ella. Sabía que su amiga era una persona muy negativa, que solía quejarse y sentirse infeliz. Pensó que podría ayudarla regalándole este retrato, puesto que su amiga se creía poco atractiva. La pintura le demostraría lo radiante y hermosa que era. No era un proyecto fácil, porque sólo podía pintar de noche, cuando sus hijos dormían. Tras varios meses de trabajo, terminó y mandó a enmarcar un hermoso retrato.

Su amiga lo aceptó con su habitual falta de gratitud. No le veía gran parecido y, finalmente, decidió que ni siquiera lo colgaría. A todos los demás la pintura les había gustado, y estaban de acuerdo en que había un gran parecido y en que el retrato realzaba su belleza. La mujer que lo pintó se sintió deprimida durante varios días, y hasta llegó a cuestionarse si volvería a pintar nunca. Varios meses después, otra amiga le llamó y ofreció pagarle para que le hiciera su retrato. Casi rehusó pero, dado que esta amiga apreciaba mucho su trabajo, decidió intentarlo de nuevo. Hizo el retrato y la mujer estuvo encantada.

El primer retrato le enseñó una lección importante, porque ya antes había dudado del valor de su pintura. La negatividad de su amiga hizo aflorar estas dudas, y pudo afrontarlas conscientemente y empezar a liberarse de ellas. También empezó a comprender que no le hacía falta la compañía de personas negativas, que no creían en la obra de su vida y mermaban su confianza. Juró que sólo pintaría para aquellas personas que valoraran su trabajo. Fue un punto de inflexión en su carrera porque, tras esta decisión, empezó a recibir encargos más interesantes y comisiones mayores. Tú mismo puedes haber ofrecido un servicio que no fue valorado y que te hizo sentirte mal durante un tiempo. La experiencia pudo marcar también un hito en tu valoración de ti mismo y de tu trabajo. Ofrece tus servicios sólo a aquellos que los apreciarán y los utilizarán.

Siempre doy lo mejor de mí

Muchos prefieren intercambiar servicios en vez de cobrar dinero. Una vez decidido en este tipo de intercambio, tendrás que aclarar tus deseos. El dinero fue creado para que ambas partes implicadas pudieran acordar un intercambio equitativo. Te será más fácil recibir dinero por tus servicios que los servicios de otra persona. Los trueques requieren amor, la voluntad de que ambas partes salgan ganando y un auténtico deseo de ofrecer, para que no se interrumpa el flujo de la energía.

Si intercambias directamente bienes o servicios con otras personas, debes encontrar el modo de establecer un acuerdo válido para los dos, para crear un flujo de energía afectuosa y cristalina. Si los servicios de la otra parte no te son útiles, es mejor decir "no" que aceptar un regalo con resentimiento o sintiendo que el intercambio es desigual.

Si aceptas el trueque, hazlo sin reservas, da lo mejor de ti y ama lo que recibes a cambio. Si luego encuentras que el intercambio no ha sido justo, envía tu amor y agradecimiento a la otra persona y sepa que, haciendo lo mejor que has podido, has mantenido la energía en circulación. Te será devuelta de otra fuente si no de la persona que la recibió de ti. Asegúrate en la medida de lo posible de que ambos salgan beneficiados y fortalecidos por el intercambio, y la integridad de tu intención multiplicará por mucho tu abundancia.

Haz honor a tu valía - juego

1.- ¿Qué podrías hacer en este momento para honrar más a tu valía? Podrías, por ejemplo, ofrecer tu trabajo a personas diferentes o aumentar tus precios.

2.- Elige una de las cosas anteriores y crea una imagen de las circunstancias que te gustaría vivir. Haz la imagen lo más real y detallada posible.

CAPITULO 19

Alegría y Reconocimiento

El dinero magnetiza; fluye y circula. Cuanto más fluya y circule, más rica es la sociedad. No "creas" dinero trayéndolo en tu vida; te aprovechas de un flujo ya existente. Cuando creas tu fortuna no se la quitas a nadie más; pasas a formar parte del flujo del dinero. Deja que circule a través de ti. Recuerda que, cuanto más dinero circule, más ricos serán todos del mismo modo que, cuanto más gira el inventario, más próspera será la tienda. La prosperidad llega cuando el dar y recibir fluyen libremente.

Todo el dinero que gasto enriquece a la sociedad y me es devuelto multiplicado

Cuando creas dinero, también lo gastas. Compras productos, servicios, alimentos y cosas que te alegran. Cuanto más circule tu dinero, más contribuirás al bienestar de tu comunidad. Cuanto mejor te sientas por gastar tu dinero, más magnético serás con respecto a él. A la hora de pagar tus recibos, hazlo con buenos sentimientos de generosidad. Cada vez que pagas un recibo, haces una contribución al círculo monetario; enriqueces la sociedad.

Imagínate que existen muchas corrientes que se dirigen hacia ti desde el universo, y que cada una de ellas te ofrece un modo de ganar dinero. Cada vez que tienes dudas, cada vez que te disgusta pagar una factura, cada vez que no crees en tu prosperidad, cierras una de estas corrientes. Cada vez que te desprendes de dinero con amor y alegría, abres un nuevo camino para que el universo te envíe dinero. La próxima vez que pagues una factura, imagínate que la cantidad te será devuelta, multiplicada por al menos diez. Visualiza cómo tu dinero contribuye a la prosperidad de la persona o institución a la que has pagado.

Todo el dinero que gasto y gano me da alegría

La alegría es importante para aumentar tu prosperidad. Aprende a gastar dinero, aunque sea poco, en cosas que te alegran. Cuando dispongas de sumas superiores, sabrás gastarlas también con alegría. Quieres que el dinero te haga sentirte alegre y feliz. Si no sabes cómo gastar unas cuantas pesetas de modo que contribuya a tu felicidad, te será difícil aumentarla gastando cientos de miles. Empieza a permitir ya que el dinero te dé alegría y, en la medida en que tengas más, te sentirás más y más alegre.

Piensa en una pequeña cantidad de dinero que podrías gastar ahora mismo de manera distinta a las habituales. Sólo a modo de diversión, piensa en al menos cinco cosas en las que podrías invertir este dinero, cosas que te darían alegría. Pueden ser tan extravagantes y poco prácticas como tú quieras. Sé inventivo. Una persona pensó en comprar muchas velas pequeñas y colocarlas por toda su casa, encendiéndolas para una meditación especial. Otra pensó en colocar billetes pequeños en los limpiaparabrisas de coches viejos, diciendo a sus dueños cuánto les apreciaba. Elige una de tus ideas alegres y gasta dinero en ella a lo largo de la semana.

Si gastas dinero sin amor ni alegría, por obligación y con resentimiento, preocupación o la sensación de que lo que compras es muy caro para ti, te mantendrás fuera del flujo monetario. Observa tu modo de gastar dinero y anota cómo te sientes cuando lo haces. Anota cuándo sientes alegría y cuándo no. ¿Hay algo en lo que inviertas dinero ahora por obligación y sin alegría? No te critiques si descubres que así es; simplemente céntrate en tus gastos alegres. En la medida en que gastes cada vez más dinero en cosas que te alegran, serán menos las ocasiones en las que lo gastarás por obligación.

Lo que compras envía un mensaje a tu inconsciente, diciéndole lo que crees que te mereces tener. Compra aquello que realmente deseas. Compra un vestido caro que te haga sentirte muy bien, antes que varios más baratos que, en realidad, no te gusten. Esto dirá a tu inconsciente que puedes tener lo que deseas, y éste saldrá inmediatamente en busca de más. En vez de pensar en cuánto dinero puedes ahorrar comprando algo que te es indiferente, compra aquello que te proporcionará muchos momentos de placer para el cuerpo, la mente y las emociones. Naturalmente, si puedes comprar algo más barato que te gusta igual, hazlo - no es el precio lo importante sino tu agrado con los objetos comprados.

Después de adquirir algo importante para ti, disfrútalo. Juega con ello como un niño que acaba de recibir el regalo especial que había estado esperando. Aprecia lo que tienes; familiarízate con ello; armoniza con ello; aprende más de él. Hazlo durante un día, una semana o un mes, hasta que hayas establecido una relación completa con ello y le hayas depositado tu energía. La armonización de tu energía con las cosas nuevas, completa tu relación con lo que compras y te ayuda a sentirte más satisfecho con ello.

Me rodeo de cosas que reflejan mi energía y vitalidad

Los objetos poseen energía. Tú la percibes en un nivel muy sutil, así que rodéate de cosas que amas y con las que te sientes conectado. Los objetos rotos o inútiles desordenan tu energía; sería sensato mantener en buen estado las cosas que te rodean, para que haya orden y armonía a tu alrededor.

Una mujer decidió vender muchos objetos usados que ella y su marido habían acumulado a lo largo de los años. Revisó todos los objetos de su casa y se quedó sólo con aquellos con los que tenía una relación completa, cosas que apreciaba, de las que disfrutaba y que utilizaba. Finalizada la venta de sus posesiones, se sentía más ligera y vital que nunca. Se había quitado un peso, un peso energético. Tenía más energía y se sentía más positiva que nunca. Mantén a tu alrededor sólo las cosas que aprecias y valoras, y ellas te devolverán su energía superior.

Observa tu casa por un momento. ¿Tienes objetos que ya no te sirven? Elige uno y despréndete de él - dáselo a un amigo, recíclalo o véndelo. Acabas de crear un espacio que será ocupado por algo aún mejor.

Aprecio lo que soy y lo que tengo

A todos se les ha dicho, en un momento dado, "Sé agradecido; da las gracias". ¿Cuál es el verdadero valor de la gratitud? La gratitud reconoce tu poder y capacidad para crear. Centra tu atención en lo que tienes, y lo que recibe tu atención se incrementa. Es un recordatorio constante de la abundancia del universo y de la confianza que puedes tener en su flujo incesante. La gratitud es un estado mental que magnetiza el dinero y la abundancia.

Piensa en tu inconsciente como en un niño pequeño. ¿Has observado alguna vez cómo responden los niños cuando les halagas? Se esfuerzan mucho más, sus caras se iluminan y sus ojos brillan con alegría. Cada vez que te das las gracias a ti mismo por algo que has creado, el niño pequeño en tu interior resplandece de alegría y quiere ofrecerte aún más. Cada vez que dices "Esto no es suficiente; podrías haberlo hecho mejor", el niño se encoge. Como los niños a los que se critica, tu inconsciente pierde su valor y confianza. Apreciándote a ti mismo y dando las gracias al universo, motivas al niño en tu interior para que cree más bien en tu vida.

La gratitud es reflejada en tu actitud, y tu actitud puede magnetizar o repeler el dinero. Quizá hayas observado que muchos empresarios con éxito envían notas o regalos de agradecimiento a las personas que les asisten. Agradeciendo al universo por tu abundancia, sea diciendo “gracias” mentalmente o reconociendo tu gratitud en voz alta, multiplicarás tu prosperidad.

Yo me valoro. Doy las gracias por mi vida maravillosa

Cada vez que te des las gracias a ti mismo, aumentas tu confianza en tu capacidad de crear lo que deseas. Empieza a agradecer al universo todo lo que se te ofrece, por pequeño que sea, valora el camino que ya has recorrido y todo lo que ya has conseguido y tus miedos y dudas serán superados. Da las gracias por todas las cosas que das por sentado - la casa donde vives, los amigos que te quieren, los alimentos en tu mesa. No califiques de inadecuado lo que tienes ahora; al contrario, agradece al universo que te lo haya brindado.

Cada vez que experimentas algo que te gusta, puedes incrementar su presencia en tu vida utilizando el proceso de la "ampliación". Digamos, por ejemplo, que acabas de experimentar o recibir algo del que quieres más. Detente por un momento y permite que la alegría de su consecución aumente. Siente la satisfacción de tu cuerpo, emociones y mente. Recógete e imagínate que estás ampliando esta energía. Imagínate que tus sentimientos crecen como una espiral de energía, empezando en tu corazón y llegando a tener el tamaño de tu cuerpo o más. Haciéndolo, magnetizas aún más cosas buenas. Todo lo que se requiere es pretender incrementar tus sentimientos de satisfacción y felicidad, y tener la intención de dejar que aparezcan más cosas buenas en tu vida.

Alegría y reconocimiento - juego

Alegría:

1.- Apunta varias maneras de incrementar la alegría en tu vida.

2.- Elige una de ellas. ¿Cómo podrías servirte del dinero como herramienta para aumentar tu alegría en esta área?

Reconocimiento:

1.- Apunta al menos cinco cosas que conseguiste el año pasado y que te hacen sentirte bien. Puede tratarse de acontecimientos grandes o pequeños. Es probable que hayas conseguido más de lo que te das cuenta o de lo que esté dispuesto a darte crédito.

2.- Piensa en al menos cinco cosas por las que estés agradecido en este momento de tu vida. (Un hombre hacía una lista mental de todas las cosas por las que se sentía agradecido, cada noche antes de acostarse. Su prosperidad empezó a aumentar de forma espectacular).

3.- Piensa en al menos tres personas a las que te gustaría mostrar tu gratitud por su apoyo. Sé concreto acerca de lo que te gustaría hacer, y hazlo.

CAPITULO 20

Dar y Recibir

Para crear varias corrientes de dinero en tu vida, aprende a dar y recibir libremente. No sólo quieres dar sino también recibir. Muchos desean dar a los demás y, sin embargo, les es más difícil recibir de ellos. Permitiendo que los demás te den a ti, les fortaleces puesto que les das la oportunidad de demostrar su abundancia. La gente se siente bien cuando te da algo que puedas utilizar y valorar. Si nadie recibiera, nadie podría ofrecer y el flujo de la energía necesaria para crear abundancia se vería obstruido.

Me permito recibir

No pienses que es de egoístas recibir; míralo como la terminación de un círculo de energía. Cuanto más te permitas recibir, más podrás dar. Acepta el dinero de otras personas, recibe la forma y la sustancia de aquello que te ofrecen y hazlo con gracia y calidez. Imagínate que, cada vez que aceptas dinero, la persona que te lo da recibe diez veces la cantidad. Visualizando el éxito de otras personas, incrementas tu propio magnetismo de la prosperidad.

Sé abierto para recibir con gracia y gratitud. Si recibes un cheque de mil pesetas, da gracias al universo y no pienses "No es suficiente". Hay tantas personas que dicen "No sé cómo salirme con este dinero; ojalá tuviera más". Aceptan la cantidad pero menospreciándola y, la próxima vez, recibirán menos. Si aceptas el dinero pensando que vas a recibir cantidades mayores, con un sentimiento de alegría y agradecimiento, abrirás más caminos por los que el universo te enviará prosperidad.

Acepta lo que te ofrezca cualquier fuente que hace honor a tu integridad, y ten la voluntad de recibir lo que has deseado. A veces, la gente busca segundas intenciones o fallos en lo que recibe. Imagínate que quieres comprar un coche de segunda mano. Decides crear un coche bonito, con un precio muy asequible, un coche con pocos kilómetros y en excelentes condiciones. Aclaras la esencia de lo que deseas y empiezas a magnetizarlo. Un día, encuentras un coche que satisface todos tus requisitos y es aún más barato de lo que pensabas. ¡En vez de sentirse contentos por algo tan perfecto, muchos se preguntan si algo va mal! Confía en tu capacidad de crear algo ideal; reafirma tu poder de conseguir lo que deseas. En la medida en que domines mejor el proceso de la manifestación, recibirás con frecuencia cosas que te parecerán demasiado buenas para ser verdad así que disfruta de tus creaciones.

Una vez, a modo de experimento, un canal de televisión contrató un hombre para que apareciera en medio de una gran ciudad repartiendo billetes. Los resultados eran sorprendentes. Sólo una de cada diez personas cogía el dinero. Las reacciones oscilaban entre una total evitación del hombre, algo como "No voy a comprar nada, así que no me molestes con tus trucos" y un hombre que cogió el dinero, lo examinó una y otra vez, se encogió de hombros y se alejó confuso con ello. Afirma que aceptarás el dinero sea cual sea la fuente de la que se sirve el universo para hacértelo llegar, y se abrirán más caminos para recibirlo.

Naturalmente, si alguien intenta comprar tu amistad o si el dinero te viene con segundas intenciones que no te convencen, no lo aceptes. Acepta el dinero de toda fuente mientras te sea ofrecido libremente. Cuanto más fácilmente recibes, más fácilmente podrá darte cosas el universo.
Piensa en todas las fuentes por las que permites que te llegue dinero (tu trabajo, las ganancias de tus inversiones, tus padres, una beca, etc.). ¿De qué otro modo podrías tener ingresos? Incluye medios que puedan parecer improbables, como un cheque anónimo, una notificación del banco de que tienes más dinero de lo que pensabas en tu cuenta o un ingreso inesperado. Sé todo lo extravagante e imaginativo que puedas. Y pregúntate "¿Estoy dispuesto a recibir de fuentes nuevas?" Si lo estás, pide que el universo te envíe dinero a través de canales nuevos a lo largo de las próximas semanas. No dudes en reconocerlo cuando llegue y felicítate por haber creado nuevos medios para recibir abundancia.

En ocasiones, es más fácil conseguir lo que deseas de un modo directo, en vez de crear dinero para comprarlo. Piensa en algo concreto que deseas y que no tienes. En vez de crear dinero para conseguirlo, concéntrate en tu deseo de tenerlo y permite que te llegue de la manera que sea. Sigue los consejos de tu interior. Supongamos que deseas tener una bicicleta. Mientras te centras en ello, uno de tus amigos o alguien que ellos conocen podría prestarte una bicicleta o pedirte que le guardes la suya mientras esté de viaje. En vez de atraer primero el dinero y luego el objeto, en algunos casos es más rápido conseguir el objeto directamente.

Todo lo que doy a los demás, es un regado para mí mismo. Dando, recibo yo también

El dar forma parte importante del recibir. El modo que eliges para dar a los demás, será el modo en el que el universo te dará a ti. Dando dinero u otras cosas a los demás, en realidad te estás haciendo un regalo a ti mismo porque creas un flujo de energía en tu vida y, cuanta más energía circula, más rico serás. Había un hombre que disfrutaba jugando a "cara o cruz" en las calles, allí donde niños pequeños pudieran encontrar las monedas. Sabía que pensarían que era su día de suerte, que el dinero les había llovido del cielo. Más adelante, se dedicó a la promoción de terrenos. Cuando necesitó inversiones para sus proyectos, el dinero llegó fácilmente, "llovido del cielo", como por arte de magia.

Es ley del universo que, quien algo quiere, algo tiene que dar. Si hay algo que deseas, puedes preguntarte a ti mismo "¿Qué debo dar para conseguirlo?" Todo tiene su precio. Si se trata de dinero, su precio puede ser un acto, una actitud adecuada o un plan. Siempre hay algo que puedes hacer para conseguir lo que quieres. Si quieres dinero, deberás dar aquellas cosas que te lo traerán. Éstas incluyen tu talento, tus habilidades, tu tiempo y tu energía.

Si sientes que te falta abundancia en tu vida, piensa en alguien a quien puedas ofrecer algo. Un ofrecimiento a personas que lo aprecien y pueden hacer uso de tus habilidades, te generará sentimientos maravillosos. Dando, afirmas tu abundancia y te sientes próspero. Dando, te haces fuerte. Piensa en qué podrías dar a alguien para ayudarle. Decídete a hacerlo y verás que el universo también te dará.

Cada cosa que regalo, sirve y fortalece a los demás

Aunque desees dar a la gente libre y generosamente, también has de darles de manera que sirva realmente su bien superior. Cuando les ofreces dinero, deja claro que lo haces para crear prosperidad y no para sacarles de un apuro eterno. Ofrece a las personas que emplearán tu dinero o regalos para introducir cambios positivos en sus vidas. Cuando ves a alguien que traza un plan concreto de corazón y está dispuesto a realizarlo, éste es el momento de apoyarle. Tu oferta ha de ayudar a la gente a alcanzar su camino y propósito superior.

Si ayudas a personas que necesitan ayuda constantemente, que siempre crean nuevas carencias, tu oferta podría no hacer más que sacarlas de un apuro e impedir que pongan sus vidas en orden. Las carencias se crean para aprender ciertas lecciones. Si das dinero u otro tipo de ayuda a personas y ves que sus vidas no

mejoran, quizá sea el momento de volver a plantearte tu ayuda. Les podrías estar privando del desarrollo que ganarían con la experiencia de su carencia.
Pudo haber un momento en que alguien aparentemente desesperado te pidió dinero y tú dijiste que no. Luego, esta persona consiguió un trabajo o que su vida fuera mejor. En muchas ocasiones, la gente crea la sensación de carencia o escasez en su vida para sentirse motivada y poder cambiar cosas. "Salvándoles" de sus crisis, podrías crear dependencias y ver que repiten la misma situación una y otra vez.

Normalmente, ayudándoles a entrar en contacto con su fuerza interna o enseñándoles técnicas para resolver sus problemas, les ayudarás más que dándoles dinero. Ayúdales a descubrir cómo solucionar sus problemas. Así serán más fuertes y controlarán sus vidas mejor. Les fortalecerás enseñándoles un nuevo método, habilidad o herramienta que podrán utilizar el resto de sus vidas.
Si conoces a personas con necesidades económicas y te sientes obligado a ayudarles, recuerda que estás afirmando su debilidad. En su interior, tienen la misma capacidad de crear abundancia que tú. Ayúdales a descubrir esta capacidad y les habrás hecho uno de los mayores regalos posibles, la autosuficiencia. Claro que hay personas para las que una comida, un lugar donde dormir o ropa para llevar no es "salvarles" sino darles la ayuda que necesitan en un momento crítico, para que puedan seguir evolucionando. Tu intuición te dirá la diferencia; si fortaleces realmente a la gente, te sentirás alegre e ilusionado con tu oferta.

Todo lo que doy a los demás, reconoce y honra su valía

Ofrece lo que te da placer; no des dinero si te sientes obligado o forzado a ello. Este tipo de sentimientos son señal de que tu oferta no sirve al bien superior de la otra persona. Hay padres que se sienten obligados a seguir ayudando a sus hijos incluso cuando son mayores y podrían ser independientes. Llega un momento cuando se tiene que denegar la solicitud de ayuda económica; tu "no" estaría cargado con más amor que cualquier "sí" resentido.

Un hombre tenía un hermano que nunca podía pagar su alquiler. Siempre le daba dinero para ello pero la situación no cambiaba. Finalmente, se negó a darle más dinero, sabiendo que tenía que aprender a resolver sus problemas básicos. Se dio cuenta de que el dinero que le daba no le enseñaba a cuidar de sí mismo. Habló con él para ayudarle a descubrir qué trabajo le gustaría hacer, y le trajo libros sobre cómo encontrar un nuevo empleo.

Poco después, el hermano encontró un trabajo que le permitía pagar su alquiler. Empezó a atender clases nocturnas para aprender a manejar ordenadores, ya que había descubierto que le encantaba trabajar con ellos. La academia no disponía de ordenadores suficientes para que pudiera practicar todo lo que quería, y preguntó a su hermano si le prestarla dinero para comprarse uno. El hombre aceptó, porque el ordenador hada su hermano más próspero. Más adelante, el hermano abrió su propia empresa informática y tuvo bastante éxito.

Recuerda de dar a los demás lo que desean recibir. No todos los regalos son apropiados. Un animal doméstico regalado a un niño, podría requerir muchos cuidados y la atención de un adulto que no tiene tiempo para ello. Asegúrate de que tu regalo tiene forma aceptable para el recipiente, y que es algo que realmente podrá utilizar. Da libremente pero también aquellas cosas que son útiles para la persona que las recibe.

Soy generoso conmigo mismo

Para mantener el flujo de la abundancia, es importante aprender a dar a ti mismo. Si no puedes hacerlo, se creará un bloqueo en la corriente y, eventualmente, lo notarás. Los terapeutas, por ejemplo, pueden agotarse si siempre dan a los demás pero no son capaces de dar a sí mismos el tiempo necesario para sentirse aliviados y recargar sus energías. Se empiezan a sentir carencias y se tienen que invertir

cantidades extraordinarias de tiempo y energía. O se siente agotamiento debido al trabajo y se pierde el entusiasmo por él.

A menudo, cuando una persona da, no es completamente consciente de lo que ha dado. Haz tu ofrecimiento sin reservas. Si haces un regalo, despréndete de él. Cuando te sientes apegado a lo que ofreces, bloqueas la entrada de abundancia en tu propia vida. Si das tu ropa vieja pensando que todavía te podría ser útil y deseando que no tuvieras que desprenderte de ella, estarás bloqueando la llegada de ropa nueva ya que, en realidad, sigues con la vieja. Siempre que ofreces algo, procura darlo libremente porque así atraerás más dinero.

El dinero llega cuando piensas más en lo que ofreces al mundo que en lo que tu trabajo te puede aportar a ti. Tu voluntad de dar lo mejor de ti, es el mayor regalo que puedes hacer a tu jefe o a tus clientes. Trabaja con un espíritu de cooperación y amor. Tu disposición de desarrollar tu trabajo con energía y dedicación te hará ganar más dinero que los esquivos, el no creer en lo que haces, resistirte a trabajar o hacer lo justo para salir adelante.

Un artista estaba preocupado de no poder ganar con su arte dinero suficiente para mantenerse. Juzgaba todas las oportunidades que se le presentaban por el dinero que le aportarían o que le costarían. Rehusó varias ofertas que le parecían interesantes pero no implicaban dinero suficiente. Siempre le faltaba dinero. Un amigo suyo por el otro lado, también artista, hacía todo lo que podía para ser mejor en su arte. Atendía a clases, seguía sus impulsos y daba lo mejor de sí. En vez de prestar atención al dinero que ganaba con sus actividades, preguntaba "¿Cómo puedo servir mejor a las personas que vienen para ver mi trabajo? ¿Qué les puedo dar? ¿Me gustaría aprovechar esta oportunidad? ¿Qué puedo hacer para ser mejor artista?"

Eventualmente, su trabajo se hizo famoso y ganaba bastante dinero. Su amigo, que siempre pensaba en el dinero y no en servir a la gente, siguió ganando poco y su trabajo permaneció desconocido. Valora tus oportunidades teniendo en cuenta si contribuyen algo a los demás, si forman parte de tu camino y si te dan alegría. Creas dinero cuando empleas tus talentos y aptitudes especiales y cuando das lo mejor de ti en todo lo que haces.

Con todo lo que digo y hago, sirvo a los demás lo mejor que pueda

Las vidas de las personas que ayudan a los demás como mejor puedan, están llenas de alegría y abundancia. Servir significa ponerte en el lugar del otro y darle lo máximo que puedas, sea un cliente, un jefe, un compañero de trabajo, un amigo o una persona amada. Cuando muestras tu lado mejor al mundo y actúas según el nivel más elevado de tu integridad, prestas servicio a los demás. No hace falta que seas un líder ni un personaje famoso para hacer una importante contribución a la humanidad. Si haces tu trabajo con buena voluntad y amor, estás haciendo la más valiosa contribución posible añades luz a este mundo.

Las ventas de un comerciante empezaron a descender y él no entendía porqué. Todavía le gustaba lo que hacía; creía en el producto que vendía y estaba seguro de cumplir su propósito superior. Un día, hablando con un amigo, se dio cuenta de que ya no le importaba tanto servir y ofrecer a la gente sino que pensaba en términos de lo que ella le podría ofrecer a él. No les veía como personas sino como números que ponían dinero en su bolsillo. Le había absorbido tanto el hecho de ganar dinero, que se había olvidado que su trabajo era prestar un servicio. Cambió de actitud e intentó servir mejor a cada cliente, independientemente de si así vendería algo o no. Dedicaba tiempo para conocer a sus clientes, saber de sus necesidades e intentar ayudarles sinceramente. Daba su amor, tiempo y energía sin reservas. Sus ventas aumentaron de modo espectacular.

Cuanto más pienses en servir a los demás, más importante y satisfactorio será tu trabajo. Centrándote en cómo iluminar y alegrar a los demás, verás que tu propia vida será iluminada y alegre. El servicio consiste en dar a los demás lo mejor de ti. Significa que haces tu trabajo con eficiencia y consideración. Implica

trabajar con una actitud alegre, armoniosa y cooperativa. Este servicio siempre te será devuelto en forma de prosperidad multiplicada.

El mejor regalo que puedes hacera los demás, es ejemplo de tu propio trabajo

Dar y recibir - juego

Recibir:
1.- Anota todas las cosas que te gustaría recibir. Si la conoces, describe su forma de manera muy concreta

2.- Revisa cada una de ellas. Pregúntate si estás realmente dispuesto a recibirla. ¿Hay diferencias entre tus respuestas a distintas cosas?

3.- Elige algo que te sientes especialmente inclinado a recibir. Observa cómo es esta "inclinación". ¿Te produce alguna sensación corporal? ¿Emotiva o mental?

4.- Elige algo que no te sientes especialmente inclinado a recibir de tu lista anterior. Recordando cómo era la sensación receptiva, juega con tus pensamientos, sentimientos y sensaciones físicas hasta que te sientas más inclinado a recibirlo.

Dar:
1.- ¿Hay alguien a quien pienses dar algo? Piensa detenidamente. ¿Es para satisfacer su necesidad o su prosperidad?

2.- Si no te sientes próspero en este momento de tu vida ¿hay algo que podrías dar a otra persona para demostrar tu fe en tu abundancia? Si lo hay, dáselo.

CAPITULO 21

Claridad y Armonía

Si quieres que el dinero fluya, sé sincero y preciso contigo mismo sobre lo que deseas recibir a cambio de tu tiempo y esfuerzos. Esto implica llegar a claros acuerdos sobre lo que esperas de la gente y lo que estás dispuesto a ofrecerle. Si buscas armonía y constancia en tus asuntos laborales y personales, has de ser claro a la hora de plantear tus expectativas y suposiciones.

Experimento claridad y armonía en todos mis intercambios de energía

Para sentirte feliz y satisfecho con los resultados de tus intercambios de energía o transacciones comerciales, sé concreto, desde un principio, con respecto a los compromisos, acuerdos, tiempo, esfuerzos y obligaciones necesarios, como también lo que esperas a cambio. Si piensas invertir tu dinero -sea en una cuenta bancaria, en un nuevo negocio, una casa, un terreno, acciones u obligaciones- sé preciso acerca de las ganancias financieras que deseas. Cuando, por ejemplo, pones tu dinero a plazo fijo, tú y el banco llegan a un claro acuerdo sobre los intereses, acuerdo que excluye conflictos y desilusiones.

Los contratos se firman para que ambas partes estén de acuerdo sobre los términos y de que no hay intenciones ocultas o no verbalizadas. Con frecuencia, el proceso de constitución de este acuerdo crea entre las personas la claridad que genera amor y armonía en vez de conflictos y luchas. Una vez consegui-

do un buen acuerdo, raras veces aparecen problemas. Piensa que un contrato es la oportunidad de aclarar las cosas entre tú y otra persona. Léelo detenidamente y reflexiona sobre sus términos. ¿Te son agradables? ¿Reflejan tus intenciones?

Es importante que los acuerdos y sus términos sirvan tus derechos e intereses a la vez que los de la otra persona. Antes de firmar, no dudes en pedir la clarificación o modificación de los términos que no comprendes o con los que no estás de acuerdo. Siempre que inicies un intercambio, implique o no la firma de un contrato, ten claro cuáles son los acuerdos implícitos. Cuanto más clara seas, más luz y armonía habrá en tu vida. Tu claridad es un regalo para todos los que te rodean.

No resulta práctico firmar contratos con tus amigos sobre vuestros intercambios cotidianos, pero vuestros acuerdos no verbales pueden tener la misma claridad. Piensa en un amigo. ¿Qué acuerdos no verbales existen entre vosotros y vuestras mutuas obligaciones? Por ejemplo ¿con qué frecuencia se espera que os pongáis en contacto? ¿Se espera de ti que le ayudes en un momento de crisis? ¿Os prestáis dinero mutuamente? Existen muchos acuerdos no verbales con las personas que conoces en tu vida, y que les otorgan ciertos derechos con respecto a tu tiempo y energía. Cuando tú y tus amigos no estáis de acuerdo sobre los términos o cuando no tienes claro lo que deseas ofrecerles, surgen conflictos. ¿Tienen estos acuerdos, en los que acabas de pensar, áreas imprecisas? Intenta, por un momento, clarificar estas áreas y decidir qué quieres ofrecer y cómo te gustaría que fuera el acuerdo definitivo.

El dinero que gasto no me genera malos sentimientos

También tienes acuerdos contigo mismo. Por ejemplo, tienes un acuerdo sobre el modo en que te permites gastar dinero. ¿En qué cosas piensas que vale la pena gastar? ¿Cuánto dinero te permites gastar en determinadas cosas? Piensas, por ejemplo "He acordado conmigo mismo que está bien gastar dinero en verduras todas las veces que me apetece, por mucho que cueste preparar una buena comida. He acordado no gastar dinero en un traje caro salvo que sea para un acontecimiento especial y bastante importante. Si, por alguna razón, compro ropa cara pero no para una ocasión especial, ésta tendrá que poderse llevar con frecuencia, para sacar buen rendimiento de su precio".

Piensa, por un momento, en los acuerdos que tienes contigo mismo sobre las cosas en las que está bien gastar dinero. Te sorprenderá descubrir cuántas normas te has marcado en este respecto (y también en otras áreas de tu vida). Normalmente, sabes cuándo has violado tus acuerdos porque, entonces, los gastos te hacen sentirte culpable.

Que los acuerdos a los que llegas contigo mismo acerca del dinero te aporten alegría, abundancia y claridad. Si siempre te sientes culpable cuando gastas dinero, revisa los acuerdos que tienes contigo mismo y piensa en cambiarlos, porque no funcionan. Deberás examinar si son válidos o si se basan en los criterios de otras personas, los de tus padres, la sociedad o tus amigos. Tus acuerdos monetarios han de ser funcionales.

Recuerda una ocasión en la que te sentiste culpable por gastar dinero. ¿Qué acuerdo violaste? ¿Es un buen acuerdo para tu vida? ¿Su acatamiento te ayuda a amarte a ti mismo? Una mujer se sentía siempre culpable cuando compraba cosas bonitas y se dio cuenta de que tenía un acuerdo para comprar artículos prácticos pero no pinturas o piezas decorativas, que sólo ofrecían su belleza al ambiente de su casa. Llegó a un nuevo acuerdo consigo misma, permitiéndose gastar ciertas cantidades en bellos objetos decorativos. A partir de aquel momento, siempre que no se salía del presupuesto acordado, se sentía bien cuando compraba artículos decorativos para su casa.

Siempre me veo guiado hacia una solución superior

La falta de claros acuerdos económicos puede crear conflictos entre las personas, incluso aquellas que se quieren. Si una de ellas ha acordado consigo misma gastar cantidades ilimitadas en comida mientras que la otra sólo cantidades limitadas, el terreno para el conflicto está abonado. Cada una de las dos personas da un valor distinto a la comida. En vez de tomarse el tiempo para considerar sus acuerdos económicos y comentarlos calmada y afectuosamente, la mayoría de la gente entra en luchas de "poder" cuando surge este tipo de cuestiones.

Para muchas personas, el dinero representa poder y el acertar en sus criterios con respecto a él significa ganar poder. Normalmente, los conflictos económicos giran en torno a luchas por el poder. Quizá sea un asunto de poder cuando alguien que te debe dinero no te lo devuelve, cuando no hay acuerdo entre seres queridos sobre cómo gastar el dinero o cuando uno no cobra por su trabajo lo que cree justo.

Si ves que hay cuestiones económicas que producen desacuerdos o crean distancias entre tú y otra persona, puedes intentar cambiar la situación con amor. Primero, recógete y entra en contacto con tu interior. Podrías percibir una energía incómoda en el estómago o bajo el diafragma. Esto indica una lucha sobre quién tiene razón y quién ganará el pulso del poder. Luchando en este nivel, no hay manera de ganar.

Escucho la sabiduría de mi corazón

Para cambiar la situación, trabaja al nivel de las energías. Puedes empezar dirigiéndote a tu corazón y liberando la ira y los sentimientos dolidos. Envía tu amor a la otra persona. Despréndete de la necesidad de tener razón o de que las cosas se hagan a tu manera. No estás abandonando tus valores ni sacrificando tus ideales. Simplemente, sacas energía de tu plexo solar (llamado, en ocasiones, "centro del poder") y la diriges a tu corazón, donde se hallan todas las verdaderas soluciones.

Sigue haciéndolo hasta que puedas sentir amor y perdón por la otra persona. Podrían hacer falta varios días o incluso más antes de liberarte de tu ira y empezar a albergar sentimientos de amor. Mientras tanto, no hagas nada; no discutas, no llames por teléfono ni hagas otra cosa que limpiar la energía entre vosotros enviando tu amor a la otra persona. En algún momento, percibirás el punto de inflexión; sentirás amor. Di mentalmente a la otra persona que te niegas a entrar en una lucha por el poder. Partes de una situación "Yo gano - tú pierdes" y la conviertes en "ambos ganamos".

Cuando buscas las respuestas en tu corazón, estás abriendo las puertas para una nueva solución, una respuesta más elevada. Libérate de las dificultades y se te ocurrirán ideas nuevas. Las personas se reunirán contigo a medio camino, porque sentirán el cambio en tu energía y ellas también cambiarán. Bombardea a la gente con pensamientos de amor y puedes producir cambios milagrosos en cualquier situación.

Si alguien te debe dinero, olvídate de ello y mándale tu amor. Confía en que el dinero llegará de otra fuente o, incluso, de esta misma persona una vez sientas auténtico desapego con respecto a él. La negación de pagar una deuda suele ser una negación de amor, que convierte la relación en una lucha de poder. Si te niegas a participar en esta lucha y, en vez de ello, envías tu amor, crearás un cambio. Una vez alterada tu propia energía, la otra persona no podrá más que alterar la suya.

Vuelve a considerar con detenimiento tus acuerdos, criterios y valores económicos en cualquier área en la que experimentes conflictos de dinero. La otra parte plantea un asunto que es importante afrontar. ¿Qué estás defendiendo? Normalmente, se defienden con grandísimo vigor aquellos valores y criterios de los que no se está realmente convencido; cuando las ideas están claras, raras veces se siente la necesidad de defenderlas.

Piensa en algún desacuerdo económico reciente. ¿Qué criterio o valor tuyo se veía cuestionado? ¿Qué criterio o valor defendía la otra persona? ¿Tienen sus ideas elementos que te puedan ayudar, un pensamiento nuevo y clarificador que te podría interesar asumir? ¿Tienen tus propios acuerdos y criterios

partes disfuncionales, que te verías beneficiado si te desprendieras de ellas? Tu yo superior quiere que reconsideres tus creencias, valores y acuerdos; de otro modo, esta situación no se habría producido.

El conflicto puede también provenir de una convicción de escasez, de la idea de que no hay suficiente para todos. Piensa en algún desacuerdo o pequeño conflicto económico que hayas tenido últimamente. ¿Fue el miedo de no tener suficiente parcialmente responsable del desacuerdo? ¿Hubiese surgido el conflicto si tuvieras fe en la abundancia del universo y en que puedas tener lo que deseas? Asegúrate de no actuar por miedo de que no haya en el universo dinero o cosas suficientes para todos.

Siempre busco la manera de que los demás salgan ganando; haciéndolo, yo también gano

Siempre hay una manera de la que ambas personas salgan ganando. Si todavía te parece que, para que uno gane, el otro tiene que perder, aún no has llegado a la solución más elevada. Ésta siempre consistirá en la ganancia de ambas personas, en la consecución de las metas superiores de ambas. Para encontrar esta solución más elevada, pregúntate "¿Cuál es el problema, verdaderamente? ¿Qué es realmente importante para mí?" Interrógate con sinceridad acerca de lo que necesitas para conseguir tus objetivos. En muchos casos, se lucha por una cosa cuando, en realidad, se trata de algo totalmente distinto. Finalmente, trabajad juntos para encontrar una solución.

No presupongas que la otra persona está en contra tuya; por el contrario, busca su ayuda para encontrar la solución del problema que os afecta por igual. Siempre piensa que existe una solución que os puede satisfacer a ambos, aunque todavía no la hayáis encontrado. Plantéate conseguir que la otra persona salga ganando y, de este modo, te será posible salir ganando tú también.

Ya ha llegado el momento para que surjan formas nuevas, porque las viejas ya no sirven. Encontrarlas es un desafío. Estate dispuesto a ser abierto y flexible, a confiar en caminos superiores. Dejándolos emerger a través de tu amor y buenas intenciones, presentarás al mundo un regalo de nuevas soluciones para viejos problemas.

Claridad y armonía - juego

1.- ¿A qué acuerdos has llegado contigo mismo con respecto a tus gastos? Haz una lista de las cosas en las que gastas dinero y apunta, a su lado, las normas que sigues cuando lo haces. (Como cuánto dinero te permites gastar en ellas y con qué frecuencia).

2.- Relájate y sosiégate. Revisa los acuerdos que acabas de anotar. ¿Qué cambios podrías introducir en ellos para sentirte más próspero? Vuelve a escribirlos.

CAPITULO 22

Tener Dinero

El dinero no es bueno ni es malo; es energía. Es el modo de usarlo lo que determinará si será una energía positiva, en beneficio propio y de los demás. Si empleas tu dinero con un alto grado de integridad, si lo haces de forma que beneficie a la gente, despertando su conciencia o sirviéndole y haciendo una contribución, dando lo mejor de ti, honrando a los demás y actuando atenta y concienzudamente, haces

una importante contribución a la humanidad y a ti mismo. Cuando empleas el dinero de manera que sirva tus propósitos superiores y aporte alegría a ti y a los demás, generas dinero iluminado. Cuanto más dinero se gana y se gasta con integridad, mayor fuerza de luz será para todos.

Tengo abundancia en todas las áreas de mi vida

La verdadera abundancia consiste en tener lo que necesitas para crear la obra de tu vida -las herramientas, recursos y ambiente, y una vida llena de alegría y vitalidad. La abundancia no es un estilo de vida extravagante y lujoso, sólo mantenido para impresionar a los demás, o que no aporte nada a tu verdadera obra. Parte de la esencia de la espiritualidad es la fe en la auténtica abundancia, de tiempo, amor y energía. Tu ejemplo enseña a los demás. Sería difícil, si no imposible, ayudar a otras personas a vivir vidas prósperas cuando tu propia vida carece del sentido de la abundancia. No querrás dar ejemplo de una vida a ras de la supervivencia y llena de carencias. Cuando tengas la cantidad de dinero apropiada y éste cumple una buena función, tu ejemplo de vida enseñará a los demás el significado de la abundancia.

La mayoría de las guerras y penalidades se deben a la convicción de escasez. La gente que cree en la escasez intenta exprimir cada vez más los recursos de la naturaleza, agotándolos. Si quieres contribuir a la paz en el planeta, puedes empezar creyendo en la abundancia para ti y para los demás. En la medida en que la sociedad crea en la abundancia ilimitada, empezarán a hacerse nuevos descubrimientos que proporcionarán energía y recursos también ilimitados, que no contaminarán ni agotarán la tierra, y habrá menos razones para la guerra. El planeta dispone, realmente, del potencial de prosperidad para todos. Si la humanidad creyera en ella, la podría crear. Empieza por creer que la prosperidad para todos es posible.

Mi prosperidad enriquece a los demás

No es malo tener dinero. Algunos se sienten culpables de tenerlo, sobre todo cuando miran a su alrededor y ven penuria. Hay personas que crecen y aprenden tanto con un enfoque enteramente materialista como otras con la pobreza. No es más espiritual ser pobre ni es mejor ser rico. Si piensas que no es espiritual tener dinero, recuerda las veces que lo has tenido, aunque fuera en cantidades pequeñas. Recuerda cómo lo utilizaste. Quizá pudiste ayudar más a los que te rodean. Sintiéndote próspero, es probable que te sintieras también generoso y capaz de potenciar la abundancia de los demás.

Normalmente, las personas que tienen las ideas más claras con respecto al dinero no son las que tienen fortunas ni las que carecen en absoluto de ello; son aquellas que tienen la cantidad justa de dinero. Así no se ven perturbadas por excesivas posesiones; las que tienen, les hacen un servicio. No gastan el tiempo y energía que serían mejor empleados en la creación de la obra de su vida en la adquisición o conservación de cosas materiales. Si tienes mucho dinero y necesitas dedicar mucho tiempo a su cuidado, te puedes ver desviado de tu camino superior. También la falta de dinero te puede apartar de él, si todo tu tiempo y energía se emplea para sobrevivir. Es importante tener dinero suficiente para vivir. Si no se tiene, si se dedica la mayor parte del tiempo a las preocupaciones por la comida y el alquiler, no habrá energía suficiente para realizar la obra superior por la que todos estáis aquí.

Piensa que la "riqueza" es disponer del dinero suficiente para realizar la obra de tu vida. No te hacen falta muchas posesiones materiales para tener "suficiente". El propósito de tu vida, por ejemplo, podría consistir en trabajar en la naturaleza. Puedes vivir en una cabaña de madera, gastar poco dinero y, aún así, disponer de todos los recursos naturales necesarios para realizar tu propósito. En tal caso, serías rico. Lo importante es tener dinero suficiente para poder hacer lo que has venido a hacer en este mundo, y no tanto que te aparte de ello. Dinero suficiente significa poner tu visión en acción, transformar la energía en torno a ti a un orden superior. Algunas personas necesitan muchas cosas materiales para cumplir su propósito en esta vida. Quizá tengan que trabajar con un grupo de gente que sólo les escuchará y les respetará si ofrecen un aspecto de riqueza y poder.

Las posesiones materiales pueden proporcionar una experiencia espiritual, enseñando a unas personas lo que deben aprender en esta vida; la falta de dinero podría ser un gran maestro para otras. Algunos encuentran gran libertad y crecimiento en el dinero; otros, en su falta.

La cantidad de dinero que se necesita es un asunto personal; no juzgues a los demás por lo que tienen o dejan de tener. Hay personas que amasan fortunas que, en el futuro, serán empleadas para el bien de la humanidad, aunque por el momento no piensen hacerlo ni sigan un camino espiritual. No puedes conocer el propósito ulterior de un camino. Es bueno medir el éxito no por el dinero que se tiene o se gana sino por el grado en que se cumple el propósito de una vida, la felicidad que se encuentra en ella, la posesión de la fortuna apropiada y la fe en uno mismo.

El éxito de todos contribuye a mi propio éxito

En la medida en que experimentes mayor abundancia, es probable que te relaciones con otras personas prósperas. Pensando en términos de prosperidad, tus vibraciones empiezan a cambiar y atraer a gente que también piensa en los mismos términos. No tengas celos ni te sientas amenazado por el éxito de otros. Date cuenta de que, estando cerca de una persona con éxito, empiezas a compartir sus vibraciones. Empieza ya a creer que el éxito de todos significa aún más éxito para ti. Si todos a tu alrededor tienen éxito, te ves rodeado por vibraciones de este tipo y tu propio éxito vendrá con más rapidez. Cuando oigas de la buena fortuna de otros reconoce su éxito, sabiendo que reafirma una abundancia que también te es disponible a ti.

Muchos piensan que han de hacer llegar su trabajo a gran cantidad de personas, o que deben constituirse en el número uno de su campo de acción para tener realmente éxito. No es malo ser competitivo, si esta actitud te ayuda a dar lo mejor de ti a tu trabajo; pero no creas que las personas que tienen éxito en lo que tú estás haciendo te pueden apartar del tuyo. Existen reservas ilimitadas de éxito. Todas y cada una de las personas en el mundo pueden tenerlo. Date cuenta de que ocupas un lugar especial, y que lo que tienes que hacer es, en cierto modo, especial y único, independientemente de cuánta gente hace cosas similares. ¿Hay algún individuo o empresa con la que estés compitiendo? ¿Te preocupa que su éxito pueda significar un fracaso para ti? Imagínate, por un momento, que tienen más éxito del que nunca te habías pensado posible. E imagínate una razón por la que su éxito te beneficiará a ti.

Sepa que no hay nadie más en el mundo capaz de hacer tu trabajo del mismo modo exacto que tú lo haces. Aunque parezca que otros hacen el mismo trabajo, probablemente se estén dirigiendo a un grupo de personas diferente o al mismo grupo que tú pero de manera distinta. Es mejor concentrarte en aprovechar mejor tu potencial. ¿Das prioridad a las necesidades de las personas a las que prestas tus servicios? ¿Sigues los mensajes de tu interior? Haciéndolo, resplandecerás. Tendrás todo el volumen de negocios y la prosperidad que deseas. Disfruta del proceso de proyección de tu trabajo, no sólo para el reconocimiento y la fama. Que no importe si no eres el "número uno", sino acaparas la clientela, si hay otros que ganan más que tú. Y no pienses que todo lo has de hacer tú mismo.

No te preocupes porque alguien te robe una idea o porque haga lo que haces mejor que tú. Siempre que des lo mejor de ti y ofrezcas el mejor servicio o producto posible, tus recompensas serán ricas. No importa lo que hacen las otras personas. Aunque haya alguien que quiera apropiarse de una buena reputación que te corresponde a ti, no dejes de hacer lo mejor que puedas. Eventualmente, encontrarás tu premio. Como en el caso de la tortuga y la liebre, el que trabaja con constancia y consistencia y ofrece siempre calidad en su trabajo tendrá más abundancia y dejará más huella en el mundo que aquel que busca atajos para ganar.

Si formas parte de un grupo que solicita un mismo puesto de trabajo, si compites con otras empresas para ganar un cliente y conseguir una subvención o inversión, no pienses en términos de rivalidad. Si la consecución del dinero, cliente o puesto de trabajo sirve a tu propósito superior, la tendrás. Da siempre lo

mejor de ti; escribe o visita sólo aquellas personas hacia las que te dirigen los mensajes de tu interior y encontrarás el dinero o el empleo que buscas. Si lo consigues, no creas que se lo has quitado a otro.

El universo es abundante y perfecto y los demás encontrarán exactamente lo que más les conviene. No puedes quitarles nada. Tus oportunidades lo son sólo para ti y las que no, les serán ofrecidas a otros. Si estás "compitiendo" por conseguir algo en este momento -un empleo, una subvención, un préstamo, una beca o un apartamento- procura olvidarte de tus preocupaciones y confiar en que se producirá el resultado mejor para todos. Confía en que será tuyo todo lo que te está destinado a ti; el universo siempre obra para atraerte tu bien superior.

No consideres tus compañeros de trabajo como competidores; considéralos amigos. La cooperación te llevará mucho más lejos que la competición. Un hombre que trabajaba en una empresa, quería llegar a ser vicepresidente en poco tiempo. Iba hablando de sus ambiciones a todo el mundo, alabando su propio trabajo. Rebajaba el trabajo de los demás para que el suyo apareciera más importante, y se daba el crédito de cosas hechas por otros. Otro cuadro de la misma empresa se limitaba a hacer lo mejor que podía. Pensaba constantemente en sus compañeros de trabajo, aceptaba tareas extraordinarias, ayudaba a su jefe siempre que pudiera y realizaba su trabajo con atención y amor. El primer hombre no fue ascendido y abandonó la compañía enfadado porque "no se le había valorado". El segundo hombre ascendió hasta convertirse en vicepresidente.

Envío a los demás pensamientos de mayor prosperidad

Cuando piensas en ti mismo y en los demás, hazlo con pensamientos de riqueza, prosperidad, éxito y bondad. Pensando en estos términos, contribuirás a que se hagan realidad. Piensa en un bien mayor para todos. Imagínate que todos tienen éxito. Hay veces que uno crea dificultades económicas porque no deja de pensar en las de los demás, y lo que ocupa tus pensamientos es lo que atraes hacia ti. En vez de constatar lo dura que es la vida, envía a la gente luz y compasión; imagínate que superan sus dificultades y consiguen abundancia. Las imágenes positivas y el amor que transmites, te serán devueltos multiplicados.

Un comerciante aumentó su negocio espectacularmente, enviando amor y visualizando el éxito de todos los que entraban en su tienda. La gente se sentía atraída hacia ella como por un imán. Si oyes a tus amigos quejarse de sus carencias, recuérdales lo que sí tienen. Cuando estás con gente que habla de sus problemas económicos, intenta cambiar el tema de conversación o ayúdales a valorar la abundancia que ya han creado.

Quizá esperes encontrar tu fortuna en la lotería. Para ganar, estate preparado a recibir el dinero. Mientras que son muchos los que esperan ganarla, pocos están realmente preparados para ello. Las personas que ganan la lotería están dispuestas a ello y han superado su creencia en que éste es un modo fácil de enriquecerse o demasiado bueno para ser verdad. Y lo que es más importante: si el dinero de la lotería te fuera a impedir que realizaras la obra de tu vida, tu yo superior te lo impedirá. La ganancia de una gran suma de dinero puede plantear más dificultades de las que crees. Es importante disponer de la cantidad de dinero adecuada y, si una gran fortuna pudiera desequilibrar tu vida, tu yo superior seguramente no permitirá que esto suceda.

Dependiendo de tu preparación para recibir esta gran fortuna, muchas cosas cambiarán en tu vida. La consecución pausada de dinero, a un ritmo al que te puedas ir adaptando, es un regalo. Puedes acostumbrarte a tratar con un flujo de energía en aumento de manera estable y equilibrada. Tienes tiempo para probar distintas actitudes, antes de verte implicado en una gran suma. Si no estás preparado para afrontar grandes cantidades de dinero y, a pesar de ello, las consigues, tu yo superior podría encontrar el modo de que te deshagas de ellas. Muchas personas que han ganado o heredado fortunas, también las han perdido o gastado en pocos años; su propia energía y el dinero conseguido no estaban armonizados. Los que pueden mantener la fortuna, suelen permanecer en la misma casa y conservar el mismo empleo, depositando el dinero en el banco y acostumbrándose a ello poco a poco.

Si el hecho de jugar a la lotería te aporta algo, sigue haciéndolo. Las loterías proporcionan a muchas personas la oportunidad de verse a sí mismas en la abundancia, y esta imagen les ayuda a atraerla hacia sí de otras maneras. Cada vez que compran un boleto, sienten la alegría de su posible éxito y enriquecen sus vidas con este sentimiento. Puede que éste sea precisamente el sentimiento que su alma desea que desarrollen. Puedes crear la misma experiencia visualizando tu éxito, imaginándote que tienes lo que deseas y haciendo esta imagen lo más viva y real posible.

Mi dinero es una fuente de bien para mí y para los demás

Cuando tengas dinero, considéralo como una fuente de bien; míralo como un potencial para crear un propósito superior que todavía no tiene forma y sustancia. Imagínate que todo el dinero que tienes en el banco o en tu monedero está esperando una orden tuya para crear el bien para ti y para los demás. Valora tu abundancia y date cuenta de que has aprendido a contactar con la abundancia ilimitada del universo. Tu dinero aguarda la oportunidad para hacerte el bien, para mejorar tu vida y la de los demás.

Tener dinero - juego

1.- ¿De cuánto dinero te gustaría disponer sólo para diversión?

2.- ¿Cuánto dinero te gustaría ahorrar en el banco?

3.- ¿Qué ganancias netas te gustaría tener?

4.- ¿Cuáles te gustaría que fueran tus ingresos anuales?

5.- ¿En qué emplearías tu dinero a lo largo del próximo año? Anota todas las cosas que se te ocurran.

6.- Elige una de las respuestas a la pregunta 5 que te parezca más importante y contesta a lo siguiente:

a. Anota al menos tres modos de los que la respuesta elegida serviría a tu bien superior.

b. Anota al menos tres modos de los que la respuesta elegida servirá el bien superior de los demás.

CAPITULO 23

Los Ahorros: Afirma Tu Abundancia

Aunque tengas deudas, es muy importante que pongas parte de tu dinero en una cuenta de ahorros. Los ahorros son dinero ágil, accesible, fácilmente amortizable. Las cuentas de ahorros contribuyen a la corriente de dinero en la sociedad, porque el dinero depositado en ellos circula para crear más riqueza. Mientras permanece "sentado" en el banco, tu dinero será utilizado muchas veces. Es por eso por lo que recibes intereses; es el pago por la riqueza que tu dinero crea para los demás y para ti mismo. Los ahorros son un recurso que te permite ser autosuficiente. También son una constatación de que tienes más de lo que necesitas en este momento. Sintiéndote próspero, magnetizarás aún más dinero.

El dinero ahorrado es energía útil de la que puedes disponer en el momento que quieras. Si tienes ahorros, es menos probable que te veas afectado por el reflujo de los ciclos naturales. La naturaleza emplea este principio; basta con observar las ardillas que almacenan sus frutas para el invierno, o los osos que hibernan para ahorrar energía. Teniendo dinero ahorrado, puedes aprovecharte de las oportunidades.

Piensa que tus ahorros son tu "cuenta de mayores posibilidades", que te dará más libertad de elección. Los ahorros te permiten controlar mejor el momento de realizar una compra. Algunas de las cosas que deseas podrían requerir una gran cantidad de dinero. Teniendo ahorros, puedes conseguirlas en el momento que tú decidas.

Mis ahorros actúan como un imán que atrae más dinero

Algunos podrían pensar que los ahorros indican una falta de confianza en la capacidad de crear dinero siempre que se necesite. Veámoslo de otra manera. Siempre se ahorra dinero. Salvo que se gaste inmediatamente, en el momento de cobrar por un trabajo ya se ahorra. Puesto que ya se ahorra dinero entre el momento de cobrarlo y el momento de gastarlo, todo lo que hace falta es ahorrar un poco más que de costumbre. El dinero ahorrado actúa como magneto que atraerá más dinero. Cuanto mayores sean tus ahorros, más potente será el magneto.

¿Cuál es la mayor cantidad de dinero que has llegado a ahorrar antes de gastarla? ¿Cuánto había en tu cuenta de ahorros en su momento más boyante? Muchas personas, cuando están a punto de ahorrar más dinero que nunca antes, empiezan a gastarlo. Para aumentar tus ahorros, aumenta la cantidad de dinero que permites que sobre después de pagar tus gastos. Obsérvate a ti mismo cuando te acercas a tu límite e intenta romper la "barrera". Con el sólo hecho de ser consciente de ella, ya has conseguido media ruptura.

Puedes crear un excedente en el flujo que recorre tu vida, si permites conscientemente la acumulación de sumas cada vez más grandes antes de gastarlas. No te hace falta una fortuna para abrir una cuenta de ahorros. Un poco de dinero depositado cada mes, puede convertirse en una suma importante al cabo de cinco o diez años. El mayor beneficio de los ahorros es que te permiten ir acostumbrándote a cantidades cada vez mayores y a la energía que representan, que es lo que necesitas si deseas mayor abundancia.

Muchos quieren alcanzar un dominio del dinero y la abundancia que les capacite para manifestar lo que desean en el momento de necesitarlo. Esto puede implicar la consecución de objetos sin necesidad de dinero, o la capacidad de atraer grandes sumas de dinero instantáneamente, para compras extraordinarias. Para lograrlo, hará falta convertirse en maestro de la atracción de un flujo estable (para cubrir los gastos mensuales) y también de grandes sumas dentro del flujo (para las compras extraordinarias). Si creas lo que necesitas en cada momento, tendrás que ser capaz de adaptar tu energía a niveles en constante variación. La mayoría sólo están acostumbrados a cierto ritmo y un flujo bastante estable; no permiten que sus ingresos mensuales superen-ni que sean inferiores- a determinada cantidad.

Una cuenta de ahorros te ayudaría a sentirte cómodo con cantidades de energía cada vez mayores, para poder hacer frente a un flujo superior. Cuando hayas dominado un nuevo nivel de flujo y te sientas cómodo con un excedente superior, te será bastante fácil crear las cantidades necesarias para tus grandes compras. Quizá ni hará falta que toques el dinero ahorrado. Tu cuenta de ahorros podría ser tu red de protección contra aquellos momentos en los que tu magnetismo al dinero no es tan consistente como quisieras.

Soy económicamente libre e independiente

Muchos desearían estar libres para hacer lo que quieren cada día, sin necesidad de preocuparse por el dinero. Quieren libertad económica. Existen varias maneras para crear esta realidad. Una de ellas consiste en conseguir que tus ocupaciones favoritas sean remuneradas, convirtiendo tus aficiones en fuente de prosperidad. También puedes desarrollar cada vez más tu capacidad de atraer hacia ti lo que deseas en el momento de desearlo. Otra manera es tener dinero suficiente para poder vivir de renta.

Cualquier método es bueno; decide cuál de ellos satisfará la esencia de lo que deseas, y empieza a desarrollar las aptitudes necesarias para crearlo.

Mientras tanto, mientras aprendas estas aptitudes, una cuenta de ahorros te ayudará a familiarizarte con la energía del mayor flujo económico y con la abundancia que persigues. Te ayudará a acumular bastante energía como para hacer un gran cambio en tu vida o comprar algo extraordinario que consideras realmente importante.

Si no crees en tu posibilidad de tener un excedente, si te sientes pobre, ésta será la realidad que crearás independientemente del dinero que tengas. Empieza por creer que te mereces la abundancia y usa tus ahorros como afirmación de que existe más abundancia para ti de la que necesitas en este momento. Cuando piensas en el dinero ahorrado, piensa en cómo lo utilizarás. Esto te ayudará a atraer más dinero para tus ahorros.

Piensa cuánto dinero te gustaría tener en tu cuenta de ahorros; imagínatelo lo más vívidamente posible. Imagínate el balance que te gustaría que figurara en tu cartilla. Visualízate a ti mismo depositando más dinero en tu cuenta. Siente la alegría que experimentarás cuando mires tu balance. No pienses que estás ahorrando para un posible desastre o calamidad; si lo haces, irás creando emergencias que requerirán tus ahorros. Piensa en tus ahorros como una cuenta de la fortuna. Considéralos como dinero que te enseña a tratar con un flujo de prosperidad cada vez mayor.

Todo mi dinero es energía que espera mi orden para crear el bien en mi vida

Asegúrate de que, cuando saques dinero de tus ahorros, lo gastes en algo especial, algo que deseas mucho. Esto cargará tu dinero de vitalidad y lo hará aún más magnético. Pregunta "¿Cómo puedo utilizar mis ahorros para servir mi propósito superior?"

Uno de los mejores usos que puedes hacer de tus ahorros, es para realizar la obra de tu vida. Descubrirás que los que se hacen ricos invierten sus excedentes económicos en sus sueños, en las cosas que les hacen ilusión antes que en áreas poco conocidas. Invierte tu dinero en aquellas cosas que te ayudarán a proyectar tu trabajo en la sociedad, sean libros o clases, equipamiento, la ropa adecuada para tu actividad o la remodelación de tu casa para abrir un espacio para tu despacho o lugar de trabajo. Empleando tu dinero para crear la obra de tu vida, atraerás aún más. Si ya tienes lo que necesitas para ello, quizá sea mejor ahorrar dinero hasta que aparezca un uso apropiado para ello.

Cuando creas un excedente de dinero, habrá muchas maneras de conservarlo. Lo puedes mantener en líquido e inmediatamente accesible - en una cuenta de ahorros - o invertirlo. Si piensas en invertir, pregunta "¿Forma parte del camino de mi vida y del mejor empleo de mi tiempo navegar las corrientes de esta inversión particular?" Los ahorros son los que implican menor desgaste de tiempo y energía y menos necesidad de vigilancia y cuidado.

La inversión de tu dinero implicará la necesidad de control. Te harán falta determinadas habilidades. Necesitarás conocer mejor el funcionamiento de la Bolsa, reunir información, establecer contactos y seguir las noticias. Decide cómo quieres emplear tu tiempo. Si piensas invertir en bienes inmuebles, tendrás que aprender qué tipo de propiedades constituyen una buena inversión.

No delegues tus decisiones financieras a otras personas, sobre todo si no creen en la prosperidad. Si confías la responsabilidad de tu dinero a otros, asegúrate de que saben lo que hacen y que tú puedes seguir y valorar su actuación sobre la base de tus propios criterios.

Es tu dinero, tu energía la que está siendo invertida y debes mantener cierta vigilancia para que tus inversiones sigan conectadas con tu energía. Tu modo de invertir tu dinero dependerá de quién eres, qué es lo que te gusta hacer y cómo prefieres emplear tu tiempo.

Todo mi dinero obra para que sea mayor mi abundancia, mi alegría y mi vitalidad

Hagas lo que hagas con tu dinero, mantente informado de lo que se hace con él y contrólalo con frecuencia. No te quedes en la ignorancia de dónde está invertido. No es deseable que tu dinero se invierta en cosas que no armonizan con tu energía. Si abres una cuenta de ahorros o inviertes en un proyecto, asegúrate de que la gente que lo maneja tiene un buen historial laboral y que conoce los principios espirituales y humanos del dinero. Las personas que carecen de este conocimiento no podrán hacer buenas inversiones para ti, por muy interesantes que sean sus ideas. Asegúrate de que sus pensamientos y creencias están lo más próximas posible de las tuyas. ¿Te tratan bien en tu banco? ¿Te parece adecuada la energía que percibes allí? ¿Tienen las personas que tratan tus inversiones principios similares de integridad y una filosofía afín a la tuya -lograr que todos salgan ganando, por ejemplo? Todo ello es importante si quieres obtener un buen rendimiento.

Si dedicas mucho tiempo al control de tus inversiones, asegúrate de que ésta es tu mayor alegría y la obra de tu vida. Sería mejor depositar tus ahorros en un lugar seguro y que no requiere demasiada de tu energía, y dedicar tu tiempo y tu dinero a la obra de tu vida. En última instancia, el tiempo y el dinero invertidos en la obra de tu vida te rendirán mucho más. Busca un equilibrio entre la energía empleada en tus inversiones, que ha de ser suficiente para que éstas la reflejen, y el tiempo dedicado a la obra de tu vida y tu contribución a la humanidad. Piensa en cómo te gustaría ser dentro de cinco o diez años e invierte tu dinero de modo que forme parte de tu plan de llegar a serlo.

Si prefieres invertir en negocios ajenos o financiar la obra de la vida de otras personas, ten en cuenta que esto es un negocio en sí. Son muchos los que han llegado a este nivel de abundancia para descubrir que la correcta valoración de los proyectos ajenos puede convertirse en una empresa completa. Quizá sea ésta la obra de tu vida. Es mejor invertir en proyectos próximos a tu forma de ser que en otros que no comprendes. Invierte tu dinero en cosas que conoces - tu propio negocio o área de conocimientos. Cuanto más en contacto estés con las ideas a las que sirve tu dinero, mejor.

En la medida en que te hagas económicamente más independiente, tu mayor desafío será encontrar el mejor uso para tu dinero y medios de inversión que generen mayores cambios y bienestar para el mundo. Tienes mucho de donde elegir. Existen muchas inversiones buenas que honran a la tierra, ayudan a la humanidad y emplean tu dinero para el bien. Examina cada inversión bajo la luz de tu alma, no sólo para determinar su posible rendimiento sino también para valorar su capacidad de iluminar más a la humanidad y al planeta. Asegúrate de saber para qué se utilizará tu dinero y de que tú también crees en ello. Si no aparecen proyectos adecuados en los que invertir, sigue guardando tu dinero en un lugar que te convenza hasta que surja la oportunidad que esperas.

Elijo vivir una vida en abundancia

Normalmente, los que consiguen grandes fortunas y prestan grandes servicios no lo logran de la noche a la mañana. Se centran en lo que les gusta hacer y, casi siempre, invierten su dinero en su propio trabajo y no en proyectos con los que no están familiarizados. Su trabajo les absorbe tanto que se dedican a ello de manera constante y persistente durante algunos años, aunque quizá no sea siempre el tipo de trabajo que desean de forma permanente. Adquieren muchos conocimientos y experiencias, tratando de educarse y expandirse cuando se presentan oportunidades. Su dedicación a la obra de su vida, les aporta prosperidad económica.

Los que no ganan dinero ni experimentan la abundancia, son los que suelen pensar que deben desarrollar un trabajo que les disgusta hasta ahorrar el dinero suficiente para cambiar. A veces, hacen inversiones de ganancias rápidas que parecen demasiado buenas para ser verdad - y así es. El camino hacia la riqueza y la abundancia duraderas consiste en la realización de la obra de tu vida, siguiendo las leyes espirituales del dinero, elaborando tu energía y magnetismo antes de entrar en acción y viviendo una vida alegre y satisfactoria.

En este libro, hemos desarrollado todas las aptitudes necesarias para que seas un maestro de la manifestación. Como sucede con toda aptitud, ésta también requiere práctica. Practicando, aprenderás mucho acerca de ti mismo y de las sutilezas de la energía. Disfruta de tu éxito cuando creas algo, aunque sea pequeño, que te demuestra que tu capacidad de manifestación funciona. No te valores por la velocidad con la que consigues las cosas sino por la satisfacción que te aportan. La creación de abundancia requiere que te desprendas de tus últimas convicciones en la dificultad de crear objetos y dinero, porque ésta no existe. Ahora ya estás preparado para empezar a crear una vida que te guste, dedicándote a las cosas que amas y experimentando la alegría de vivir en la abundancia.

Resumen de principios - juego

Sigue un resumen de las cualidades que atraen o repelen al dinero. Cierra los ojos y piensa en un número del 1 al 42. Búscalo en la lista. Durante un día, trabaja para desarrollar la cualidad atrayente de las dos expuestas. Si notas que haces algo que repele el dinero, pon una acción o pensamiento positivo y atractivo al lado del negativo y repulsivo.

Cualidades atrayentes	**Cualidades repulsivas**
1.- Honra tu tiempo y tu valía.	1.- No honras tu tiempo y tu valía.
2.- Da y recibe libremente.	2.- Ni das ni estás abierto para recibir.
3.- Abre tu corazón.	3.- Cierras tu corazón.
4.- Espera siempre lo mejor.	4.- Siempre piensas que ocurrirá lo peor.
5.- Actúa de corazón.	5.- Entablas luchas de poder.
6.- Da lo mejor de ti.	6.- Te “escabulles”.
7.- Desea que todos tengan éxito, y coopera para ello.	7.- Compites.
8.- Piensa en cómo puedes ayudar a los demás.	8.- Sólo piensas en lo que los demás te pueden dar.
9.- Dite a ti mismo porqué puedes tener éxito.	9.- No paras de decirte porqué no puedes tener éxito.
10.- Actúa con integridad.	10.- Comprometes tus valores e ideales.
11.- Sé consciente y presta atención.	11.- Actúas como un autómata.
12.- Aplaude el éxito de los demás.	12.- Percibes como una amenaza el éxito de los demás.
13.- Acepta los desafíos.	13.- Prefieres la comodidad y la seguridad a la evolución.
14.- Despréndete fácilmente de las cosas.	14.- Te apegas a las cosas.

15.- Cree que nunca es tarde y actúa en consecuencia con tus sueños.	15.- Piensas que es demasiado tarde, te rindes.
16.- Date permiso de ser y hacer lo que deseas.	16.- Esperas que los demás te den permiso.
17.- Cree en la importancia de tu camino.	17.- No crees en tu camino.
18.- Gana la vida haciendo lo que te gusta.	18.- Sólo trabajas por dinero.
19.- Sé desapegado y entrégate a tu bien superior.	19.- Te sientes necesitado y carente.
20.- Ofrece a la prosperidad de los demás.	20.- Transmites carencias a los demás.
21.- Realiza, primero, las actividades propias de tu propósito superior.	21.- Pospones las actividades propias de tu propósito superior para cuando tengas más tiempo.
22.- Considérate como fuente de tu abundancia.	22.- Consideras que la fuente de tu abundancia son los demás.
23.- Cree en la abundancia.	23.- Crees en la escasez.
24.- Cree en ti, ten confianza en ti mismo y ámate.	24.- Te preocupas, tienes miedos y dudas, te critican.
25.- Ten claras intenciones y una voluntad bien definida.	25.- Tus propósitos son vagos y poco definidos.
26.- Sigue el camino de tu alegría.	26.- Te fuerzas, creas”deberes” y “obligaciones”.
27.- Rodéate de objetos que reflejen tu vitalidad.	27.- Mantienes objetos que no son herramientas para la expresión de tu vitalidad.
28.- Expresa tu gratitud y agradecimiento.	28.- Crees que el mundo está en deuda contigo.
29.- Confía en tu capacidad de crear abundancia.	29.- Te preocupas por el dinero.
30.- Sigue los consejos de tu interior.	30.- Ignoras los consejos de tu interior.
31.- Busca soluciones que favorezcan a todos.	31.- No te preocupas por el éxito de los demás.
32.- Toma las riendas de tu vida.	32.- No crees en tu sabiduría interna.
33.- Mide la abundancia por su capacidad de satisfacer tus propósitos y hacerte feliz.	33.- Sólo mides la abundancia por la cantidad de dinero que tienes.
34.- Disfruta del camino tanto como de la meta.	34.- Sólo te interesa alcanzar tu meta.
35.- Establece acuerdos claros.	35.- Tus expectativas no son verbalizadas o son vagas.
36.- Piensa en todo lo que ya has conseguido.	36.- Te centras en lo mucho que te queda por hacer.

37.- Habla de la abundancia.	37.- Hablas de problemas y de carencias.
38.- Recuerda tus éxitos pasados.	38.- Recuerdas los fracasos de tu pasado.
39.- Piensa en términos amplios e ilimitados.	39.- Piensas en términos limitados.
40.- Piensa en cómo crear dinero.	40.- Te centras en el dinero que necesitas.
41.- Céntrate en lo que amas y deseas.	41.- Te centras sólo en lo que no quieres.
42.- Permítete tener cosas.	42.- Piensas que no te mereces cosas buenas.